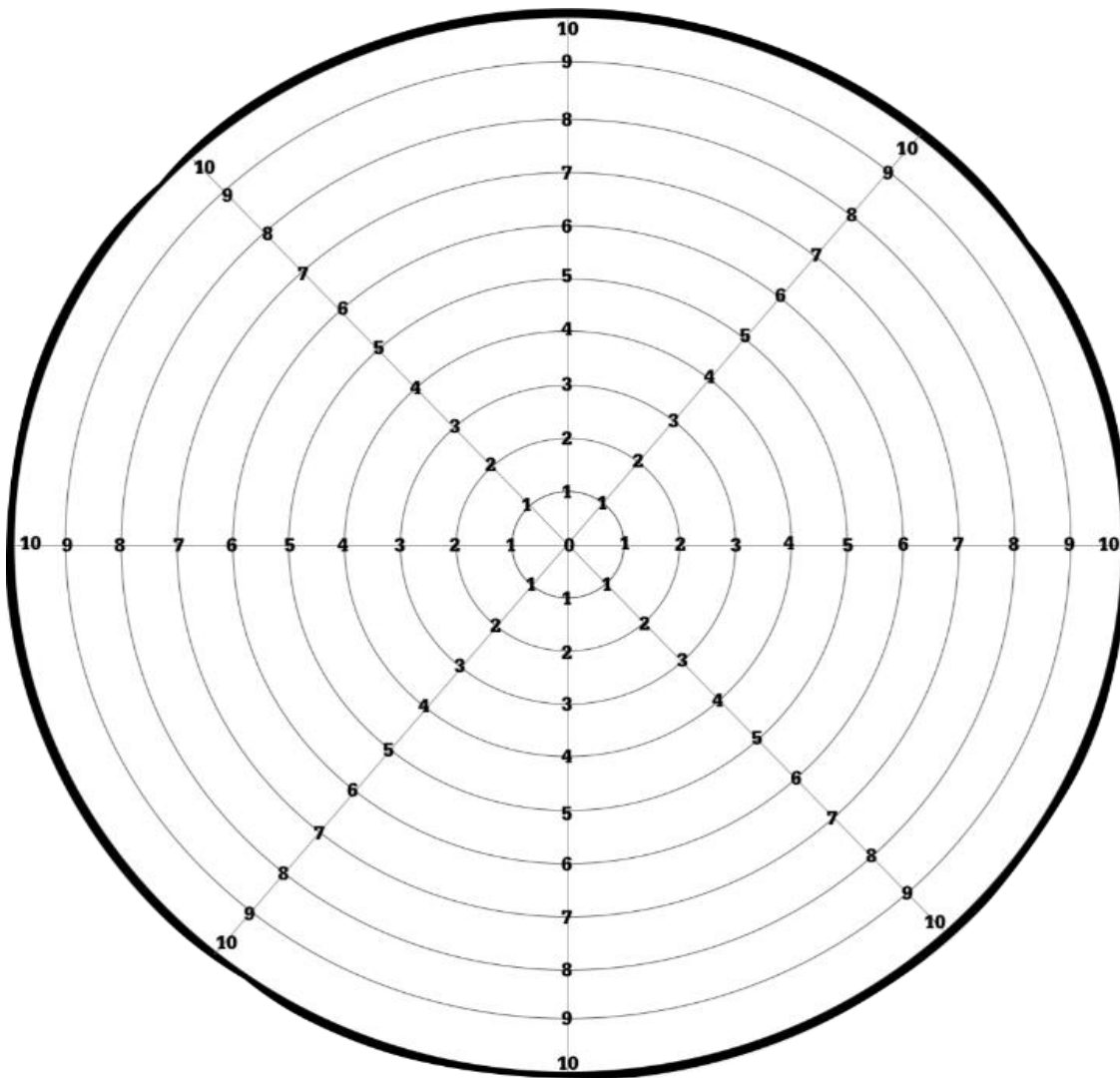


MT 2.1_7 Ομαδική άσκηση: Δραστηριότητες για την εξάσκηση της αυτογνωσίας και της αυτοαποτελεσματικότητας

Ο τροχός της ζωής



Συνημμένο Μεθοδολογικό Εργαλείο 2.1_7_1
Εργασία 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Αυτός ο "τροχός" θα σας βοηθήσει να εξετάσετε τι είναι σημαντικό για εσάς στη ζωή σας.

Οδηγίες:

1. Σκεφτείτε **οκτώ μέρη της ζωής σας που είναι τα πιο σημαντικά για εσάς**. Αυτά μπορούν να συνδεθούν με τομείς της ζωής που είναι βασικοί για εσάς (π.χ., επιχείρηση/καριέρα, οικονομικά, υγεία, οικογένεια και φίλοι, ρομαντισμός, προσωπική ανάπτυξη, διασκέδαση και ψυχαγωγία, συμβολή στην κοινωνία).
2. Στη συνέχεια, γράψτε τα σε κάθε τμήμα του τροχού.
3. Σημειώστε από το 0-10 πόση **ενέργεια ή προσοχή δίνετε** σε καθέναν από αυτούς τους τομείς αυτή τη στιγμή και ενώστε τους.
4. Σημειώστε από το 0-10 πόση **ενέργεια ή προσοχή θέλετε να δώσετε** σε καθέναν από αυτούς τους τομείς και ενώστε τους.
5. Τέλος, συνδέστε τις τελείες και εξετάστε πού υπάρχουν κενά μεταξύ των δύο σημειωμένων περιοχών.
6. Ανταλλάξτε τροχούς για να δείτε τις προτεραιότητες της ζωής των άλλων στην ομάδα.
7. Σε ομάδες, δείτε αν υπάρχει κάτι που μπορείτε να κάνετε για να γεφυρώσετε τα κενά.



Joined development, piloting and validation of entrepreneurial mindset and key skills curricula and training materials for third countries

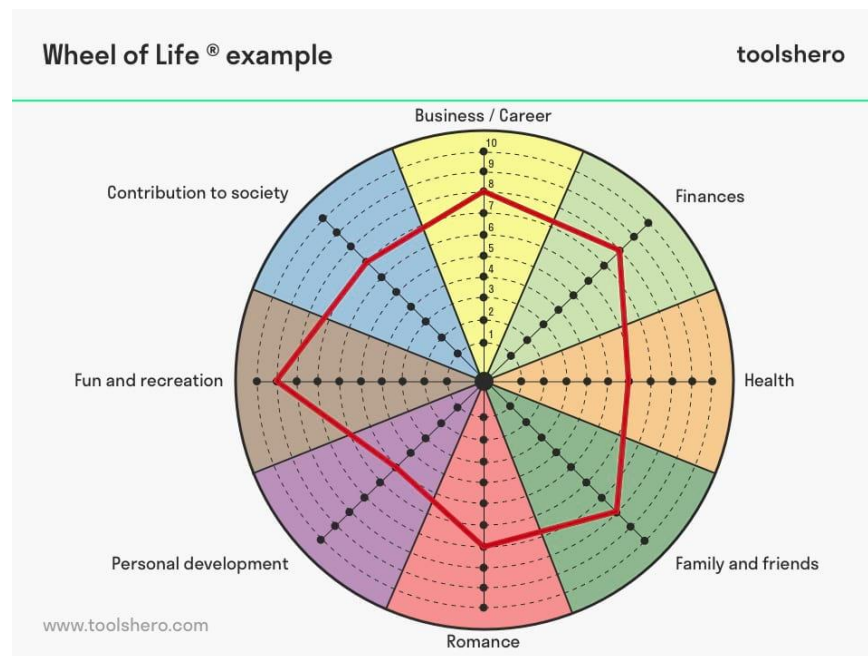
Συνημμένο Μεθοδολογικό Εργαλείο 2.1_7_1
Εργασία 2.2



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Παράδειγμα:



Συνημμένο Μεθοδολογικό Εργαλείο 2.1_7_1
Εργασία 2.2



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.