

MT2.4.6 Δραστηριότητα ανοικτής συζήτησης: SMART Στόχοι

Αυτή η δραστηριότητα έχει ως στόχο να εμπλέξει τους συμμετέχοντες στον καθορισμό εξατομικευμένων οικονομικών στόχων SMART, προκαλώντας παράλληλα συζήτηση και συνεργατική μάθηση.

Οδηγίες:

1. Προθέρμανση: Συζητήστε εν συντομία τη σημασία του καθορισμού οικονομικών στόχων και τον αντίκτυπό του στην επίτευξη οικονομικής ευημερίας. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις σκέψεις και τις ανησυχίες τους σχετικά με τον καθορισμό στόχων.
2. Αποκάλυψη του SMART: Παρουσιάστε την έννοια των στόχων SMART (συγκεκριμένοι, μετρήσιμοι, επιτεύξιμοι, σχετικοί και χρονικά περιορισμένοι) ως πλαίσιο για τον αποτελεσματικό καθορισμό στόχων. Εξηγήστε κάθε χαρακτηριστικό και δώστε πραγματικά παραδείγματα οικονομικών στόχων SMART.
3. Διαγράφοντας την πορεία: Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε μικρές ομάδες και μοιράστε αυτοκόλλητες σημειώσεις και στυλό/μαρκαδόρους. Ζητήστε από κάθε ομάδα να κάνει καταγισμό ιδεών και να καταγράψει τους ατομικούς οικονομικούς στόχους της σε αυτοκόλλητες σημειώσεις διαφορετικού χρώματος (π.χ. πράσινο για βραχυπρόθεσμους, μπλε για μεσοπρόθεσμους, κίτρινο για μακροπρόθεσμους).
4. Μοιραστείτε τους θησαυρούς: Βάλτε κάθε ομάδα να παρουσιάσει τους στόχους που επέλεξε στην ευρύτερη ομάδα και να εξηγήσει γιατί είναι SMART. Διευκολύνετε μια συζήτηση σχετικά με τις συγκεκριμένες πτυχές κάθε στόχου, ενθαρρύνοντας τους άλλους να προσφέρουν ανατροφοδότηση και προτάσεις για βελτίωση.
5. Βελτίωση και αγκύρωση: Καθοδήγηση των συμμετεχόντων κατά την τελειοποίηση των στόχων τους με βάση τη συζήτηση στην ομάδα και τη διασφάλιση της τήρησης των αρχών SMART. Ενθαρρύνετέ τους να γράψουν τους τελικούς τους στόχους SMART στον πίνακα ή στο flipchart ως κοινή δήλωση δέσμευσης.
6. Δράσιμες στρατηγικές: Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να προσδιορίσουν συγκεκριμένες δράσεις που μπορούν να αναλάβουν τις επόμενες εβδομάδες για να

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

αρχίσουν να κάνουν τα πρώτα βήματα προς την επίτευξη των στόχων τους. Μοιραστείτε μια λίστα με χρήσιμες πηγές, όπως εφαρμογές προϋπολογισμού, επενδυτικά εργαλεία ή ιστοσελίδες οικονομικού προγραμματισμού.

7. Παραμένοντας αγκυροβολημένοι: Συζητήστε τη σημασία της αναθεώρησης και προσαρμογής των στόχων καθώς οι συνθήκες αλλάζουν. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να προγραμματίζουν τακτικές συναντήσεις ελέγχου με τον εαυτό τους ή με συνεργάτες λογοδοσίας για την παρακολούθηση της προόδου και τη διατήρηση των κινήτρων.
8. Γιορτάζοντας ορόσημα: Τονίστε τη σημασία του εορτασμού των επιτευγμάτων των στόχων, ακόμη και των μικρών νικών. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τα ορόσημά τους με την ομάδα και να προσφέρουν ο ένας στον άλλον υποστήριξη και ενθάρρυνση καθ' όλη τη διάρκεια της οικονομικής τους διαδρομής.

Συμβουλή μπόνους:

- Για να προσθέσετε ένα στοιχείο ανταγωνισμού και παιχνιδιού, απονεμίστε πόντους στις ομάδες για τον καθορισμό SMART στόχων ή την επίτευξη ορόσημων κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας. Η νικήτρια ομάδα μπορεί να λάβει ένα μικρό βραβείο ή μια διασκεδαστική αναγνώριση.

Πρότυπο στόχων S.M.A.R.T.

Αρχικός στόχος (Γράψτε τον στόχο που έχετε στο μυαλό σας):

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

1. Συγκεκριμένα (Τι θέλετε να πετύχετε; Ποιος πρέπει να συμπεριληφθεί; Πότε θέλετε να το κάνετε αυτό; Γιατί είναι αυτός ο στόχος;)

2. Μετρήσιμος (Πώς μπορείτε να μετρήσετε την πρόοδο και να ξέρετε αν έχετε επιτύχει τον στόχο σας;):

3. Εφικτός (Έχετε τις δεξιότητες που απαιτούνται για την επίτευξη του στόχου; Εάν όχι, μπορείτε να τις αποκτήσετε; Ποιο είναι το κίνητρο για αυτόν τον στόχο; Είναι το ποσό της απαιτούμενης προσπάθειας ανάλογο με αυτό που θα επιτύχει ο στόχος;):

4. Συνάφεια (Γιατί θέτω αυτόν τον στόχο τώρα; Είναι ευθυγραμμισμένος με τους γενικούς στόχους;):

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

5. Χρονικά περιορισμένη (Ποια είναι η προθεσμία και είναι ρεαλιστική;):

Στόχος S.M.A.R.T. (Επανεξετάστε ό,τι έχετε γράψει και δημιουργήστε μια νέα δήλωση στόχου με βάση τις απαντήσεις στις παραπάνω ερωτήσεις):

Δείγμα 1:

Θέμα: "Θέλω να εξοικονομήσω περισσότερα χρήματα.

Ανάλυση: Ο στόχος αυτός είναι ασαφής και χωρίς λεπτομέρειες.

Όφελος: Ανοίγει τη συζήτηση για τον καθορισμό ενός ποσού-στόχου και ενός χρονοδιαγράμματος.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Συντονιστής: Αυτό είναι ένα εξαιρετικό σημείο εκκίνησης! Πόσα περισσότερα θα θέλατε να εξοικονομήσετε; Έχετε κάποιο συγκεκριμένο χρονικό πλαίσιο στο μυαλό σας, όπως για έναν συγκεκριμένο στόχο ή μέχρι το τέλος του έτους;

Δείγμα 2:

Θέμα: "Στόχος μου είναι να εξοφλήσω το χρέος μου από τις πιστωτικές κάρτες σε ένα χρόνο."

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Ανάλυση: Ο στόχος αυτός είναι συγκεκριμένος και χρονικά περιορισμένος, αλλά μπορεί να μην είναι εφικτός ανάλογα με το ύψος του χρέους και το εισόδημα.

Όφελος: Ενθαρρύνει τη συζήτηση σχετικά με τον υπολογισμό του χρέους και τη διερεύνηση στρατηγικών αποπληρωμής.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Συντονιστής: Αυτό είναι φιλόδοξο! Έχετε υπολογίσει πόσο είναι το χρέος σας και ποιες θα πρέπει να είναι οι μηνιαίες πληρωμές σας για να το πετύχετε μέσα σε ένα χρόνο; Ποιους πόρους ή στρατηγικές μπορούμε να κάνουμε καταϊγισμό ιδεών για να σας βοηθήσουμε να επιτύχετε αυτόν τον στόχο;

Δείγμα 3:

Θέμα: "Θέλω να επενδύσω στο χρηματιστήριο, αλλά φοβάμαι μήπως χάσω χρήματα".

Ανάλυση: Ο στόχος αυτός προσδιορίζει μια συγκεκριμένη δράση, αλλά εκφράζει μια ανησυχία που πρέπει να αντιμετωπιστεί.

Όφελος: Ανοίγει συζήτηση σχετικά με την ανοχή στον κίνδυνο και τις στρατηγικές έρευνας για τεκμηριωμένες επενδυτικές αποφάσεις.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Συντονιστής: Είναι υπέροχο που σκέφτεστε να επενδύσετε! Ο κίνδυνος είναι όντως ένας παράγοντας, αλλά η κατανόηση της ανοχής σας στον κίνδυνο και η σωστή έρευνα μπορούν να σας βοηθήσουν να τον μετριάσετε. Ας μιλήσουμε για εργαλεία αξιολόγησης κινδύνου και πηγές για τη λήψη τεκμηριωμένων επενδυτικών επιλογών.

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Δείγμα 4:

Θέμα: Θέμα: "Οι γονείς μου θέλουν να αποταμιεύσω για τη συνταξιοδότηση, αλλά νιώθω ότι είναι πολύ νωρίς".

Ανάλυση: Αυτό αναδεικνύει τις ανταγωνιστικές προτεραιότητες και την ανάγκη ευθυγράμμισης των προσωπικών στόχων με τις εξωτερικές επιρροές.

Όφελος: Ενθαρρύνει τη συζήτηση σχετικά με την ιεράρχηση των στόχων, την αξιολόγηση των μακροπρόθεσμων οφελών και την εξέταση εργαλείων σχεδιασμού συνταξιοδότησης.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Συντονιστής: Είναι σημαντικό να εξετάζουμε πολλαπλές προοπτικές. Παρόλο που μακροπρόθεσμοι στόχοι όπως η συνταξιοδότηση μπορεί να φαίνονται μακρινοί, η έγκαιρη έναρξη μπορεί να αποφέρει σημαντικά οφέλη με την πάροδο του χρόνου. Ας εξερευνήσουμε εργαλεία σχεδιασμού της συνταξιοδότησης και ας συζητήσουμε στρατηγικές για την εξισορρόπηση των τρεχουσών αναγκών σας με την αποταμίευση για το μέλλον.

Δείγμα 5:

Θέμα: "Δεν ξέρω από πού να αρχίσω να θέτω οικονομικούς στόχους. Αισθάνομαι συγκλονισμένος."

Ανάλυση: Αυτό εκφράζει ένα κοινό ζήτημα και ανοίγει το βήμα για την παροχή καθοδήγησης και υποστήριξης.

Όφελος: Δημιουργεί έναν ασφαλή χώρο για ευαλωτότητα και προσφέρει πόρους για την αντιμετώπιση των αρχικών ανησυχιών.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Αυτό είναι απολύτως κατανοητό! Ο καθορισμός οικονομικών στόχων μπορεί να σας τρομάζει, αλλά πολλοί πόροι μπορούν να σας βοηθήσουν. Μπορούμε να το επεξεργαστούμε μαζί, βήμα προς βήμα. Μπορούμε να συζητήσουμε διαδικτυακά εργαλεία, πρότυπα προϋπολογισμού και ακόμη και να σας συνδέσουμε με οικονομικούς συμβούλους, αν χρειαστεί.

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Δείγμα 6:

Θέμα: "Ο στόχος μου είναι να παραιτηθώ από τη δουλειά μου και να ταξιδέψω στον κόσμο για ένα χρόνο".

Ανάλυση: Ο στόχος αυτός μπορεί να μην είναι οικονομικά εφικτός σε σύντομο χρονικό διάστημα και απαιτεί προσεκτικό σχεδιασμό.

Όφελος: Ενθαρρύνει τη διερεύνηση εναλλακτικών επιλογών, στρατηγικών προϋπολογισμού και πιθανών πηγών εισοδήματος για εκτεταμένα ταξίδια.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Φανταστικό ακούγεται το ταξίδι στον κόσμο! Παρόλο που η άμεση παραίτηση από τη δουλειά σας μπορεί να μην είναι εφικτή, ας εξερευνήσουμε στρατηγικές προϋπολογισμού, εναλλακτικές πηγές εισοδήματος, όπως η εξ αποστάσεως εργασία, και μακροπρόθεσμα σχέδια αποταμίευσης για να κάνετε το ταξιδιωτικό σας όνειρο πραγματικότητα.

Δείγμα 7:

Θέμα: "Θέλω να αγοράσω ένα σπίτι μέσα στα επόμενα δύο χρόνια.

Ανάλυση: Ο στόχος αυτός είναι συγκεκριμένος και χρονικά περιορισμένος, αλλά πρέπει να ληφθούν υπόψη πρόσθετοι παράγοντες όπως η οικονομική προσιτότητα και οι συνθήκες της αγοράς.

Όφελος: Ανοίγει συζήτηση σχετικά με την έρευνα ακινήτων, τις οικονομικές εκτιμήσεις και τη διερεύνηση εναλλακτικών επιλογών στέγασης.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Η αγορά ενός σπιτιού είναι ένας μεγάλος στόχος! Για να διασφαλίσετε ότι είναι εφικτός, ας συζητήσουμε για τα εργαλεία έρευνας ακινήτων, τις εκτιμήσεις οικονομικής προσιτότητας και ας διερευνήσουμε τις πιθανές συνθήκες της αγοράς στην περιοχή-στόχο σας.

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Επιπλέον, μπορούμε να εξετάσουμε εναλλακτικές επιλογές στέγασης, όπως η συνιδιοκτησία ή η ενοικίαση πριν από την αγορά.

Δείγμα 8:

Θέμα: "Στόχος μου είναι να κάνω τακτικά δωρεές σε φιλανθρωπικές οργανώσεις, αλλά ο προϋπολογισμός μου είναι περιορισμένος".

Ανάλυση: Ο στόχος αυτός αντικατοπτρίζει τις αξίες και την ιεράρχηση, αλλά χρειάζεται αξιολόγηση της οικονομικής σκοπιμότητας.

Όφελος: Ενθαρρύνει δημιουργικές στρατηγικές κατάρτισης προϋπολογισμού, διερεύνηση μικρο-δωρεών και συζήτηση για ευκαιρίες εθελοντισμού.

Πλήρες παράδειγμα:

Συντονιστής: Συντονιστής: Είναι υπέροχο που θέλετε να επιστρέψετε! Ακόμη και με περιορισμένο προϋπολογισμό, υπάρχουν τρόποι να συνεισφέρετε. Ας συζητήσουμε δημιουργικές στρατηγικές κατάρτισης προϋπολογισμού, ας εξερευνήσουμε πλατφόρμες μικροδωρεών και ας κάνουμε καταγισμό ευκαιριών εθελοντισμού που μπορούν να συνδυάσουν το πάθος σας με τη συνεισφορά στον σκοπό που προτιμάτε.

Συνημμένο MT 2.4.6
Εργασία 2.2



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.