

## مراجعة ومناقشة 8 MT2.2\_8

### ➤ مراجعة لاهم النقاط بشكل سريع

1. ما هي أهم الأفكار أو الاستراتيجيات التي اكتسبتها من ورشة عمل اليوم حول المثابرة والتحفيز؟
2. كيف تخطط لتطبيق مفاهيم المثابرة والتحفيز في حياتك الشخصية أو المهنية للمضي قدمًا؟
3. هل واجهت أي تحديات أو مجالات ارتباك أثناء ورشة العمل وترغب في معالجتها؟
4. ما مدى فعالية أنشطة ورشة العمل والمناقشات والعروض التقديمية في نقل المفاهيم الأساسية للمثابرة والتحفيز؟
5. بالتفكير في تجاربك الخاصة، هل يمكنك مشاركة حالة معينة حيث لعبت المثابرة أو الدافع دورًا مهمًا في تحقيق الهدف أو التغلب على التحدي؟
6. كيف تخطط لدعم وتشجيع الآخرين في دائرتك الشخصية أو المهنية لتنمية المثابرة والتحفيز؟
7. إذا نظرنا إلى ورشة العمل، هل هناك أي موضوع أو جانب معين من جوانب المثابرة والتحفيز الذي ترغب في استكشافه بشكل أكبر في الجلسات المستقبلية؟

