

# تطوير وتجربة والتحقق من المناهج التعليمية والمواد التدريبية الخاصة بعقلية ريادة الأعمال والمهارات الأساسية في دول العالم الثالث



Entrepreneurial Mindset and Key Skills for All

## نموذج لمناهج

تطوير المناهج والمواد التدريبية لـ ENTRECOMP: 2.2 المثابرة والتحفيز

الشريك المسؤول عن هذا النشاط: مركز إدارة البحر الأبيض المتوسط - MMC

## تفاصيل المشروع الرئيسية

البرنامج : إيراسموس +

الإجراء الرئيسي:

منحة مبلغ مقطوع

عنوان المشروع:

تطوير وتجربة والتحقق من المناهج التعليمية والمواد التدريبية الخاصة بعقلية  
ريادة الأعمال والمهارات الأساسية في دول العالم الثالث

اختصار المشروع:

EMSA

رقم اتفاقية المشروع:

101092477

تاريخ البدء:

01/01/2023

تاريخ الانتهاء:

31/12/2025

## منسق المشروع

 **MMC** Mediterranean  
Management Centre

## شركاء المشروع



Jordan Youth Innovation Forum  
الملتقى الأردني للإبداع الشبابي

## جدول المحتويات

1	نموذج لمناهج.....
1	تطوير المناهج والمواد التدريبية لـ ENTRECOMP :2.2 المثابرة والتحفيز.....
2	تفاصيل المشروع الرئيسية.....
2	منسق المشروع.....
2	شركاء المشروع.....
3	جدول المحتويات.....
4	المنهج التدريبي للكفاءة: 2.2 المثابرة والتحفيز.....
4	الهدف من الورشة.....
4	نتائج التعلم.....
5	منهجية التدريب.....
5	المتطلبات الأساسية.....
5	التعلم المتزامن عبر الإنترنت.....
5	مدة الورشة.....
5	تقنيات التدريب.....
6	المعدات والمواد اللازمة.....
6	توصيف برنامج الورشة.....
7	قائمة الأدوات المنهجية.....
8	التعلم الذاتي.....
8	المصادر/المراجع.....

## المنهج التدريبي للكفاءة : 2.2 المثابرة والتحفيز

### الهدف من الورشة

تهدف ورشة العمل هذه إلى تزويد المشاركين بفهم شامل وتطبيق عملي للمثابرة والتحفيز في البيئات المهنية. من خلال استكشاف متعمق للمفاهيم والنظريات والاستراتيجيات الأساسية المتعلقة بهذين المفهومين. حيث تم تصميم ورشة العمل هذه لتعزيز معرفة المتعلمين بالمبادئ الأساسية للتحفيز والدور الحاسم للمثابرة في تحقيق الأهداف طويلة المدى. سيتمكن المتعلمين من تطوير مهاراتهم في تطبيق تقنيات فعالة لبناء الصمود، وتحديد الأهداف وتحقيقها، والحفاظ على التحفيز، حتى في مواجهة التحديات. علاوة على ذلك، تهدف الورشة إلى تنمية الكفاءات اللازمة لدمج هذه المفاهيم في ممارسات مكان العمل، وتمكين المشاركين من قيادة المبادرات التي تخلق بيئة تحفيزية وتحافظ عليها، وتكييف الاستراتيجيات بناءً على ملاحظات الفريق، وتقييم تأثير هذه الاستراتيجيات على أداء الفريق ومعنوياته. مع نهاية ورشة العمل هذه، لن يكون لدى المشاركين فهم نظري عميق للمثابرة والتحفيز فحسب، بل سيتم تزويدهم أيضًا بمهارات وكفاءات قابلة للتنفيذ تمكنهم من تطبيق هذه المفاهيم بفعالية في حياتهم المهنية، مما يساهم في النمو الفردي والتنظيمي.

### نتائج التعلم

بعد انتهاء ورشة العمل، سيكون المشاركون قادرين على:

#### من حيث المعرفة :

التعرف على وشرح المفاهيم الأساسية للمثابرة والتحفيز، بما في ذلك نظريات التحفيز، واستراتيجيات بناء الصمود، وتقنيات الحفاظ على التحفيز في المواقف الصعبة.

#### من حيث المهارات:

تطبيق تقنيات واستراتيجيات لتعزيز المثابرة الشخصية والتحفيز في البيئات المهنية، وذلك باستخدام تحديد الأهداف، وآليات ردود الفعل، والتواصل التحفيزي بشكل فعال

#### من حيث المواقف:

إظهار القدرة على دمج المثابرة والتحفيز في ممارسات الحياة ومكان العمل، من خلال قيادة المبادرات التي تعزز بيئة تحفيزية، وتكييف الاستراتيجيات المناسبة.

### منهجية التدريب

التعلم المتزامن عبر الإنترنت

التعلم الذاتي

### المتطلبات الأساسية

مستوى المبتدئين

مهارات محددة مطلوبة

ورش عمل سابقة مطلوبة

إذا كانت الورشة تتطلب مهارات معينة أو المشاركة في ورش عمل سابقة، يرجى التوضيح:

### التعلم المتزامن عبر الإنترنت

#### مدة الورشة

6 ساعات تدريبية

6 ساعات تدريبية

### تقنيات التدريب

محاضرة (اجبارية)

تمرين فردي

تمرين جماعي

لعب الأدوار

ورشة عمل تجريبية

مناقشة جماعية

- العصف الذهني
- دراسة الحالة
- أسئلة وأجوبة أسئلة متعددة الخيارات وأسئلة مفتوحة
- أخرى (يرجى التحديد): عرض وتحليل فيديو

### المعدات والمواد اللازمة

#### معدات:

- ✓ كمبيوتر محمول/كمبيوتر شخصي
- ✓ جهاز عرض
- ✓ شبكة/اتصال الإنترنت
- ✓ السبورة البيضاء أو اللوح القلاب
- ✓ لافتات
- ✓ المعدات الصوتية (في حالة مجموعات أكبر)

#### مواد:

- ✓ عرض باور بوينت
- ✓ لوحات ورقية كبيرة
- ✓ نشرات ورشة العمل (أو الأجندة)
- ✓ أدوات الإبداع: (الملاحظات اللاصقة، الأقلام الملونة، بطاقات الفهرسة)
- ✓ لافتات الأسماء (لافتات أسماء المجموعات)

### توصيف برنامج الورشة

رقم.	الموضوع/المحتوى	مدة العمل بالدقائق
1	مقدمة إلى المثابرة والتحفيز	90 دقيقة
	المحتوى	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نظرة عامة على المثابرة والتحفيز</li> <li>• أهميتها في النمو الشخصي والمهني</li> <li>• استراتيجيات لتنمية المثابرة والتحفيز</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تقنية التدريب/ رمز الأداة المنهجية</li> <li>• محاضرة: PPT2.2_1</li> <li>• نشاط كسر الجمود MT2.2_1</li> <li>• تمرين جماعي MT2.2_2</li> <li>• عرض فيديو يوتيوب: MT2.2-3</li> </ul>

90 دقيقة	أساسيات المثابرة		2
	تقنية التدريب/ رمز الأداة المنهجية	المحتوى	
	المحاضرة PPT2.2_1 التمرين الجماعي: MT2.2_4 مناقشة جماعية: MT2.2_5	<ul style="list-style-type: none"> <li>فهم المثابرة</li> <li>استراتيجيات بناء القدرة على الصمود</li> <li>التغلب على التحديات</li> </ul>	
90 دقيقة	الجوانب الرئيسية للتحفيز		3
	تقنية التدريب/ رمز الأداة المنهجية	المحتوى	
	المحاضرة PPT2.2_1 تمرين جماعي MT2.2_6 تحليل دراسة الحالة: MT2.2_7	<ul style="list-style-type: none"> <li>أنواع التحفيز ونظرياته</li> <li>الحفاظ على التحفيز بمرور الوقت</li> <li>التطبيق العملي لتقنيات التحفيز</li> </ul>	
	الختام والتقييم		4
	تقنية التدريب/ رمز الأداة المنهجية	المحتوى	
60 دقيقة + 15 دقيقة استراحة	المحاضرة PPT2.2_1 المراجعة والمناقشة: MT2.2_8	<ul style="list-style-type: none"> <li>ملخص النقاط الرئيسية</li> </ul>	

### قائمة الأدوات المنهجية

رمز الأداة المنهجية	تقنية التدريب	رقم
PPT2.2_1	محاضرة	1
MT2.2_1	نشاط لكسر الجليد	2
MT2.2_2, MT2.2_6, MT2.2_5	مناقشة جماعية	3
MT2.2_3	عرض فيديو	4
MT2.2_4	تمرين جماعي	5
MT2.2_7	تحليل دراسة حالة	6
MT2.2_8	مراجعة ومناقشة	7
MT2.2_9	جلسة الأسئلة والأجوبة	8

## التعلم الذاتي

### المصادر/المراجع

المرفق (ان وجد)	المراجع والعنوان	رقم
	Duckworth, A. (2016). "Grit: The Power of Passion and Perseverance"	1
<a href="http://www.ted.com">www.ted.com</a>	TED Talks (www.ted.com): TED features talks on motivation, perseverance, and personal development by various speakers worldwide	2
<a href="http://www.mindtools.com">www.mindtools.com</a>	MindTools (www.mindtools.com): Website offering resources and tools on personal effectiveness, motivation, and workplace success	3
	"Drive: The Surprising Truth About What Motivates Us" by Daniel H. Pink	4
	"The Motivation Myth: How High Achievers Really Set Themselves Up to Win" by Jeff Haden	5
<a href="https://www.psychologytoday.com/us/basics/motivation">https://www.psychologytoday.com/us/basics/motivation</a>	<a href="https://www.psychologytoday.com/us/basics/motivation">https://www.psychologytoday.com/us/basics/motivation</a> : Articles and insights on motivation and how it works in psychology	6
<a href="https://www.coursera.org/learn/the-science-of-well-being">https://www.coursera.org/learn/the-science-of-well-being</a>	Coursera Course: "The Science of Well-Being" by Yale University - Offers insights into psychological aspects of personal motivation and happiness	7
<a href="http://www.hbr.org">www.hbr.org</a>	Harvard Business Review (www.hbr.org): Articles on leadership, motivation, and employee engagement	8
	"Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones" by James Clear	9
<a href="http://www.goalsettingguide.com">www.goalsettingguide.com</a>	Goal Setting Guide (www.goalsettingguide.com): A website providing practical tips and techniques for effective goal setting and motivation	10
<a href="http://www.khanacademy.org">www.khanacademy.org</a>	Khan Academy (www.khanacademy.org): Offers courses on personal development, including motivation and perseverance	11

<a href="https://evernote.com/">https://evernote.com/</a>	Evernote (Productivity Tool): Helps in organizing tasks and goals, aiding in maintaining motivation and focus	12
<a href="https://www.believeinmind.com/self-growth/benefits-of-perseverance/#why-perseverance-matters-benefits-of-perseverance">https://www.believeinmind.com/self-growth/benefits-of-perseverance/#why-perseverance-matters-benefits-of-perseverance</a>	Benefits of Perseverance: 8 Reasons Why Perseverance Matters.	13