

تحديد الأهداف MAD LIBS: التعليمات والقوالب

استعد للضحك في طريقك إلى رؤية أقوى! سيطلق نشاط Mad Libs هذا العنان لإبداعك ويعزز فهمك لإطار أهداف SMART، كل ذلك أثناء ضحك بعض المرح في رحلة تطويرك الشخصي.

هذا ما نحتاجين إليه.

- قلم أو أصابع الكتابة الخاصة بك
- جرعة صحية من الخيال
- هذه القائمة المفيدة لمطالبات Mad Libs!

التعليمات:

1. اختر أحد قوالب Mad Libs أدناه.
2. اقرأ كل كلمة فارغة وفكر في كلمة تناسب الفئة المدرجة. كن سخيًا، كن جادًا، كن أنت!
3. املأ الفراغات بالكلمات التي اخترتها. لا تحاول ان تكون ممتاز
4. بمجرد ملء جميع الفراغات، اقرأ هدف SMART المخصص بصوت عالٍ للمجموعة. كن مستعدًا لبعض الضحك والتصفيق!

القوالب:

1. سوف (أفعل) أ (صفة) (اسم) بحلول (التاريخ/الوقت).
2. ولتحقيق هذا الهدف، سأقسمه إلى خطوات (عدد) محددة (صفة).
3. سأقرب تقدمي من خلال (الفعل) (الإنجاز/المعلم الرئيسي).
4. أكبر عقبة (صفة) ستكون (اسم)، لكنني سأغلب عليها (فعل).
5. سأظل متحمسًا لـ (الاسم) و (الفعل).
6. ستكون مكافأتي لتحقيق هذا الهدف (اسم/صفة) (تجربة/حدث).
7. للبدء، سأأخذ الخطوة الأولى من (الفعل) الآن!
8. حافظي النهائي هو (الفعل) بسبب (السبب).
9. سيجعلني هذا الهدف أشعر بـ (الصفة) و (الصفة) بسبب (السبب).
10. أنا (صفة) وواقفة من أنني أستطيع تحقيق هذا الهدف!
11. سأغلب على خوفي من (الاسم) بـ (الفعل) (الرقم) مرات في الأسبوع، بدءًا من (التاريخ).
12. سأوجه داخلي (الشخصية المشهورة/الخيالية) لتحقيق (الصفة) مستويات (المهارة) بحلول (التاريخ).
13. سأحاول مساحة عملي (الصفة) إلى ملاذ (صفة) للإنتاجية بحلول (التاريخ).
14. سأسكت داخلي (الاسم) وأطلق (الاسم) إلى (الفعل) مثل المحترف بحلول (التاريخ).

15. سأطلق فكرتي (الصفة) في طبقة الستراتوسفير بحلول (التاريخ)، حتى لو كانت تعني (الفعل) عددًا قليلاً (الاسم) على طول الطريق.
16. سأتقن فن (الفعل) مثل (الاسم) وأحقق حالة (الصفة) النعيم بحلول (التاريخ).
17. سأتحدى قوانين (الاسم) وأحقق المستحيل من خلال (الفعل) في طريقي إلى (الهدف) بحلول (التاريخ).
18. سأرقص في طريقي إلى (الهدف) بنعمة (الحيوان) وتحديد (الحيوان) بحلول (التاريخ).
19. سأسكت الراضين وأطلق العنان لداخلي (البطل الخارق) لتحقيق (الهدف) بأسلوب (الصفة) بحلول (التاريخ).
20. سأذهب بجرأة إلى حيث لم يذهب أي (اسم) من قبل و (فعل) في طريقي إلى (الهدف) بحلول (التاريخ)، مما يجعل التاريخ على طول الطريق.

نصيحة إضافية: لا تخف من تخصيص القوالب! أضف فراغات إضافية أو غير الفئات لتناسب أهدافك المحددة.  
الآن انطلق و صنع تحفة ماد لبيس الذكية الخاصة بك! ليبدأ الضحك وسحر تحديد الأهداف!