

MT3.2.3 Δραστηριότητα: Στόχος Καταιγισμού Ιδεών

Δραστηριότητα: Καταιγισμού Ιδεών

Στόχος:

- Ενεργοποίηση των συμμετεχόντων για τον προσδιορισμό και τη διατύπωση προσωπικών και επαγγελματικών στόχων.
- Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να σκέφτονται σε βραχυπρόθεσμα, μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα χρονοδιαγράμματα.

Οφέλη:

- Προωθεί τον αυτοαναστοχασμό και τη διατύπωση στόχων.
- Ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες να εξετάσουν στόχους σε διαφορετικά χρονικά πλαίσια.
- Θέτει τις βάσεις για μελλοντικές δραστηριότητες σχεδιασμού στο πλαίσιο του εργαστηρίου.

Οδηγίες:

1. Προσδιορισμός του στόχου:

- Προσωπικοί στόχοι:
 - Σκεφτείτε τις πτυχές της ζωής σας πέρα από τον επαγγελματικό τομέα.
 - Ποια προσωπικά επιτεύγματα ή βελτιώσεις φιλοδοξείτε να κάνετε;
- Επαγγελματικοί στόχοι:
 - Αναλογιστείτε τη σταδιοδρομία και την επαγγελματική σας εξέλιξη.
 - Ποια ορόσημα ή προόδους σκοπεύετε να επιτύχετε;

2. Εξέταση χρονοδιαγράμματος:

- Εξετάστε τους στόχους σε τρία χρονικά πλαίσια:
 - Βραχυπρόθεσμα (0-6 μήνες): Στόχοι εφικτοί στο εγγύς μέλλον.
 - Μεσοπρόθεσμα (6 μήνες - 2 χρόνια): Στόχοι που απαιτούν περισσότερο χρόνο και προγραμματισμό.

Συνημμένο MT3.2.3
Εργασίας 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

- Μακροπρόθεσμα (2+ έτη): Γενικές φιλοδοξίες που μπορεί να χρειαστούν αρκετά χρόνια για να επιτευχθούν.

3. Παράδειγμα ερωτήσεων:

- Βραχυπρόθεσμα:

- Ποιες δεξιότητες θα θέλατε να αναπτύξετε τους επόμενους έξι μήνες;

- Υπάρχουν άμεσες προσωπικές βελτιώσεις στις οποίες θέλετε να επικεντρωθείτε;

- Μεσοπρόθεσμα:

- Πού βλέπετε τον εαυτό σας επαγγελματικά τα επόμενα δύο χρόνια;

- Ποια σημαντικά επιτεύγματα θα θέλατε να επιτύχετε στην προσωπική σας ζωή;

- Μακροπρόθεσμα:

- Ποιος είναι ο απώτερος στόχος της καριέρας σας;

- Πώς φαντάζεστε την ιδανική προσωπική σας ζωή μακροπρόθεσμα;

4. Πιθανές απαντήσεις:

- Βραχυπρόθεσμα:

- Εκμάθηση μιας νέας γλώσσας.

- Βελτίωση των δεξιοτήτων διαχείρισης του χρόνου.

- Καθιέρωση μιας τακτικής ρουτίνας γυμναστικής.

- Μεσοπρόθεσμα:

- Απόκτηση επαγγελματικής πιστοποίησης.

- Εξασφάλιση ηγετικού ρόλου στην εργασία.

- Ολοκλήρωση ενός ανώτερου πτυχίου.

Συνημμένο ΜΤ3.2.3
Εργασίας 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΚΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΚΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

- Μακροπρόθεσμα:
- Επίτευξη ανώτερης εκτελεστικής θέσης.
- Ξεκινώντας ένα επιχειρηματικό εγχείρημα.
- Επίτευξη ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής που να ευθυγραμμίζεται με τις προσωπικές αξίες.

Σημείωση για τον συντονιστή:

- Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να σημειώσουν τις σκέψεις τους ατομικά πριν τις μοιραστούν στις ομάδες τους.
- Τονίστε ότι οι στόχοι μπορούν να εξελίσσονται με την πάροδο του χρόνου και ότι δεν πειράζει να τους επανεξετάζετε και να τους προσαρμόζετε καθώς αλλάζουν οι συνθήκες.
- Διευκόλυνση μιας ανοιχτής συζήτησης όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να μοιραστούν τις φιλοδοξίες τους, καλλιεργώντας μια υποστηρικτική και συνεργατική ατμόσφαιρα.

Συνημμένο MT3.2.3
Εργασίας 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.