

## MT 2.4.2 "My Money Story" Κοινή χρήση: Οικοδόμηση εμπιστοσύνης και κοινότητας

"My Money Story" Κοινή χρήση: Κτίριο εμπιστοσύνης και κοινότητας

Επισκόπηση:

Η δραστηριότητα ανταλλαγής "Η ιστορία μου για τα χρήματα" είναι ένα ισχυρό εργαλείο για να σπάσει ο πάγος, να ενθαρρυνθεί η ευπάθεια και να προωθηθούν διαφορετικές προοπτικές σχετικά με τις οικονομικές εμπειρίες μέσα στο εργαστήριό σας. Με την ανταλλαγή προσωπικών ανέκδοτων σχετικά με τα χρήματα, οι συμμετέχοντες μπορούν να συνδεθούν μεταξύ τους, να μάθουν ο ένας από το ταξίδι του άλλου και να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση στην αντιμετώπιση των δικών τους οικονομικών στόχων και προκλήσεων.

Λεπτομέρειες δραστηριότητας:

1. Εισαγωγή: Εξηγώντας τη σημασία της κατανόησης των προσωπικών μας σχέσεων με το χρήμα. Επισημάνετε εν συντομία την ποικιλομορφία των οικονομικών εμπειριών και τονίστε την αξία του να μαθαίνουμε ο ένας από τον άλλον.
2. Προτροπή και οδηγίες: Καθορίστε με σαφήνεια το είδος των ιστοριών που θέλετε να μοιραστούν οι συμμετέχοντες. Θα μπορούσε να είναι:
  - ο Ιστορίες επιτυχίας: Γιορτάζοντας οικονομικά επιτεύγματα, όπως η αποπληρωμή χρέους, η επίτευξη ενός στόχου αποταμίευσης ή η πραγματοποίηση μιας σοφής επένδυσης.
  - ο Ξεπερνώντας τις προκλήσεις: Ανταλλαγή εμπειριών με οικονομικές δυσκολίες, οικονομικά λάθη και πώς ξεπεράστηκαν.
  - ο Προσδοκίες και στόχοι: Συζήτηση για μακροπρόθεσμα οικονομικά όνειρα, τρέχοντα σχέδια αποταμίευσης και στρατηγικές για την επίτευξη οικονομικής ασφάλειας.
3. Μορφή διαμοιρασμού: Επιλέξτε μια ευέλικτη μορφή κοινοποίησης που ταιριάζει καλύτερα στο κοινό σας και στους χρονικούς περιορισμούς σας. Οι επιλογές περιλαμβάνουν:
  - ο Ανοιχτό φόρουμ: Οι συμμετέχοντες προθυμοποιούνται να μοιραστούν τις ιστορίες τους μία προς μία.

Συνημμένο στο MT2.4.2  
Εργασία 2.2



Co-funded by  
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

- ο Συζητήσεις σε μικρές ομάδες: Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ομάδες για να μοιραστούν και να συζητήσουν ιστορίες σε μικρότερο πλαίσιο.
  - ο Γραπτές προτροπές: Δώστε στους συμμετέχοντες προαιρετικές προτροπές σε κάρτες ή διαφάνειες για να καθοδηγήσουν τη συγγραφή της ιστορίας τους.
4. Διευκόλυνση της συζήτησης: Ενθαρρύνετε την ενεργό ακρόαση με σεβασμό, προτρέποντας σε ερωτήσεις για να εμβαθύνετε στις ιστορίες και να αναλύσετε τα διδάγματα που αποκομίσατε. Καθοδηγήστε τη συζήτηση προς τον εντοπισμό κοινών θεμάτων, προκλήσεων και συμβουλών που βρίσκουν απήχηση στην ομάδα.
5. Ανακεφαλαίωση και συμπεράσματα: Συνοψίστε τα βασικά συμπεράσματα από τη δραστηριότητα, τονίστε τη σημασία της ανοιχτής επικοινωνίας για τα χρήματα και ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να συνεχίσουν να προβληματίζονται σχετικά με τη δική τους οικονομική πορεία.

### Παραδείγματα και ανάλυση:

1. Ιστορία επιτυχίας: Sarah (25) μοιράζεται πώς αποπλήρωσε με επιτυχία τα φοιτητικά της δάνεια μέσα σε ένα χρόνο, κάνοντας επιθετικό προϋπολογισμό, αναλαμβάνοντας παράλληλες δουλειές και διαπραγματευόμενη το ενοίκιο. Αυτό εμπνέει άλλους με παρόμοια δανειακά βάρη και αποδεικνύει τη δύναμη της πειθαρχίας και της επινοητικότητας.
2. Ιστορία πρόκλησης: David (30) μιλάει για την απώλεια της δουλειάς του κατά τη διάρκεια της πανδημίας και τις οικονομικές δυσκολίες που αντιμετώπισε. Μιλάει για το πώς χρησιμοποίησε την κρατική βοήθεια, διαπραγματεύτηκε με τους πιστωτές και τελικά βρήκε μια νέα δουλειά. Αυτό προάγει την ενσυναίσθηση και υπογραμμίζει τη σημασία της ανθεκτικότητας και της προσαρμογής σε απροσδόκητες περιστάσεις.
3. Goal Story: Μαρία (45) συζητά το στόχο της να συνταξιοδοτηθεί νωρίς. Περιγράφει το σχέδιο αποταμίευσης, τις επενδυτικές στρατηγικές και τις αλλαγές στον τρόπο ζωής που εφαρμόζει για να επιτύχει τον στόχο της. Αυτό παρακινεί

Συνημμένο στο MT2.4.2  
Εργασία 2.2



Co-funded by  
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

τους άλλους να σχεδιάσουν για το μέλλον και παρέχει συγκεκριμένα παραδείγματα επίτευξης οικονομικής ασφάλειας.

### **Συμβουλές ανάλυσης:**

- Προσδιορισμός επαναλαμβανόμενων θεμάτων και κοινών προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι συμμετέχοντες.
- Επισημάνετε τις διαφορετικές προοπτικές και οικονομικές καταστάσεις που εκπροσωπούνται στις ιστορίες.
- Αναλύστε τις προσωπικές ιδιότητες και στρατηγικές που οδήγησαν στην επιτυχία ή βοήθησαν να ξεπεραστούν οι προκλήσεις.
- Συνδέστε τις κοινές εμπειρίες με τα ευρύτερα θέματα και τους μαθησιακούς στόχους του εργαστηρίου.

Συνημμένο στο MT2.4.2  
Εργασία 2.2



**Co-funded by  
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

### Οφέλη:

- Προωθεί την ευπάθεια και την εμπιστοσύνη: Η ανταλλαγή προσωπικών ιστοριών ενισχύει τις σχέσεις και δημιουργεί έναν ασφαλή χώρο για να συζητάτε ανοιχτά θέματα χρημάτων.
- Αυξάνει τον οικονομικό αλφαριθμητισμό: Μαθαίνοντας από τις εμπειρίες άλλων παρέχει πολύτιμες γνώσεις και πρακτικές συμβουλές για τη διαχείριση των οικονομικών.
- Ενισχύει την αυτοπεποίθηση και τα κίνητρα: Η ακρόαση ιστοριών επιτυχίας και η αντιμετώπιση των προκλήσεων εμπνέει τους συμμετέχοντες να πιστέψουν στους δικούς τους οικονομικούς στόχους.
- Δημιουργεί κοινότητα: Οι κοινές εμπειρίες φέρνουν τους συμμετέχοντες κοντά και ενισχύουν την αίσθηση του ανήκειν και της αμοιβαίας υποστήριξης.

### Θυμηθείτε:

- Δημιουργήστε ένα ασφαλές και χωρίς κρίσεις περιβάλλον για την ανταλλαγή απόψεων.
- Να είστε ευαίσθητοι στα επίπεδα άνεσης των ατόμων και να σέβεστε την ιδιωτική τους ζωή.
- Κρατήστε τη δραστηριότητα εστιασμένη και σχετική με τους στόχους του εργαστηρίου.

Η δραστηριότητα "Η ιστορία των χρημάτων μου" μπορεί να αποτελέσει ένα μετασχηματιστικό εργαλείο για κάθε εργαστήριο οικονομικού αλφαριθμητισμού.

Ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις εμπειρίες τους, μπορείτε να καλλιεργήσετε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον μάθησης και να τους δώσετε τη δυνατότητα να αναλάβουν τον έλεγχο του οικονομικού τους μέλλοντος.