

1_2.2 MT نشاط كسر الجليد

➤ المدة: 5 دقائق

➤ الهدف

تم تصميم هذا النشاط لتشجيع المقدمات السريعة والتواصل بين المشاركين في بيئة ممتعة واطل قدرًا من الضغط.

➤ تعليمات

1. الإعداد: اطلب من المشاركين الوقوف في دائرتين متحدة المركز في مواجهة بعضهما البعض. الدائرة الداخلية متجهة للخارج، والدائرة الخارجية متجهة للداخل، بحيث يواجه كل مشارك مشاركًا آخر.
2. النشاط: عندما تقول "انطلق"، يكون لدى كل ثنائي 30 ثانية لتقديم أنفسهم لبعضهم البعض. يجب عليهم مشاركة أسمائهم ودورهم وحقيقة واحدة مثيرة للاهتمام عن أنفسهم بسرعة.
3. التدوير: بعد 30 ثانية، قم بقرع الجرس أو قم بالإشارة بطريقة ما إلى أن وقت التدوير قد حان. يتحرك المشاركون في الدائرة الخارجية خطوة واحدة إلى اليسار، في مواجهة شريك جديد في الدائرة الداخلية.
4. كرر: كرر المقدمات التي مدتها 30 ثانية مع كل زوج جديد. استمر في هذه العملية حتى يلتقي كل مشارك في الدائرة الخارجية بكل شخص في الدائرة الداخلية أو حتى تنتهي الدقائق الخمس.
5. الختام: اختتم النشاط بدعوة المشاركين إلى شغل مقاعدكم. اختياريًا، يمكنك أن تطلب من واحد أو اثنين من المشاركين مشاركة أي حقيقة مثيرة للاهتمام تعلموها عن شخص آخر.

➤ نصائح للمدرب

- ✓ حافظ على الطاقة العالية والوتيرة السريعة للحفاظ على الإثارة والمشاركة.
- ✓ شجع المشاركين على أن يكونوا مبدعين فيما يشاركونه لجعل النشاط أكثر متعة.
- ✓ انتبه للوقت للتأكد من حصول الجميع على فرصة مقابلة أكبر عدد ممكن من الأشخاص في غضون 5 دقائق.