

Δραστηριότητα Παγοθραύστη – Μεθοδολογικό Εργαλείο 2.2_1

Διάρκεια: Διάρκεια: 5 λεπτά

Στόχος: Αυτό το γρήγορο σπάσιμο του πάγου έχει σχεδιαστεί για να ενθαρρύνει τις γρήγορες συστάσεις και συνδέσεις μεταξύ των συμμετεχόντων σε ένα διασκεδαστικό, χαμηλής πίεσης περιβάλλον.

Οδηγίες:

Εγκατάσταση: Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να σταθούν σε δύο ομόκεντρους κύκλους ο ένας απέναντι στον άλλο. Ο εσωτερικός κύκλος είναι στραμμένος προς τα έξω και ο εξωτερικός κύκλος προς τα μέσα, έτσι ώστε κάθε συμμετέχων να έχει απέναντί του έναν άλλο συμμετέχοντα.

Δραστηριότητα: Κάθε ζευγάρι έχει 30 δευτερόλεπτα για να συστηθεί το ένα στο άλλο. Θα πρέπει να μοιραστούν γρήγορα το όνομά τους, το ρόλο τους και ένα ενδιαφέρον γεγονός για τον εαυτό τους.

Περιστροφή: Μετά από 30 δευτερόλεπτα, χτυπήστε ένα κουδούνι ή υποδείξτε με κάποιο τρόπο ότι ήρθε η ώρα για περιστροφή. Οι συμμετέχοντες στον εξωτερικό κύκλο μετακινούνται ένα βήμα προς τα αριστερά τους, αντικρίζοντας έναν νέο σύντροφο στον εσωτερικό κύκλο.

Επανάληψη: Επαναλάβετε τις εισαγωγές των 30 δευτερολέπτων με κάθε νέο ζευγάρι. Συνεχίστε αυτή τη διαδικασία έως ότου κάθε συμμετέχων στον εξωτερικό κύκλο γνωρίσει όλους τους συμμετέχοντες στον εσωτερικό κύκλο ή έως ότου τελειώσουν τα 5 λεπτά.

Κλείσιμο: Κλείστε τη δραστηριότητα καλώντας τους συμμετέχοντες να καθίσουν στις θέσεις τους. Προαιρετικά, μπορείτε να ζητήσετε από έναν ή δύο συμμετέχοντες να μοιραστούν κάποιο ενδιαφέρον γεγονός που έμαθαν για κάποιον άλλον.

Συμβουλές για τον εκπαιδευτή:

Διατηρήστε την ενέργεια σε υψηλά επίπεδα και το ρυθμό γρήγορο για να διατηρήσετε τον ενθουσιασμό και τη δέσμευση.

Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να είναι δημιουργικοί με το γεγονός που μοιράζονται για να κάνουν τη δραστηριότητα πιο ευχάριστη.

Προσέξτε το χρόνο για να διασφαλίσετε ότι όλοι θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους μέσα στο χρονικό περιθώριο των 5 λεπτών.