

ERF:

8. ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΉ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ

ΘΕΜΑ ΝΟ. 1: Κατανόηση των πολιτιστικών εκφράσεων, της πολιτιστικής κληρονομιάς και των πολιτισμικών επικοινωνιών

Have A Dream

Διάρκεια: Διάρκεια: 6 ώρες



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΚΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΚΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Κοινοπραξία έργου

Συντονιστής:



Συνεργάτες:



Jordan Youth Innovation Forum
الملتقى الأردني للإبداع الشبابي

Λεπτομέρειες έργου

Τίτλος: "Κοινή ανάπτυξη, πιλοτική εφαρμογή και επικύρωση προγραμμάτων σπουδών και εκπαιδευτικού υλικού επιχειρηματικής νοοτροπίας και βασικών δεξιοτήτων για τρίτες χώρες"

Ακρωνύμιο: **EMSA** (Επιχειρηματική νοοτροπία και δεξιότητες για όλους)

Αριθμός συμφωνίας: 101092477 – EMSA – ERASMUS-EDU-2022-CB-VET

Πρόγραμμα: Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ΕΕΚ)

Πρόσκληση υποβολής προτάσεων: ERASMUS-EDU-2022-CB-VET

Ημερομηνία έναρξης: 01.01.2023

Ημερομηνία λήξης: 31.12.2025

Στόχος κατάρτισης

Ποιες είναι οι βασικές ικανότητες (ERF)

Στόχος αυτού του εργαστηρίου είναι η καλλιέργεια μιας βαθύτερης κατανόησης της σημασίας της πολιτιστικής συνείδησης και έκφρασης. Με τη διερεύνηση των ορισμών της πολιτιστικής κληρονομιάς και της σημασίας της διατήρησης των πολιτιστικών παραδόσεων, οι συμμετέχοντες θα αναπτύξουν αυξημένη ευαισθητοποίηση για την αξία που προσφέρουν στην κοινωνία τα διαφορετικά πολιτιστικά υπόβαθρα.

Η διαπολιτισμική επικοινωνία θα αποτελέσει επίσης κεντρικό σημείο του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα μάθουν για τα εμπόδια στον διαπολιτισμικό διάλογο και θα ανακαλύψουν στρατηγικές για την προώθηση αλληλεπιδράσεων με σεβασμό και νόημα πέρα από τα πολιτισμικά σύνορα.

Στο τέλος του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν:

Η ικανότητα αποτελεσματικής αλληλεπίδρασης με ανθρώπους από διαφορετικά περιβάλλοντα.

- Αίσθηση της δράσης και αυτοπεποίθηση για θετική συμβολή σε έναν κόσμο χωρίς αποκλεισμούς.
- Ευρύτερη κατανόηση των παγκόσμιων θεμάτων και της διασύνδεσης των πολιτισμών.
- Πρακτικές δεξιότητες επικοινωνίας για αποτελεσματική εργασία σε διαπολιτισμικά περιβάλλοντα.
- Αναγκαίες δεξιότητες για την υπέρβαση των κοινών εμποδίων επικοινωνίας και πρακτική εξάσκηση σε στρατηγικές επίλυσης συγκρούσεων που μπορούν να εφαρμοστούν σε διαφορετικά πολιτισμικά πλαίσια.



Όλα τα LOs της Ικανότητας

Όσον **αφορά τη γνώση:**

- . Ορισμός της πολιτιστικής ποικιλομορφίας με τον εντοπισμό και την εξήγηση των διαφόρων πολιτιστικών παραδόσεων και πρακτικών σε διάφορες κοινότητες. Η εκμάθηση μιας κουλτούρας διαφορετικής από τη δική σας είναι το πρώτο βήμα για την εξάλειψη της κρίσης για κάποιον ή κάτι για το οποίο δεν γνωρίζετε τίποτα.

Όσον αφορά **τις δεξιότητες:**

- . Εφαρμόζουν αποτελεσματική διαπολιτισμική επικοινωνία, συμμετέχοντας σε διαλόγους με σεβασμό και ενημέρωση με άτομα από διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα. Τονίζοντας την ισχυρή συσχέτιση μεταξύ γλώσσας και πολιτισμού.

Όσον αφορά **τις στάσεις:**

- . Όταν αποκτήσετε πολιτισμική επίγνωση, θα αρχίσετε να υποστηρίζετε τις πολιτισμικές διαφορές και να υιοθετείτε νέους τρόπους αντιμετώπισης της κοινωνίας. Θα σπάσετε όλα τα πολιτισμικά εμπόδια και θα συνδεθείτε με σεβασμό με διαφορετικές κοινότητες.

ERF: The European Reference Framework (Key Competences for Lifelong Learning)



Η πολιτισμική ευαισθητοποίηση και ικανότητα έκφρασης περιλαμβάνει την κατανόηση και το σεβασμό του τρόπου με τον οποίο οι ιδέες και τα νοήματα μεταφέρονται δημιουργικά και μοιράζονται σε διαφορετικούς πολιτισμούς μέσω διαφόρων μορφών τέχνης και πολιτισμικών πρακτικών. Περιλαμβάνει επίσης την ενεργό συμμετοχή στην κατανόηση, ανάπτυξη και διατύπωση των ιδεών και της αίσθησης του ανήκειν ή του ρόλου του ατόμου στην κοινωνία σε διαφορετικά πλαίσια και περιβάλλοντα.

Τι αρμοδιότητα ERF
είναι η εκπαίδευσή μας;

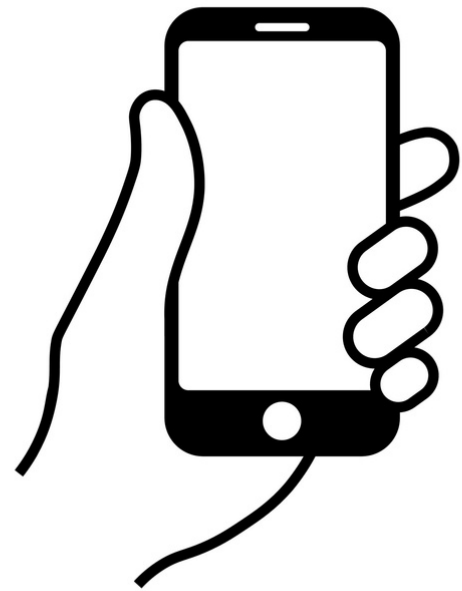
Χάρτης εκπαιδευτικής διαδρομής (Επίπεδο επάρκειας)

**Κατανόηση της
ποικιλομορφίας των
πολιτιστικών εκφράσεων
και της σημασίας της
πολιτιστικής κληρονομιάς**

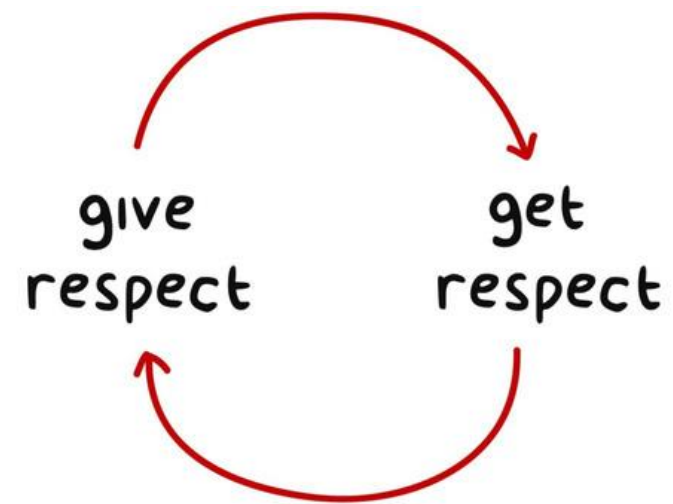
**Πολιτιστική
ποικιλομορφία και πώς
να τη διασφαλίσετε**

**Αποτελεσματικές
δεξιότητες επικοινωνίας
σε διαπολιτισμικά
πλαίσια**

Κανόνες κατάρτισης

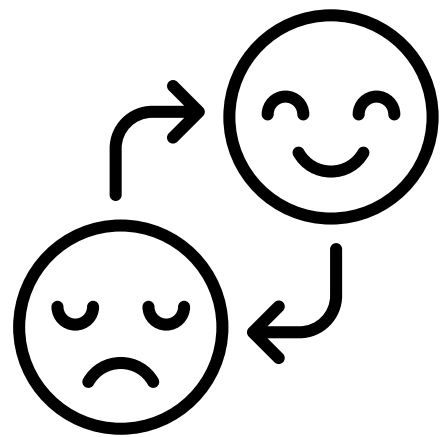


Συμμετοχή

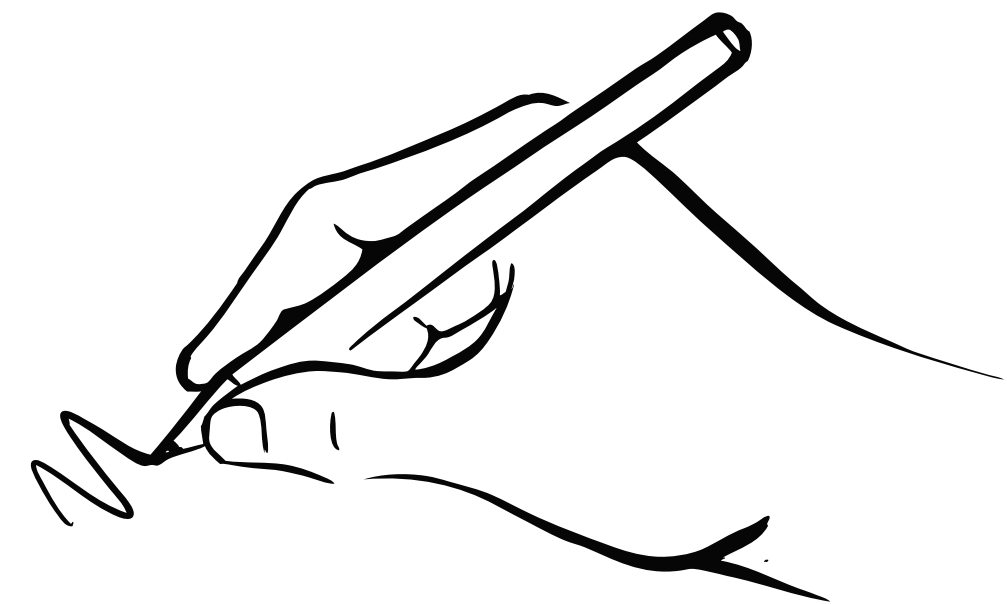


**YOUR
OPINION
MATTERS**

Δραστηριότητα που σπάει τον πάγο



Σχεδιάστε τη διάθεσή σας σήμερα!
Χρησιμοποιήστε όσο περισσότερη δημιουργικότητα μπορείτε, έχετε 5 λεπτά.



Χάρτης διαδρομής κατάρτισης

1) Εισαγωγή στην ποικιλομορφία της πολιτιστικής έκφρασης και στη σημασία της πολιτιστικής κληρονομιάς

2) Επεξήγηση διαφορετικών πολιτιστικών παραδόσεων

3) Σημασία της προστασίας της πολιτιστικής κληρονομιάς

4) Περίληψη και αναθεώρηση ερωτήσεων και απαντήσεων

Εισαγωγή στην ποικιλομορφία της πολιτιστικής έκφρασης και στη σημασία της πολιτιστικής κληρονομιάς

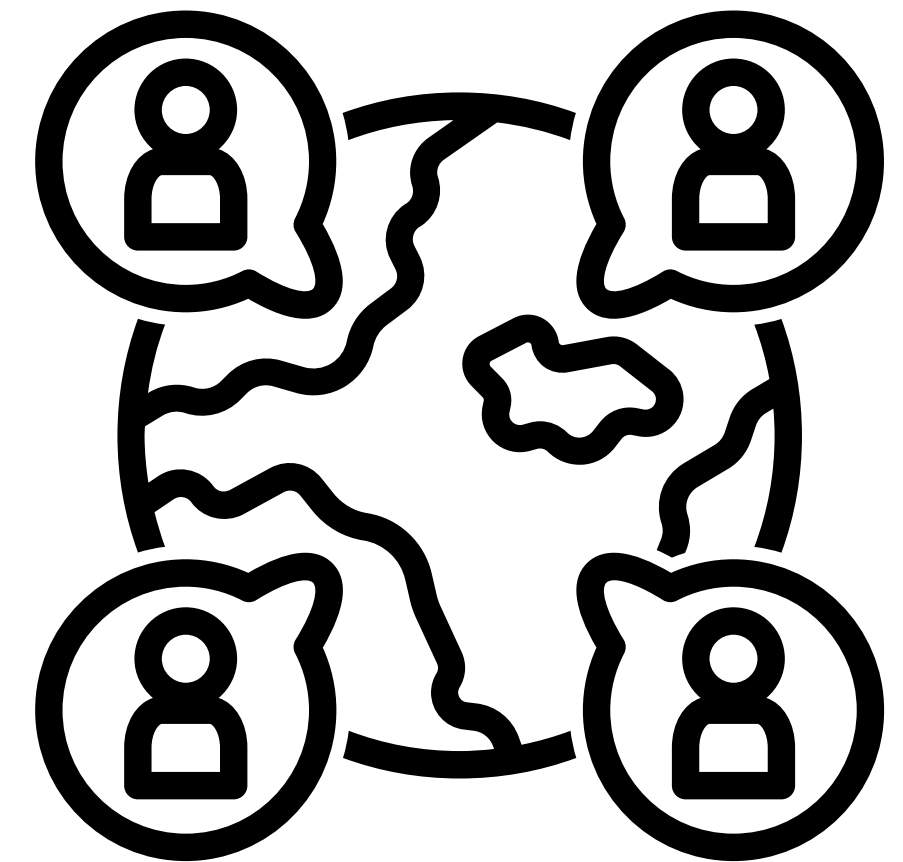
Η πολιτιστική έκφραση αναφέρεται στους αμέτρητους τρόπους με τους οποίους τα άτομα και οι κοινότητες προβάλλουν την ταυτότητα, τις πεποιθήσεις, τις αξίες και τις παραδόσεις τους. Αυτό μπορεί να φανεί στη γλώσσα, τη μουσική, την τέχνη, το χορό, τη λογοτεχνία και τα φεστιβάλ, τα οποία αντικατοπτρίζουν τον πλούτο της ανθρώπινης εμπειρίας. Η ποικιλομορφία αυτών των πολιτιστικών εκφράσεων είναι απαραίτητη για τη ζωντάνια και το δυναμισμό του κόσμου μας, καθώς συγκεντρώνει διαφορετικές προοπτικές, ενθαρρύνει τη δημιουργικότητα και προάγει την αμοιβαία κατανόηση μεταξύ ανθρώπων με διαφορετικό υπόβαθρο. Σε έναν ολοένα και πιο παγκοσμιοποιημένο κόσμο, η προστασία αυτής της ποικιλομορφίας είναι ζωτικής σημασίας για να διασφαλιστεί ότι οι μοναδικοί πολιτισμοί και οι παραδόσεις δεν θα χαθούν, αλλά θα συνεχίσουν να ευδοκιμούν μέσω του διαπολιτισμικού διαλόγου και των ανταλλαγών. Η πολιτιστική κληρονομιά διαδραματίζει βασικό ρόλο σε αυτή τη διατήρηση, καθώς συνδέει τις σημερινές και μελλοντικές γενιές με την κοινή τους ιστορία, προσφέροντας μια αίσθηση ταυτότητας και ανήκειν. Με τη διαφύλαξη τόσο της υλικής όσο και της άυλης κληρονομιάς, οι κοινωνίες διατηρούν τη σύνδεσή τους με το παρελθόν, ενώ παράλληλα αγκαλιάζουν τη δημιουργικότητα και την πολιτιστική ποικιλομορφία που διαμορφώνουν το παρόν και το μέλλον.



Μια μελέτη περίπτωσης για την πολιτιστική επάρκεια

Γιατί;

Μια μελέτη περίπτωσης στην πολιτισμική επάρκεια περιλαμβάνει την εξέταση πραγματικών σεναρίων όπου **άτομα ή οργανισμοί επιδεικνύουν κατανόηση και σεβασμό για διαφορετικούς πολιτισμούς**. Επικεντρώνεται στον τρόπο με τον οποίο εφαρμόζεται η πολιτισμική επάρκεια σε συγκεκριμένες καταστάσεις, όπως σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης, εκπαιδευτικά ιδρύματα ή χώρους εργασίας. Αυτές οι μελέτες περιπτώσεων συμβάλλουν στην ανάδειξη **της σημασίας της πολιτισμικής ευαισθησίας**, της αποτελεσματικής επικοινωνίας και των πρακτικών χωρίς αποκλεισμούς για την προώθηση θετικών αποτελεσμάτων και τη μείωση των ανισοτήτων σε διαφορετικούς πληθυσμούς.



Riace, Ιταλία

Το μεσαιωνικό χωριό Riace στην κορυφή του λόφου στη νότια ακτή της Ιταλίας ήταν σχεδόν μια πόλη-φάντασμα πριν από 15 χρόνια. Τα σπίτια ήταν εγκαταλελειμμένα και το τοπικό σχολείο ήταν κοντά στο να κλείσει.

Το χωριό κινδύνευε να εξαφανιστεί, καθώς οι κάτοικοι εξαφανίζονταν προς τη βόρεια Ιταλία και το εξωτερικό για να βρουν δουλειά κατά τη διάρκεια της οικονομικής άνθησης.

Από τις αρχές της δεκαετίας του 2000, το Riace έχει αλλάξει τη μοίρα του, υποδεχόμενο ανοιχτά έναν ελεγχόμενο αριθμό μεταναστών, οι οποίοι ζουν και εργάζονται ως μέρος της κοινότητας.

Περίπου 450 μετανάστες, από περισσότερες από 20 χώρες εκτός Ευρώπης, ζουν στο Riace - περίπου το ένα τέταρτο του συνολικού πληθυσμού του χωριού.

"Αυτό που ελπίζω από αυτή την ιστορία είναι να διαδώσει ένα μήνυμα ανθρωπιάς, ελπίδας και αντιρατσισμού στον κόσμο", λέει ο δήμαρχος Λουκάνο, ο οποίος δημιούργησε ένα πρόγραμμα, χρηματοδοτούμενο από την ιταλική κυβέρνηση, για να προσφέρει στους πρόσφυγες τα εγκαταλελειμμένα διαμερίσματα και εκπαίδευση.

Βοήθησε στην ανοικοδόμηση του πληθυσμού και της οικονομίας της πόλης.

"Αυτή η πολιτική έδωσε νέα πνοή στο χωριό, δεν προκάλεσε πολέμους μεταξύ των φτωχών, ούτε ξενοφοβική υστερία ούτε δόλιες εικασίες. Βοήθησε να δοθούν νέες αξίες στους ανθρώπους που συμμετείχαν".



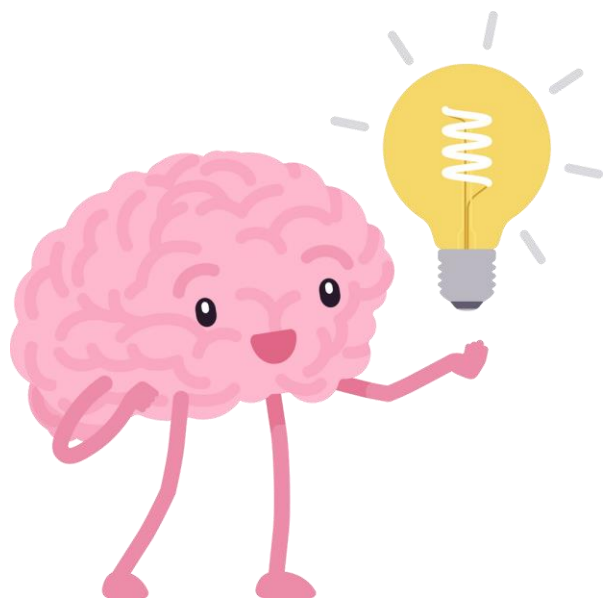
Riace, Ιταλία

Η ιστορία του Riace προσφέρει ένα ισχυρό παράδειγμα για το πώς η υιοθέτηση της πολιτιστικής έκφρασης μπορεί να αναζωογονήσει και να μεταμορφώσει μια κοινότητα. Το χωριό που κάποτε βρισκόταν στα πρόθυρα της εξαφάνισης, βρήκε νέα ζωή καλωσορίζοντας μετανάστες από διαφορετικά πολιτιστικά υπόβαθρα. Αυτή η εισροή νέων κατοίκων όχι μόνο βοήθησε στην ανοικοδόμηση του πληθυσμού και της οικονομίας του Riace, αλλά επίσης εμπλούτισε το χωριό με μια ποικιλία παραδόσεων, γλωσσών και προοπτικών. Μέσω αυτής της ενσωμάτωσης, η πολιτιστική έκφραση έγινε γέφυρα μεταξύ της τοπικής ιστορίας και της νέας, εξελισσόμενης ταυτότητας της κοινότητας. Οι μετανάστες, φέρνοντας τις δικές τους πολιτιστικές εμπειρίες, συνέβαλαν στη διατήρηση και την αναζωογόνηση του χωριού, καταδεικνύοντας πώς η ποικιλομορφία μπορεί να αποτελέσει πηγή δύναμης και όχι διαίρεσης. Η ιστορία αναδεικνύει τις οικουμενικές αξίες της ανθρωπιάς, της ελπίδας και της αλληλεγγύης, δείχνοντας πώς το άνοιγμα στις πολιτιστικές ανταλλαγές προάγει την ένταξη και καταπολεμά τον ρατσισμό, δίνοντας νέα πνοή στις κοινότητες, ενώ παράλληλα σέβεται τόσο την τοπική κληρονομιά όσο και τη συμβολή των νεοφερμένων.



Ομαδική συζήτηση

Γνωρίζετε κάποιο άλλο παράδειγμα;
Γνωρίζετε μια πόλη στη χώρα σας που θα μπορούσε να επωφεληθεί από αυτή την πολιτική;



1. Εισαγωγή στην ποικιλομορφία της πολιτιστικής έκφρασης και στη σημασία της πολιτιστικής κληρονομιάς

1 Ορισμός της πολιτιστικής κληρονομιάς (υλικής και άυλης)

2 Εργαστήριο πολιτιστικής σύντηξης

3 Η σημασία της προστασίας της πολιτιστικής κληρονομιάς

4 Η σημασία της διατήρησης της πολιτιστικής κληρονομιάς

Πολιτιστική κληρονομιά

"Η πολιτιστική κληρονομιά περιλαμβάνει αντικείμενα, μνημεία, ένα σύνολο κτιρίων και χώρων, μουσεία που έχουν ποικίλες αξίες, όπως συμβολική, ιστορική, καλλιτεχνική, αισθητική, εθνολογική ή ανθρωπολογική, επιστημονική και κοινωνική σημασία. Περιλαμβάνει την υλική κληρονομιά (κινητή, ακίνητη και υποβρύχια), την άυλη πολιτιστική κληρονομιά (ΑΠΚ) ενσωματωμένη στην πολιτιστική και φυσική κληρονομιά, αντικείμενα, τοποθεσίες ή μνημεία. Ο ορισμός αποκλείει την ΑΠΚ που σχετίζεται με άλλους πολιτιστικούς τομείς, όπως τα φεστιβάλ, οι γιορτές κ.λπ. Καλύπτει τη βιομηχανική κληρονομιά και τις σπηλαιογραφίες". *Ινστιτούτο Στατιστικής της UNESCO, 2009 UNESCO Framework for Cultural Statistics*



Από ή άπιαστο;



Η απτή πολιτιστική κληρονομιά αναφέρεται σε πράγματα που μπορούμε να αποθηκεύσουμε ή να αγγίξουμε φυσικά. Παραδείγματα απτής πολιτιστικής κληρονομιάς είναι τα παραδοσιακά ενδύματα, τα εργαλεία, τα κτίρια, τα έργα τέχνης, τα μνημεία και οι τρόποι μεταφοράς.

Τα αντικείμενα είναι σημαντικά για τη μελέτη της ανθρώπινης ιστορίας επειδή παρέχουν μια συγκεκριμένη βάση για τις ιδέες και μπορούν να τις επικυρώσουν. Η διατήρησή τους καταδεικνύει την αναγνώριση της αναγκαιότητας του παρελθόντος και των πραγμάτων που αφηγούνται την ιστορία του. Η απτή πολιτιστική κληρονομιά έχει **φυσική παρουσία**.

Η άυλη πολιτιστική κληρονομιά αναφέρεται σε πράγματα που δεν είναι υλικά αντικείμενα αλλά υπάρχουν διανοητικά.

Η πολιτιστική κληρονομιά δεν εξαντλείται στα μνημεία και τις συλλογές αντικειμένων. Περιλαμβάνει επίσης παραδόσεις ή ζωντανές εκφράσεις που κληρονομήθηκαν από τους προγόνους μας και μεταβιβάστηκαν στους απογόνους μας, όπως **προφορικές παραδόσεις, παραστατικές τέχνες, κοινωνικές πρακτικές, τελετουργίες, εορταστικές εκδηλώσεις, γνώσεις και πρακτικές** σχετικά με τη φύση και το σύμπαν ή γνώσεις και δεξιότητες για την παραγωγή παραδοσιακών τεχνών.

Αν και εύθραυστη, η άυλη πολιτιστική κληρονομιά αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη **διατήρηση της πολιτιστικής ποικιλομορφίας** ενόψει της αυξανόμενης παγκοσμιοποίησης. Η κατανόηση της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς διαφορετικών κοινοτήτων βοηθά στον διαπολιτισμικό διάλογο και ενθαρρύνει τον αμοιβαίο σεβασμό για άλλους τρόπους ζωής.

Πειραματικό εργαστήριο

- Οι συμμετέχοντες, μέσα σε 10 λεπτά, θα πρέπει να επιλέξουν μουσική και εικόνες από πίνακες ζωγραφικής και γλυπτά, στο διαδίκτυο ή να δημιουργήσουν κάτι στον υποδεικνυόμενο χρόνο.
- Στη συνέχεια, θα φτιάξουν τα δικά τους, προσπαθώντας να ενώσουν τα πάντα, προσπαθώντας να δημιουργήσουν το δικό τους έργο τέχνης που θα αντικατοπτρίζει τη δική τους ερμηνεία της πολιτιστικής κληρονομιάς μέσα σε 10 λεπτά.

Σημασία της προστασίας της πολιτιστικής κληρονομιάς

Η πολιτιστική κληρονομιά διαδραματίζει **καθοριστικό ρόλο στη ζωή και την ιστορία**, επηρεάζοντας τις αξίες, τις πεποιθήσεις και την αίσθηση του ανήκειν. Χρησιμεύει ως πηγή έμπνευσης και δημιουργικότητας, παρέχοντας μια πλατφόρμα για καλλιτεχνική έκφραση και πολιτιστικές ανταλλαγές.

Η πολιτιστική κληρονομιά έχει κεντρική σημασία για την προστασία της αίσθησης του ποιοι είμαστε. Μας δίνει μια αναντίρρητη σύνδεση με το παρελθόν – με ορισμένες κοινωνικές αξίες, πεποιθήσεις, έθιμα και παραδόσεις, που μας επιτρέπει να ταυτιζόμαστε με τους άλλους και να εμβαθύνουμε την αίσθηση της ενότητας, του ανήκειν και της εθνικής υπερηφάνειας.

Γιατί είναι σημαντικό;

Ταυτότητα και ένταξη: Η πολιτιστική κληρονομιά καθορίζει την ταυτότητα και δίνει την αίσθηση του ανήκειν. Συνδέει με τους προγόνους και παρέχει ένα πολιτιστικό πλαίσιο που βοηθά στην κατανόηση της θέσης στον κόσμο.

Ιστορική προοπτική: Η πολιτιστική κληρονομιά διατηρεί ιστορικές αφηγήσεις, επιτρέποντας σε κάποιον να μάθει από το παρελθόν, να αποφύγει την επανάληψη λαθών και να εκτιμήσει την πρόοδο που έχει σημειωθεί ως κοινωνία.

Τουρισμός και οικονομική ανάπτυξη: Τα μνημεία πολιτιστικής κληρονομιάς και οι παραδόσεις προσελκύουν τουρίστες, τονώνοντας την οικονομική ανάπτυξη και δημιουργώντας θέσεις εργασίας στον τουριστικό κλάδο.

Πολιτιστική ποικιλομορφία: Πολιτιστική κληρονομιά: Η πολιτιστική κληρονομιά αποτελεί απόδειξη του πλούτου της ανθρώπινης ποικιλομορφίας. Υπενθυμίζει τη σημασία του σεβασμού και του εορτασμού των διαφορετικών πολιτισμών και παραδόσεων.

Η σημασία της διατήρησης της πολιτιστικής κληρονομιάς

Η πολιτιστική κληρονομιά αποτελεί αντανάκλαση της κοινωνίας και η διατήρησή της είναι ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση της πολιτιστικής ποικιλομορφίας, την ενίσχυση της αίσθησης του ανήκειν και τη μεταβίβαση της γνώσης στις μελλοντικές γενιές.

Η πολιτιστική κληρονομιά διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ζωή και την ιστορία, επηρεάζοντας τις αξίες, τις πεποιθήσεις και την αίσθηση του ανήκειν.

Η διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς είναι μια κοινή ευθύνη που αφορά άτομα, κοινότητες, κυβερνήσεις και διεθνείς οργανισμούς.



Στρατηγικές για τη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς:



Τεκμηρίωση: Η σωστή τεκμηρίωση των πολιτιστικών αντικειμένων, των παραδόσεων και των ιστορικών χώρων είναι απαραίτητη για τη διατήρησή τους. Αυτό περιλαμβάνει την καταγραφή των προφορικών παραδόσεων, την καταγραφή των αντικειμένων και τη δημιουργία ψηφιακών αρχείων.

Διατήρηση: Οι προσπάθειες συντήρησης αποσκοπούν στην προστασία της φυσικής κληρονομιάς, όπως ιστορικά κτίρια, μνημεία και έργα τέχνης, από τη φθορά. Αυτό περιλαμβάνει την αποκατάσταση, τη συντήρηση και τη χρήση κατάλληλων υλικών και τεχνικών.

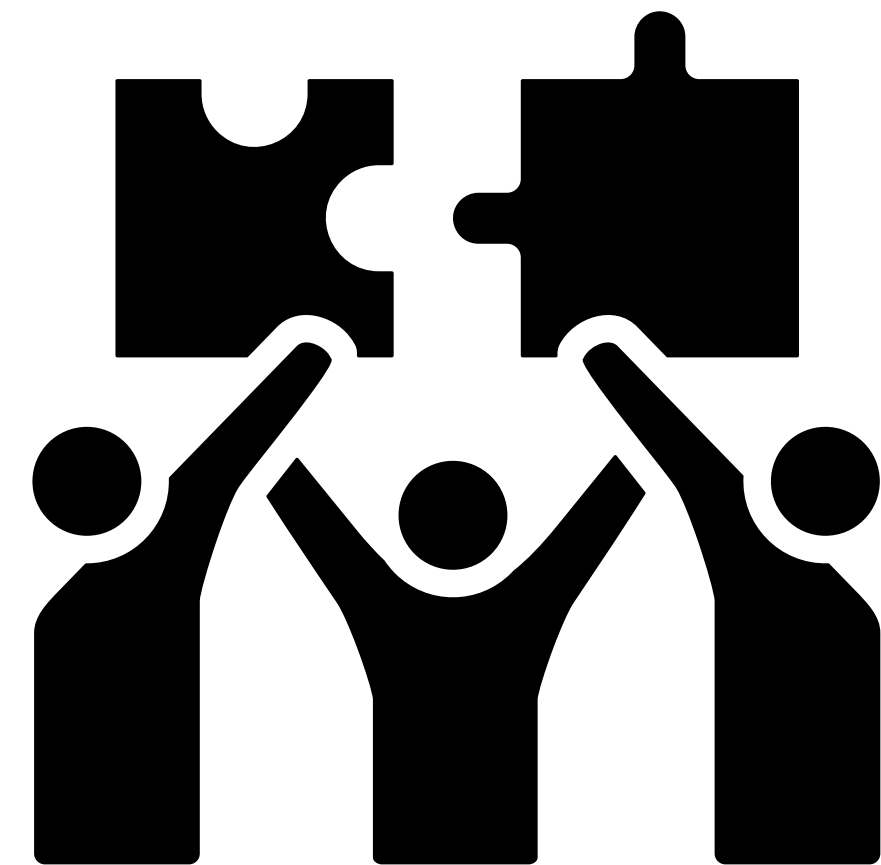
Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση: Η προώθηση της ευαισθητοποίησης και της κατανόησης της πολιτιστικής κληρονομιάς είναι ζωτικής σημασίας. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα, τα μουσεία και οι πολιτιστικές εκδηλώσεις συμβάλλουν στην ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της διατήρησης.

Νομική προστασία: Οι νόμοι και οι κανονισμοί σε εθνικό και διεθνές επίπεδο είναι απαραίτητοι για τη διαφύλαξη της πολιτιστικής κληρονομιάς. Αυτοί οι νόμοι μπορούν να περιορίσουν τις δραστηριότητες που θα μπορούσαν να βλάψουν πολιτιστικούς χώρους ή αντικείμενα και να προωθήσουν τον υπεύθυνο τουρισμό.

Διεθνής συνεργασία: Η πολιτιστική κληρονομιά συχνά υπερβαίνει τα εθνικά σύνορα, καθιστώντας τη διεθνή συνεργασία ζωτικής σημασίας. Οργανισμοί όπως ο Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και Πολιτιστικός Οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών (UNESCO) εργάζονται για την προστασία και τη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς παγκοσμίως.



Η πολιτιστική κληρονομιά είναι μια πολύτιμη κληρονομιά που αντανακλά την κοινή ανθρωπιά. Η διατήρησή της είναι απαραίτητη για **τη διατήρηση της πολιτιστικής ποικιλομορφίας**, την ενίσχυση της αίσθησης της ταυτότητας και τη μεταβίβαση της γνώσης στις μελλοντικές γενιές. Ενώ οι προκλήσεις εξακολουθούν να υφίστανται, τα άτομα, οι κοινότητες, οι κυβερνήσεις και οι διεθνείς οργανισμοί πρέπει να συνεργαστούν για την προστασία και τον εορτασμό της πολιτιστικής κληρονομιάς. Με τον τρόπο αυτό, μπορεί κανείς να διασφαλίσει ότι **οι θησαυροί του παρελθόντος θα συνεχίσουν να εμπνέουν και να εμπλουτίζουν το παρόν και το μέλλον.**



Παιχνίδι ρόλων - Έρευνα

- Τι συνέβη στη μάσκα του Τουταγχαμών κατά τη συντήρησή της το 2014;
- Κάντε την έρευνά σας και σημειώστε το πρόβλημα που προέκυψε.
- Αν ήσασταν στην ομάδα αποκατάστασης, τι θα κάνατε διαφορετικά;



2. Επεξήγηση διαφορετικών πολιτιστικών παραδόσεων

- 1 Ορισμός της πολιτιστικής παράδοσης και πώς διαμορφώνει τις κοινωνικές αξίες
- 2 Σημασία των διαφορετικών πολιτιστικών παραδόσεων
- 3 Σεβασμός σε διαφορετικούς πολιτισμούς

Ορισμός της πολιτιστικής παράδοσης και πώς διαμορφώνει τις κοινωνικές αξίες

Η πολιτιστική παράδοση αναφέρεται στις πρακτικές, τις εκφράσεις, τις γνώσεις και τις δεξιότητες που μεταβιβάζονται από γενιά σε γενιά μέσα στις κοινότητες, περιλαμβάνοντας τόσο υλικές όσο και άυλες πτυχές που έχουν αξία όσον αφορά την πολιτιστική ταυτότητα και την ποικιλομορφία.

Αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της ανθρώπινης κοινωνίας. Διαμορφώνει τις πεποιθήσεις, τις αξίες, τα έθιμα και τις συμπεριφορές μας. Είναι αυτό που μας κάνει μοναδικούς ως είδος και μας καθορίζει ως άτομα.

Έχει επίσης **σημαντικό αντίκτυπο στην κοινωνία**. Διαμορφώνει τους θεσμούς, τους νόμους και τα συστήματα διακυβέρνησης. Επηρεάζει τις οικονομικές μας δραστηριότητες, από τα είδη των αγαθών και των υπηρεσιών που παράγουμε μέχρι τον τρόπο με τον οποίο οργανώνουμε το εργατικό μας δυναμικό. Επηρεάζει επίσης τις κοινωνικές μας δομές και σχέσεις, επηρεάζοντας τον τρόπο με τον οποίο διαμορφώνουμε οικογένειες, κοινότητες και άλλες κοινωνικές ομάδες.





Ο πολιτισμός διαμορφώνει τις αξίες μας. Οι αξίες μας είναι τα πράγματα που πιστεύουμε ότι είναι σημαντικά στη ζωή. Καθοδηγούν τις αποφάσεις και τις ενέργειές μας. Για παράδειγμα, σε ορισμένους πολιτισμούς, η αξία της οικογένειας είναι πολύ ισχυρή. Αυτό σημαίνει ότι οι άνθρωποι σε αυτούς τους πολιτισμούς είναι πιθανό να δίνουν μεγάλη έμφαση στις σχέσεις τους με τα μέλη της οικογένειάς τους. Σε άλλους πολιτισμούς, η αξία της ανεξαρτησίας είναι πιο σημαντική. Αυτό σημαίνει ότι οι άνθρωποι σε αυτούς τους πολιτισμούς είναι πιο πιθανό να εκτιμούν την προσωπική τους ελευθερία και αυτονομία.

Η κουλτούρα διαμορφώνει τις πεποιθήσεις μας. Οι πεποιθήσεις μας είναι οι αντιλήψεις μας για τον κόσμο γύρω μας. Επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο ερμηνεύουμε τα γεγονότα και τον τρόπο με τον οποίο λαμβάνουμε αποφάσεις. Για παράδειγμα, σε ορισμένους πολιτισμούς, οι άνθρωποι πιστεύουν ότι το υπερφυσικό είναι μια ισχυρή δύναμη που μπορεί να επηρεάσει τα γεγονότα στον κόσμο. Αυτή η πεποίθηση μπορεί να οδηγήσει τους ανθρώπους να συμμετέχουν σε τελετουργίες ή πρακτικές που πιστεύουν ότι θα τους προστατεύσουν από κακό ή θα τους φέρουν καλή τύχη. Σε άλλους πολιτισμούς, οι άνθρωποι μπορεί να μην πιστεύουν καθόλου στο υπερφυσικό. Αυτή η πίστη μπορεί να τους οδηγήσει σε μια πιο επιστημονική ή ορθολογική προσέγγιση για την κατανόηση του κόσμου.

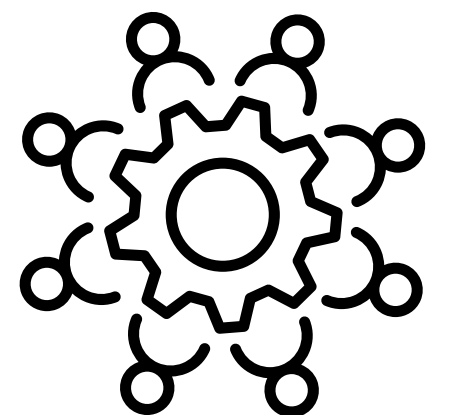
Η κουλτούρα διαμορφώνει τους κανόνες μας. Οι κανόνες μας είναι οι κανόνες που διέπουν τη συμπεριφορά μας στην κοινωνία. Μας λένε τι θεωρείται αποδεκτή και μη αποδεκτή συμπεριφορά. Για παράδειγμα, σε ορισμένους πολιτισμούς θεωρείται αγένεια να κάνετε οπτική επαφή με κάποιον που δεν γνωρίζετε. Σε άλλους πολιτισμούς, η οπτική επαφή θεωρείται ένδειξη σεβασμού. Τα πρότυπα μας λένε επίσης πώς πρέπει να αλληλεπιδρούμε μεταξύ μας σε διάφορα κοινωνικά περιβάλλοντα. Για παράδειγμα, σε ορισμένους πολιτισμούς, θεωρείται ευγενικό να σφίγγετε το χέρι όταν συναντάτε κάποιον καινούργιο. Σε άλλους πολιτισμούς, θεωρείται πιο ευγενικό να υποκλιθείτε ή να φιλήσετε το μάγουλο του άλλου.

Σημασία των διαφορετικών πολιτιστικών παραδόσεων

Οι πολιτιστικές παραδόσεις αποτελούν σημαντικό μέρος της ζωής μας, επιτρέποντάς μας να συνδεθούμε με την ιστορία, τις αξίες και τις πεποιθήσεις μας. Μας παρέχουν **την αίσθηση της ταυτότητας, της κοινότητας και του ανήκειν**. Μπορούν επίσης να αποτελέσουν πηγή παρηγοριάς και δύναμης σε περιόδους δυσκολιών.

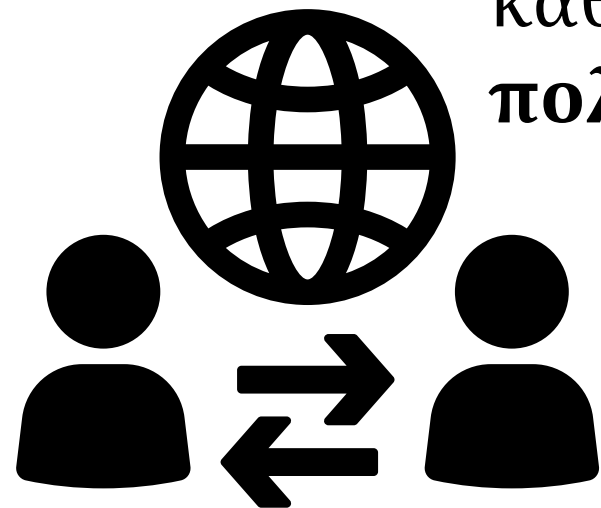
Μας παρέχουν επίσης την **αίσθηση του ανήκειν**. Βοηθούν στη δημιουργία μιας κοινής ταυτότητας μέσα σε μια ομάδα ή κοινότητα. Η συμμετοχή σε παραδοσιακές δραστηριότητες βοηθά τους ανθρώπους να αισθάνονται συνδεδεμένοι και ενισχύει τους κοινωνικούς δεσμούς. Οι δραστηριότητες αυτές συχνά παρέχουν μια κοινή αντίληψη για το τι σημαίνει να είσαι μέλος μιας συγκεκριμένης κουλτούρας ή ομάδας.

Τέλος, οι πολιτιστικές παραδόσεις συμβάλλουν **στην προώθηση της αποδοχής και της κατανόησης μεταξύ διαφορετικών πολιτισμών και κοινοτήτων**. Καθώς μαθαίνουμε για άλλους πολιτισμούς και συμμετέχουμε στα έθιμά τους, γινόμαστε πιο ανεκτικοί και κατανοούμε τις πεποιθήσεις των άλλων. Αυτό συμβάλλει στην ενίσχυση του αμοιβαίου σεβασμού και της εκτίμησης για τις διαφορές που υπάρχουν μεταξύ όλων μας.



Σημασία των διαφορετικών πολιτιστικών παραδόσεων

Εν κατακλείδι, οι πολιτιστικές παραδόσεις είναι ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση της αίσθησης της ταυτότητας, της κοινότητας και του ανήκειν. Μας βοηθούν να θυμόμαστε τους προγόνους μας και να τιμούμε την κληρονομιά τους μεταδίδοντας τις γνώσεις και τις αξίες τους. Σε περιόδους δυσκολιών, μας παρέχουν παρηγοριά και ασφάλεια υπενθυμίζοντάς μας ποιοι είμαστε και από πού προερχόμαστε. Τέλος, συμβάλλουν στην προώθηση της αποδοχής και της κατανόησης μεταξύ διαφορετικών πολιτισμών ενθαρρύνοντάς μας να μάθουμε για άλλα έθιμα και πρακτικές. Η εκτίμηση των πολιτιστικών σας παραδόσεων είναι απαραίτητη για την ενίσχυση της σύνδεσής σας με την κληρονομιά σας, καθώς και για **την προώθηση της ειρήνης μεταξύ διαφορετικών πολιτισμών.**



Πολιτιστική ταυτότητα



Η πολιτισμική ταυτότητα αναφέρεται στις κοινές πεποιθήσεις, τους κανόνες, τις αξίες και τις πρακτικές που χαρακτηρίζουν μια συγκεκριμένη ομάδα ατόμων. Οι ομάδες αυτές συχνά συνδέονται με κοινούς παράγοντες όπως η εθνικότητα, η εθνικότητα ή η θρησκεία. Η πολιτισμική ταυτότητα διαμορφώνει τον τρόπο με τον οποίο τα άτομα βλέπουν τον εαυτό τους και τη σύνδεσή τους με τον κόσμο γύρω τους, επηρεάζοντας τις συμπεριφορές, τις στάσεις και τις αλληλεπιδράσεις τους. Παρέχει μια αίσθηση του ανήκειν και πλαισιώνει τον τρόπο με τον οποίο τα άτομα εντός μιας ομάδας σχετίζονται με άλλους εκτός της ομάδας τους.

Παραδείγματα:

- 1. Ταυτότητα των Ζουλού:** Η πολιτιστική ταυτότητα των Ζουλού είναι βαθιά ριζωμένη στην πλούσια προφορική ιστορία, την παραδοσιακή μουσική και τις μορφές χορού, όπως το "Indlamu". Αυτή η ξεχωριστή εθνοπολιτιστική ταυτότητα διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη νοτιοαφρικανική κοινωνία, αναδεικνύοντας τη σημασία της διατήρησης των πολιτιστικών παραδόσεων μέσω εκφραστικών πρακτικών όπως η αφήγηση ιστοριών και η παράσταση.
- 2. Ιαπωνική ταυτότητα:** Η πολιτιστική ταυτότητα της Ιαπωνίας χαρακτηρίζεται από μια ισχυρή έμφαση στην αρμονία, την ιεραρχία και τη συγχώνευση των αρχαίων παραδόσεων με τις σύγχρονες εξελίξεις. Ο ιαπωνικός πολιτισμός αντανακλά ένα βαθύ σεβασμό για αυτές τις αξίες, επηρεάζοντας τον τρόπο με τον οποίο τα άτομα αλληλεπιδρούν μεταξύ τους και τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η κοινωνία. Η ανάμειξη των ιστορικών εθίμων με τη σύγχρονη τεχνολογία αποτελεί παράδειγμα για το πώς εξελίσσεται η πολιτιστική ταυτότητα, παραμένοντας παράλληλα πιστή στις βασικές της αξίες.

Κατανόηση των πολιτιστικών κανόνων

Οι πολιτιστικές νόρμες είναι η μονάδα που διαμορφώνει τις κοινωνίες.

Τα πολιτισμικά πρότυπα είναι οι κοινές προσδοκίες και οι κανόνες που καθοδηγούν τη συμπεριφορά μέσα σε μια ομάδα ανθρώπων. Αυτές οι νόρμες μπορούν να αφορούν σχεδόν κάθε πτυχή της κοινωνικής ζωής, από βασικές εθιμοτυπικές αρχές και τρόπους, όπως ο τρόπος με τον οποίο χαιρετάμε τους άλλους, μέχρι πιο ουσιαστικές κοινωνικές δομές, όπως οι ρόλοι των φύλων και η δυναμική της οικογένειας. Αποτελούν τον θεμέλιο λίθο ενός πολιτισμού, υπαγορεύοντας τι θεωρείται αποδεκτό ή μη αποδεκτό εντός αυτού του πολιτισμού.

- Τα πολιτιστικά πρότυπα είναι οι στρατιώτες που διατηρούν τους πολιτισμούς μέσα από τις γενιές βοηθώντας τα άτομα να κατανοήσουν τους ρόλους και τις προσδοκίες τους. Προσφέροντας ένα πλαίσιο συμπεριφοράς στην κοινότητα, προάγουν τη συνοχή και τη σταθερότητα εντός της ίδιας κοινωνίας.
- Καθοδηγούν τη συμπεριφορά και διευκολύνουν τις αλληλεπιδράσεις εντός του πολιτισμικού πλαισίου. Είτε πρόκειται για το φαγητό που καταναλώνουμε είτε για τις γιορτές που γιορτάζουμε, τα πολιτιστικά πρότυπα επηρεάζουν πολλές πτυχές της καθημερινής μας ζωής.

Κατανόηση των πολιτιστικών κανόνων

Παραδείγματα διαφορετικών πολιτισμικών κανόνων

Οι πολιτιστικοί κανόνες αποτελούν μέρος του πολιτισμού και των παραδόσεων, έτσι ώστε να επηρεάζουν όλα τα διάφορα μέρη, όπως είναι οι χαιρετισμοί, η εθιμοτυπία του φαγητού, το στυλ επικοινωνίας, οι κοινωνικές συμπεριφορές και πολλά άλλα.

- Ο χαιρετισμός στην Ιαπωνία είναι η υπόκλιση ως ένδειξη σεβασμού. Αλλά στη Γαλλία ο χαιρετισμός γίνεται με ένα φιλί και στα δύο μάγουλα.
- Ο χρόνος στην Ισπανία έχει την έννοια της "mañana", όπου τα πράγματα συχνά δεν είναι βιαστικά και προγραμματίζονται με ευελιξία. Αλλά στην Ελβετία η ακρίβεια εκτιμάται ιδιαίτερα και η καθυστέρηση θεωρείται αγένεια.
- Η επικοινωνία στη Γερμανία είναι άμεση και ξεκάθαρη. Ενώ στο Μεξικό, δίνουν έμφαση στην ευγένεια και συχνά χρησιμοποιούν έμμεση γλώσσα.

Πολιτιστική ευαισθητοποίηση

Η πολιτισμική συνείδηση μπορεί να οριστεί ως η επίγνωση και ο σεβασμός των επιπτώσεων και των επιρροών των διαφορετικών πολιτισμών. Η πολιτισμική ευαισθητοποίηση έχει θετικό αντίκτυπο στους ρόλους και τις ευθύνες κάθε ατόμου. Μας βοηθά να αποφεύγουμε την εσφαλμένη εκτίμηση των ανθρώπων που προέρχονται από διάφορα πολιτισμικά υπόβαθρα.

Πολλές από τις καταστάσεις στις οποίες κατηγορούμε τους ανθρώπους με διαφορετικό υπόβαθρο ότι είναι δύσκολοι, τεμπέληδες ή αντεπαγγελματίες θα μπορούσαν να αποδοθούν σε μια γενική έλλειψη επίγνωσης των δικών μας πολιτισμικά επηρεασμένων προσδοκιών σχετικά με τον "σωστό τρόπο" να κάνουμε τα πράγματα. Επομένως, η πολιτισμική επίγνωση θα αντανακλά σε διαφορετικές πλευρές. **ΑΛΛΑ ΠΩΣ ΝΑ ΕΪΣΤΕ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ ΕΝΉΜΕΡΟΙ;**



Πώς να είστε πολιτισμικά ενήμεροι;

- **Πρωθεί την κατανόηση:**

Μαθαίνοντας και κατανοώντας τους διαφορετικούς πολιτισμούς, οι άνθρωποι μπορούν να καταρρίψουν τα στερεότυπα και να μειώσουν τις προκαταλήψεις. Αυτό προάγει μια κοινωνία που θα είναι πιο περιεκτική και αποδεκτή. Στο "Μείωση των προκαταλήψεων: Τι λειτουργεί;", συνιστώνται διαφορετικές προσεγγίσεις για το πώς να ξεπεραστούν οι προκαταλήψεις. Υποτίθεται ότι η αυτομόρφωση μέσω της επαφής με διαφορετικές ομάδες θα προωθήσει την αμοιβαία κατανόηση και θα μειώσει τα στερεότυπα.

Εν τω μεταξύ, η αμοιβαία κατανόηση μπορεί να οικοδομηθεί με τη συνεργατική μάθηση, όπου οι ομαδικές εργασίες βασίζονται στη συμβολή κάθε μέλους και βοηθούν στη μείωση των προκαταλήψεων, εστιάζοντας στα ατομικά πλεονεκτήματα και όχι στα στερεότυπα.

Αυτή η κατανόηση βοηθά τα άτομα να συνδεθούν σε βαθύτερο επίπεδο και να επικοινωνήσουν πιο αποτελεσματικά. Ενώ οι αλληλεπιδράσεις μπορούν να βελτιώσουν την κατανόηση και να μετακινήσουν τις προκαταλήψεις από τη μείωση στην εξάλειψη, πρέπει να έχετε επίγνωση των παρεμβάσεων των μέσων ενημέρωσης που μερικές φορές αναφέρονται μόνο στη μία πλευρά των ιστοριών.

Πώς να είστε πολιτισμικά ενήμεροι;

- **Βελτίωση της επικοινωνίας:**

Η αναγνώριση και ο σεβασμός των διαφορετικών στυλ επικοινωνίας συμβάλλει στη μείωση του κινδύνου παρεξηγήσεων. Πώς όμως να το κάνετε αυτό; Μπορείτε να ακολουθήσετε αυτά τα βήματα για να αποσαφηνίσετε και να επιβεβαιώσετε μέσω της συζήτησής σας.

1. Κάντε διευκρινιστικές ερωτήσεις: Όταν συναναστρέφεστε με κάποιον με διαφορετικό στυλ επικοινωνίας, κάντε ερωτήσεις για να βεβαιωθείτε ότι κατανοείτε πλήρως το μήνυμά του.
2. Παράφραση και προβληματισμός: Επαναλάβετε αυτό που είπε ο άλλος με δικά σας λόγια για να επιβεβαιώσετε την κατανόησή σας.
3. Συνοψίστε τα βασικά σημεία: Συνοψίστε τα κύρια σημεία της συζήτησης για να διασφαλίσετε ότι και τα δύο μέρη βρίσκονται στην ίδια σελίδα.

Αυτά τα βήματα είναι που μπορούν να οικοδομήσουν αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των ανθρώπων σε επιχειρηματικά ή κοινωνικά πλαίσια.

Πώς να είστε πολιτισμικά ενήμεροι;

- **Πρώθηση της συμμετοχικότητας:**

Τα περιβάλλοντα χωρίς αποκλεισμούς ενθαρρύνουν τη συμμετοχή όλων των ατόμων, οδηγώντας σε πιο πλούσιες και διαφορετικές ιδέες και λύσεις. Πρέπει να καλωσορίζετε τις διαφορετικές οπτικές γωνίες και να ενθαρρύνετε τις διαφορετικές απόψεις για να προωθήσετε την καινοτομία και τη δημιουργικότητα. Ο καθένας πρέπει να αισθάνεται ότι εκτιμάται.

Υπάρχουν 3 βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε για να διασφαλίσετε ότι θα συμβάλλετε στην ενσωμάτωση γύρω σας:

1. **Διαγνωστική φάση:** Αξιολόγηση της τρέχουσας κατάστασης της ποικιλομορφίας και της ένταξης στο περιβάλλον. Εντοπίστε τα κενά και τους τομείς προς βελτίωση και αναγνωρίστε τους τομείς στους οποίους μπορεί να ενισχυθεί η πολιτισμική ευαισθητοποίηση.
2. **Ανάλυση κενών:** Ανάλυση των διαφορών μεταξύ της τρέχουσας κατάστασης και της επιθυμητής κατάστασης της πολυμορφίας και της ένταξης. Ο εντοπισμός κενών στην πολιτισμική κατανόηση μπορεί να αναδείξει την ανάγκη για στοχευμένη κατάρτιση και εκπαίδευση.
3. **Δράση:** αρχίστε να ευαισθητοποιείτε τους πολίτες σχετικά με αυτά που ανακαλύψατε και δράστε αναλόγως. Οι ενέργειές σας μπορούν να περιλαμβάνουν τους φίλους σας, την οικογένειά σας, τους συμπαίκτες σας. Η κάλυψη των κενών μπορεί μερικές φορές να περιλαμβάνει τη διοργάνωση εργαστηρίων, εκπαιδεύσεων και προγραμμάτων πολιτιστικών ανταλλαγών.

Προσβλέπετε σε μια συνεχή βελτίωση, παραμένετε συντονισμένοι με την εξελισσόμενη πολιτιστική δυναμική και διατηρείτε ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς.

Πώς να είστε πολιτισμικά ενήμεροι;

- **Ενισχύει την προσαρμοστικότητά σας:**

Για να έχετε αυτή την προσαρμοστικότητα και να κατανοείτε τις διαφορές των πολιτισμών, πρέπει να αποκτήσετε καλύτερα τον πολιτισμό σας. Πριν μπορέσουμε να κατανοήσουμε πραγματικά τους άλλους, πρέπει πρώτα να κατανοήσουμε το φάσμα των πολιτισμικών επιρροών που μας επηρεάζουν και να αναπτύξουμε μια εικόνα των δικών μας βασικών αξιών και παραδοχών. Για να "γνωρίσουμε πραγματικά τους άλλους", πρέπει πρώτα να "γνωρίσουμε τον εαυτό μας". Συγκεκριμένα, πρέπει να:

1. να εντοπίζουν και να εξετάζουν την ποικιλία των πολιτισμικών παραγόντων που μας διαμορφώνουν τόσο ατομικά όσο και μέσα σε ομάδες,
2. να αποκτήσουμε σαφή επίγνωση των βασικών μας αξιών, στάσεων, παραδοχών και συμπεριφορών,
3. να μάθουμε να παρατηρούμε τις πολιτισμικές μας "κόκκινες σημαίες" – τις ετικέτες που μπορεί να αποδίδουμε σε άτομα από άλλους πολιτισμούς όταν συναντάμε άγνωστες ή φαινομενικά ακατάλληλες συμπεριφορές,
4. να συνειδητοποιήσουμε τις προσωπικές και συναισθηματικές μας αντιδράσεις σε καταστάσεις ασάφειας και αβεβαιότητας.

Πώς να είστε πολιτισμικά ενήμεροι;



- **Ενισχύει την προσαρμοστικότητά σας:**

Αφού γνωρίσετε τον πολιτισμό σας, μπορείτε να ενημερωθείτε για τους διαφορετικούς πολιτισμούς, τις αξίες, τις πεποιθήσεις και τις πρακτικές τους. Εφαρμόστε τα όλα στην πράξη:

1. Καλλιεργήστε την ενσυναίσθηση βάζοντας τον εαυτό σας στη θέση των άλλων και να είστε ανοιχτοί σε διαφορετικές προοπτικές.

Αυτό βοηθά στην κατανόηση και το σεβασμό των πολιτισμικών διαφορών.

2. Ακολουθήστε ενεργητική ακρόαση, δίνοντας πλήρη προσοχή στον ομιλητή, κάνοντας διευκρινιστικές ερωτήσεις και αντανακλώντας

όσα ακούσατε. Με τον τρόπο αυτό διασφαλίζετε ότι κατανοείτε το πολιτισμικό πλαίσιο του ομιλητή.

3. να ζητάτε ανατροφοδότηση από συναδέλφους και μέντορες σχετικά με τις πολιτιστικές σας αλληλεπιδράσεις. Σκεφτείτε την

ανατροφοδότηση αυτή για να εντοπίσετε τομείς προς βελτίωση.

Η πολιτισμική σας επίγνωση σας επιτρέπει να βρείτε κοινά σημεία με τους ντόπιους και άλλους ομογενείς, δημιουργώντας ένα δίκτυο

υποστήριξης που μπορεί να σας βοηθήσει να περιηγηθείτε στη νέα κουλτούρα. Όχι μόνο να περιηγηθείτε, αλλά και αυτή η

προσαρμοστικότητα βοηθά στη διαχείριση του άγχους και του στρες που συχνά συνοδεύουν **το πολιτισμικό σοκ**.

Μελέτη περίπτωσης D&G



Το ότι **τα στερεότυπα** είναι δίκικο μαχαίρι είναι εμφανές σε μια καμπάνια που ξεκίνησε η Dolce & Gabbana το 2018.

Μιλάμε για την καμπάνια "D&G Loves China", όπου σε τρία ατυχή βίντεο είδαμε το κινεζικό μοντέλο Zuο Ye να προσπαθεί να φάει πίτσα, ζυμαρικά και κανόλι με ξυλάκια. Ενώ στο παρασκήνιο έπαιζε κινεζική λαϊκή μουσική, μια φωνή που μιλούσε μανδαρινικά έλεγε: "Καλώς ήρθατε στο πρώτο επεισόδιο του 'Eating with Chopsticks' by Dolce & Gabbana".

Όλα έμοιαζαν και ακούγονταν λάθος, από τα ενοχλητικά σεξουαλικά υπονοούμενα μέχρι τη φωνή, η οποία κορόιδευε την κινεζική προφορά.

Δεν είναι περίεργο που η καμπάνια ήταν ένα πλήρες ναυάγιο για την D&G. **Οι διαφημίσεις χαρακτηρίστηκαν ως συγκαταβατικές, "προσβλητικές" και στερεοτυπικά "οπισθοδρομικές"**. Ο Gabbana ενοχλήθηκε τόσο πολύ από τα σχόλια που απάντησε από τον λογαριασμό του στο Instagram, ρίχνοντας αλάτι στην πληγή. Τελικά, η επίδειξη μόδας μαζί της D&G στη Σαγκάη έπρεπε να ακυρωθεί (με εκατό μοντέλα έτοιμα για την πασαρέλα και 1.500 καλεσμένους, συμπεριλαμβανομένων τοπικών διασημοτήτων και παραγόντων επιρροής), με σημαντική απώλεια για τη μάρκα.

Το ατύχημα προκάλεσε μποϊκοτάζ στην Κίνα και ο Stefano Dolce και ο Domenico Gabbana αναγκάστηκαν τελικά να ζητήσουν συγχώρεση σε ένα βίντεο που έδειχνε συγκίνηση.

Συζήτηση μελέτης περίπτωσης

Συμφωνείτε με την αμφισβήτηση αυτής της εκστρατείας;

Με βάση αυτή τη μελέτη περίπτωσης, γνωρίζετε κάποια άλλη εκστρατεία που να έχει θέσει τα ίδια ζητήματα με την πολιτιστική ταυτότητα;



3. Διαπολιτισμική επικοινωνία

1 Διαπολιτισμική επικοινωνία και η σημασία της σε έναν παγκοσμιοποιημένο κόσμο

2 Πολιτιστική ευαισθησία

3 Πώς να δίνετε έμφαση στην ενεργητική ακρόαση και να χρησιμοποιείτε γλώσσα χωρίς αποκλεισμούς για την προώθηση διαλόγου με σεβασμό

4 Άσκηση ενεργητικής ακρόασης

1 Διαπολιτισμική επικοινωνία



Ορισμός

Η διαπολιτισμική επικοινωνία αναφέρεται στη διαδικασία με την οποία άνθρωποι με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο ανταλλάσσουν πληροφορίες, ιδέες και νοήματα. Αυτός ο τύπος επικοινωνίας αναδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο οι πολιτισμικές διαφορές -όπως οι νόρμες, οι αξίες και τα στυλ επικοινωνίας- επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο τα άτομα αντιλαμβάνονται και συνεργάζονται μεταξύ τους. Διερευνά επίσης τον τρόπο γεφύρωσης αυτών των διαφορών για την ενίσχυση της αμοιβαίας κατανόησης.

Η έρευνα στη διαπολιτισμική επικοινωνία τονίζει τη σημασία της πολιτισμικής ευαισθησίας, της ενσυναίσθησης και της προσαρμοστικότητας. Η επίγνωση των δικών μας πολιτισμικών προκαταλήψεων και πρακτικών είναι το κλειδί, καθώς αυτή η αυτογνωσία βοηθά στην αποτελεσματικότερη πλοήγηση στις διαπολιτισμικές αλληλεπιδράσεις. Επιπλέον, η συναισθηματική νοημοσύνη και η υπομονή διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στη διαχείριση των παρεξηγήσεων που συχνά προκύπτουν λόγω των πολιτισμικών διαφορών.



Ένα θεμελιώδες μοντέλο σε αυτόν τον τομέα αναπτύχθηκε από τον **Edward T. Hall**, ο οποίος εισήγαγε έννοιες όπως οι πολιτισμοί "**υψηλού πλαισίου**" και "**χαμηλού πλαισίου**". Οι κουλτούρες υψηλού πλαισίου (π.χ. Ιαπωνία) βασίζονται σε μεγάλο βαθμό στην έμμεση επικοινωνία και το πλαίσιο, ενώ οι κουλτούρες χαμηλού πλαισίου (π.χ. ΗΠΑ) εξαρτώνται περισσότερο από τη ρητή, άμεση επικοινωνία. Η κατανόηση αυτών των παραλλαγών είναι ζωτικής σημασίας για την αποτελεσματική διαπολιτισμική ανταλλαγή.

Εκτός από την προώθηση καλύτερων προσωπικών και επαγγελματικών σχέσεων, η αποτελεσματική διαπολιτισμική επικοινωνία βοηθά στην επίλυση συγκρούσεων, προωθεί τη συνεργασία και επιτρέπει τη βαθύτερη εκτίμηση της πολιτισμικής ποικιλομορφίας στις ολοένα και περισσότερο παγκοσμιοποιημένες κοινότητες. Βελτιώνοντας τις δεξιότητες διαπολιτισμικής επικοινωνίας –μέσω της πολιτισμικής γνώσης, της ενσυναίσθησης και της θετικής προοπτικής– τα άτομα μπορούν να καταρρίψουν τα εμπόδια και να βρουν κοινό έδαφος σε διαφορετικούς πολιτισμούς.



Η σημασία της σε έναν παγκοσμιοποιημένο κόσμο



Η σημασία της διαπολιτισμικής επικοινωνίας έγκειται στη δύναμή της να γεφυρώνει τα χάσματα, να ενισχύει τον αμοιβαίο σεβασμό και να δημιουργεί ουσιαστικές συνδέσεις.

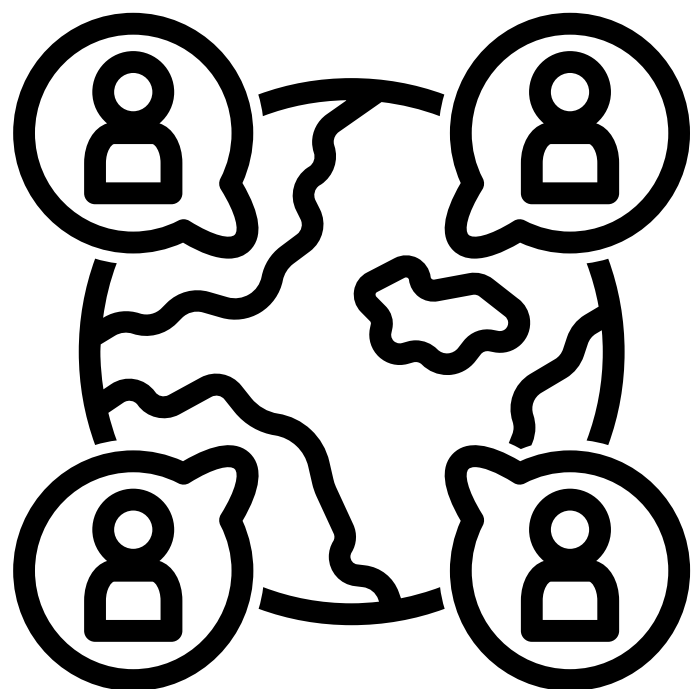
Η παγκοσμιοποίηση έχει επιταχύνει την ανάγκη για διαπολιτισμική επικοινωνία, καθώς οι άνθρωποι με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο αλληλεπιδρούν όλο και περισσότερο σε διάφορους τομείς της ζωής.

Το φαινόμενο αυτό έχει οδηγήσει τόσο σε προκλήσεις όσο και σε ευκαιρίες στη διαπολιτισμική επικοινωνία.

Από τη μία πλευρά, εκθέτει τα άτομα σε διαφορετικές προοπτικές, προωθώντας τη διαπολιτισμική κατανόηση. Από την άλλη πλευρά, παρουσιάζει εμπόδια που πηγάζουν από τις πολιτισμικές διαφορές και τα εμπόδια επικοινωνίας.

Δεδομένου ότι είμαστε πλέον σε θέση να ταξιδεύουμε σε περισσότερα μέρη, είμαστε εκτεθειμένοι σε άλλους πολιτισμούς και τρόπους ζωής.

Στον σημερινό διασυνδεδεμένο κόσμο, η ικανότητα επικοινωνίας πέρα από πολιτισμικά σύνορα είναι **πιο σημαντική από ποτέ**. Διευκολύνει την επικοινωνία πέρα από γλωσσικά και πολιτισμικά όρια, οδηγώντας σε μεγαλύτερη ανεκτικότητα, αποδοχή και, τελικά, σε ισχυρότερες σχέσεις μεταξύ ανθρώπων με διαφορετικό υπόβαθρο.



Εμπόδιο στον αποτελεσματικό διαπολιτισμικό διάλογο



Τα εμπόδια στη διαπολιτισμική επικοινωνία περιλαμβάνουν **γλωσσικές διαφορές, πολιτισμικά στερεότυπα και παρεξηγήσεις των μη λεκτικών ενδείξεων**, εμποδίζοντας την αποτελεσματική αλληλεπίδραση και κατανόηση μεταξύ ατόμων με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο. Η υπερπήδηση αυτών των εμποδίων απαιτεί πολιτισμική ευαισθησία, ενεργή ακρόαση και προθυμία για μάθηση και προσαρμογή σε διαφορετικά στυλ επικοινωνίας.



Μη λεκτικές ενδείξεις: ενώ σε έναν άλλο πολιτισμό μπορεί να σημαίνει απλώς ότι ο ακροατής παρακολουθεί.

Κανόνες εργασιακού περιβάλλοντος: Οι άνθρωποι από διαφορετικές κουλτούρες μπορεί να έχουν διαφορετικές προσδοκίες όσον αφορά τη συνέπεια ή την ιεραρχία.

Ατομικές και συλλογικές αξίες: Ορισμένες κοινωνίες δίνουν έμφαση στους στόχους της ομάδας, ενώ άλλες δίνουν προτεραιότητα στα ατομικά επιτεύγματα.

Κατανοώντας και σεβόμενοι αυτές τις διαφορετικές αξίες, μπορούμε να ενισχύσουμε την αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των πολιτισμών.

2 Πολιτιστική ευαισθησία



Η πολιτισμική ευαισθησία αναφέρεται στην επίγνωση, την κατανόηση και τον σεβασμό των διαφορών μεταξύ των πολιτισμών, ιδίως όσον αφορά τη συμπεριφορά, την επικοινωνία, τις αξίες και τις πεποιθήσεις. Περιλαμβάνει την αναγνώριση του γεγονότος ότι οι άνθρωποι με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο μπορεί να έχουν διαφορετικούς τρόπους θεώρησης και αλληλεπίδρασης με τον κόσμο. Αυτή η ευαισθησία είναι ζωτικής σημασίας για την προώθηση του αμοιβαίου σεβασμού, τη βελτίωση της διαπολιτισμικής επικοινωνίας και τη διασφάλιση ότι οι αλληλεπιδράσεις έχουν νόημα και σέβονται όλα τα εμπλεκόμενα μέρη.

Η πολιτισμική ευαισθησία συχνά απαιτεί από τα άτομα να προβληματιστούν σχετικά με τις δικές τους πολιτισμικές προκαταλήψεις και παραδοχές και να μάθουν πώς να προσαρμόζουν τις συμπεριφορές τους σε διαφορετικά πολιτισμικά πλαίσια. Για παράδειγμα, σε επιχειρηματικά ή κυβερνητικά περιβάλλοντα, η πολιτισμική ευαισθησία είναι ζωτικής σημασίας για τη δημιουργία επιτυχημένων και αρμονικών σχέσεων, τόσο μέσα σε διαφορετικές ομάδες όσο και σε διεθνείς συνεργασίες. Βοηθά στην αποφυγή παρεξηγήσεων και συγκρούσεων που μπορεί να προκύψουν όταν οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν τους πολιτισμικούς κανόνες ή την εθιμοτυπία, οι οποίες σε ακραίες περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και σε νομικές συνέπειες.



Αλλά τι σημαίνει αυτό στην πραγματικότητα;

Ουσιαστικά, αυτό σημαίνει ότι, καθώς πορεύεστε **στην καθημερινή σας ζωή**, λειτουργείτε με την επίγνωση ότι οι πολιτισμικές διαφορές μεταξύ εσάς και των ανθρώπων που συναντάτε υπάρχουν χωρίς να τους αποδίδετε αξία. Βλέπετε τις διαφορές μας ως κάτι θετικό και δεν θεωρείτε έναν πολιτισμό καλύτερο ή χειρότερο, σωστό ή λάθος.

Φυσικά, αυτό είναι συχνά ευκολότερο να το λες παρά να το κάνεις. Με όλο και πιο διαφορετικούς πληθυσμούς να ζουν μαζί στις ίδιες κοινότητες, δεν είναι πάντα δυνατό να κατανοήσουμε σε βάθος το υπόβαθρο αυτών με τους οποίους αλληλεπιδρούμε.

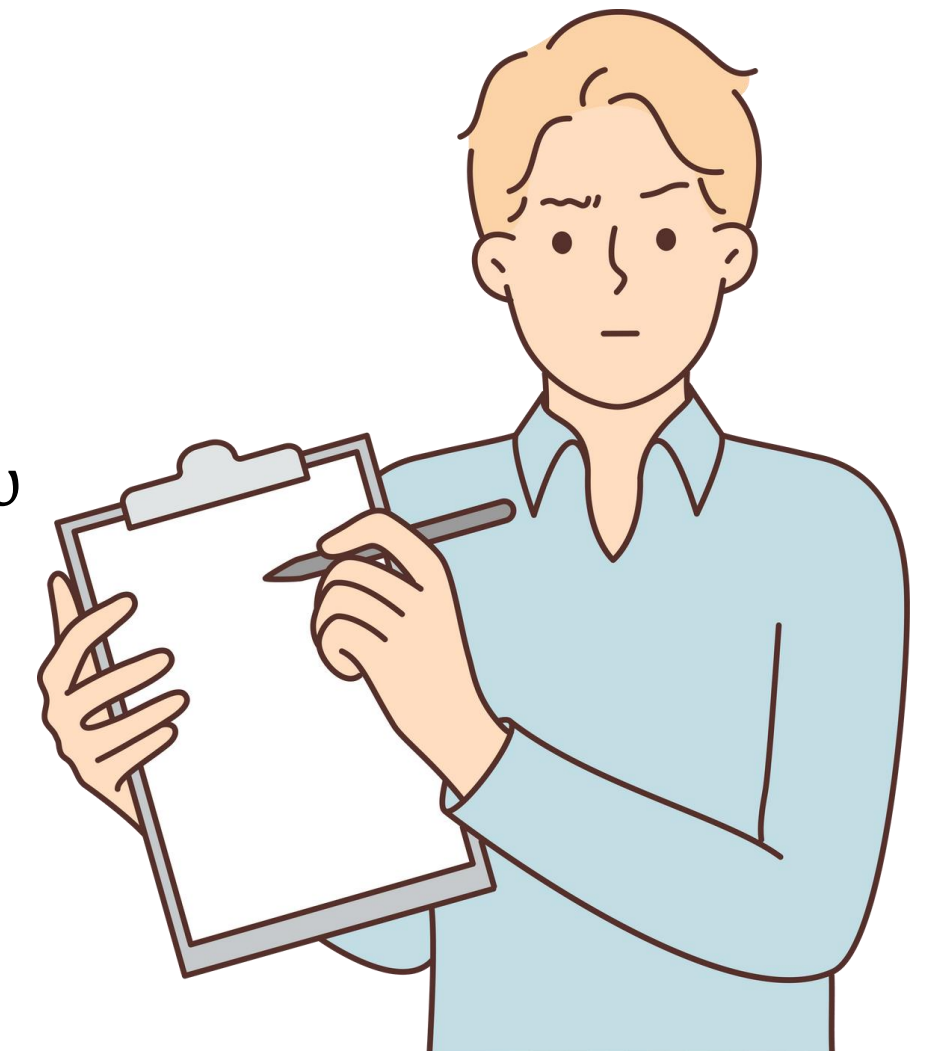
Αλλά η πολιτισμική ευαισθησία δεν σημαίνει ότι πρέπει να είστε ειδικός στις αξίες κάθε πολιτισμού. Σημαίνει απλώς ότι είστε πρόθυμοι να κάνετε ειλικρινείς ερωτήσεις, να επιδιώκετε την κατανόηση και να **επιδεικνύετε ενσυναίσθηση** αντί να κρίνετε τους γύρω σας. Σημαίνει επίσης ότι, όταν εισέρχεστε συνειδητά σε έναν χώρο όπου θα υπάρχουν πολιτισμικές διαφορές, κάνετε λίγη μελέτη εκ των προτέρων και αποφεύγετε τις σπασμωδικές αντιδράσεις ή τα βιαστικά συμπεράσματα.



Το αναπτυξιακό μοντέλο της διαπολιτισμικής ευαισθησίας

Το Αναπτυξιακό Μοντέλο Διαπολιτισμικής Ευαισθησίας, που δημιουργήθηκε από τον **Milton Bennett**. Το μοντέλο αυτό χρησιμεύει ως οδηγός για τα άτομα ώστε να αναπτύξουν μεγαλύτερη διαπολιτισμική επάρκεια, οδηγώντας τελικά σε αποτελεσματικότερη επικοινωνία και συνεργασία σε πολυπολιτισμικά περιβάλλοντα.

Περιγράφει έξι στάδια αυξανόμενης ευαισθησίας στις διαπολιτισμικές διαφορές, μεταβαίνοντας από μια **εθνοκεντρική** (όπου ο δικός μας πολιτισμός θεωρείται κεντρικός) σε μια **εθνορεαλιστική** κοσμοθεωρία (όπου οι πολιτισμοί θεωρούνται εξίσου έγκυροι). Τα στάδια αυτά βοηθούν να εξηγηθεί πώς τα άτομα μπορούν να αναπτύξουν τη διαπολιτισμική τους ικανότητα, να προσαρμοστούν στην πολιτισμική ποικιλομορφία και να την εκτιμήσουν.



Εθνοκεντρικά στάδια:

- 1. Άρνηση της διαφοράς:** Σε αυτό το στάδιο, τα άτομα συχνά αγνοούν τις πολιτισμικές διαφορές. Μπορεί να θεωρούν τον πολιτισμό τους ως τον μόνο πραγματικό ή "φυσιολογικό" τρόπο ζωής, και τα άτομα σε αυτό το στάδιο συχνά ελαχιστοποιούν ή αγνοούν την ύπαρξη άλλων πολιτισμών. Η έκθεση στην πολιτισμική ποικιλομορφία μπορεί να είναι εξαιρετικά περιορισμένη.
- 2. Άμυνα κατά της Διαφοράς:** Εδώ, τα άτομα αναγνωρίζουν τις πολιτισμικές διαφορές αλλά τις βλέπουν ως απειλή. Μπορεί να υιοθετήσουν μια νοοτροπία "εμείς εναντίον αυτών", θεωρώντας τον πολιτισμό τους ανώτερο και τους άλλους πολιτισμούς κατώτερους. Αυτό το στάδιο χαρακτηρίζεται συχνά από αρνητικά στερεότυπα και αισθήματα εχθρότητας προς άλλους πολιτισμούς.
- 3. Ελαχιστοποίηση της διαφοράς:** Σε αυτό το στάδιο, τα άτομα αναγνωρίζουν κάποιες πολιτισμικές διαφορές, αλλά υποθέτουν ότι κατά βάθος όλοι οι άνθρωποι είναι ουσιαστικά ίδιοι. Ενώ αυτό μπορεί να φαίνεται πιο ανοιχτόμυαλο, εξακολουθεί να αντανακλά μια περιορισμένη κατανόηση της πολιτισμικής ποικιλομορφίας, επειδή υποβαθμίζει τη σημασία των πολιτισμικών διακρίσεων.

Εθνογενή στάδια:

- 1. Αποδοχή της διαφοράς:** Σε αυτό το στάδιο, οι άνθρωποι αναγνωρίζουν και εκτιμούν τις βαθιές πολιτισμικές διαφορές στις αξίες, τους κανόνες και τις συμπεριφορές. Δεν συμφωνούν απαραίτητα με όλες τις πολιτισμικές πρακτικές, αλλά αποδέχονται ότι είναι έγκυρες στο πολιτισμικό τους πλαίσιο. Τα άτομα σε αυτό το στάδιο είναι ανοιχτά στο να μάθουν για άλλους πολιτισμούς χωρίς να κρίνουν.
- 2. Προσαρμογή στη Διαφορά:** Στο στάδιο αυτό, τα άτομα αναπτύσσουν την ικανότητα να αλλάζουν τη συμπεριφορά και το στυλ επικοινωνίας τους ώστε να προσαρμόζονται σε διαφορετικά πολιτισμικά πλαίσια. Αρχίζουν να ενσωματώνουν διαφορετικές πολιτισμικές προοπτικές στην κοσμοθεωρία τους και μπορούν να επικοινωνούν πιο αποτελεσματικά μεταξύ των πολιτισμών.
- 3. Ενσωμάτωση της διαφοράς:** Το τελικό στάδιο αφορά άτομα που έχουν ξεπεράσει τη δική τους πολιτισμική ταυτότητα και μπορούν εύκολα να αλλάζουν προοπτικές και να προσαρμόζονται σε διάφορα πολιτισμικά πλαίσια. Τα άτομα αυτά συχνά θεωρούν τους εαυτούς τους ως παγκόσμιους πολίτες και αισθάνονται άνετα να περιηγούνται σε πολλαπλά πολιτισμικά πλαίσια.

Τα οφέλη της πολιτισμικής ευαισθησίας



Ενισχυμένες σχέσεις: Ο σεβασμός της πολιτισμικής ποικιλομορφίας ενισχύει την εμπιστοσύνη και τις θετικές σχέσεις μεταξύ ατόμων, κοινοτήτων και εθνών.

Αποτελεσματική επίλυση προβλημάτων: Οι συνεργατικές λύσεις είναι πιο πιθανό να προκύψουν όταν λαμβάνονται υπόψη και γίνονται σεβαστές οι διαφορετικές προοπτικές.

Επίλυση συγκρούσεων: Προάγει την κατανόηση, μειώνοντας το ενδεχόμενο παρεξηγήσεων που μπορεί να κλιμακωθούν σε συγκρούσεις.

Προσωπική ανάπτυξη: Η ενασχόληση με διαφορετικούς πολιτισμούς διευρύνει τις προοπτικές, καλλιεργώντας το ανοιχτό μυαλό και την προσωπική ανάπτυξη.

Παγκόσμια Ιθαγένεια: Η καλλιέργεια της πολιτισμικής ευαισθησίας αποτελεί βασικό χαρακτηριστικό των υπεύθυνων παγκόσμιων πολιτών που συμβάλλουν θετικά στον κόσμο.

3 Πώς να δίνετε έμφαση στην ενεργητική ακρόαση και να χρησιμοποιείτε γλώσσα χωρίς αποκλεισμούς για την προώθηση διαλόγου με σεβασμό



- **Να είστε ξεκάθαροι**

Πριν μεταδώσετε ένα μήνυμα, βεβαιωθείτε ότι οι ιδέες σας είναι σαφείς και συνεπείς. Επίσης, καθορίστε τον στόχο της επικοινωνίας σας για να μπορέσετε να αποσαφηνίσετε το θέμα.

- **Επιλέξτε την καλύτερη στιγμή**

Προγραμματίστε την επικοινωνία σας για να αξιοποιήσετε στο έπακρο την ανταλλαγή. Για παράδειγμα, μπορείτε να αξιολογήσετε τη διάθεση του αποδέκτη για να καθορίσετε την καλύτερη στιγμή για να ξεκινήσετε την επικοινωνία.

- **Χρησιμοποιήστε την κατάλληλη γλώσσα**

Χρησιμοποιήστε γλώσσα που ο παραλήπτης μπορεί εύκολα να καταλάβει. Η τεχνική γλώσσα, το υπερβολικά πολύπλοκο λεξιλόγιο και οι ιδιωματισμοί μπορεί να μπερδέψουν ορισμένους ακροατές.



- **Λάβετε ανατροφοδότηση**

Αφού μεταδώσετε ένα μήνυμα, μπορείτε να το παρακολουθήσετε για να βεβαιωθείτε ότι ο παραλήπτης έχει κατανοήσει το μήνυμα που θέλατε. Απαντήστε στις ερωτήσεις τους και διευκρινίστε ξανά τους τομείς, εάν είναι απαραίτητο.

- **Ελέγξτε τη γλώσσα του σώματός σας**

Η γλώσσα του σώματος μεταφέρει πολλές πληροφορίες, τόσο ηθελημένες όσο και μη ηθελημένες. Βεβαιωθείτε ότι η γλώσσα του σώματός σας είναι κατάλληλη και ταιριάζει με τη λεκτική σας επικοινωνία.

- **Εξάσκηση σε δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης**

Η ακρόαση αποτελεί σημαντική πτυχή της αποτελεσματικής επικοινωνίας, καθώς σας επιτρέπει να αποκρυπτογραφήσετε το περιεχόμενο του μηνύματος. Εξασκηθείτε σε συνήθειες ενεργητικής ακρόασης, όπως το να αποφεύγετε να διακόπτετε τους άλλους την ώρα που μιλούν.

- **Αναπτύξτε την πολιτιστική σας επάρκεια**

Η εκμάθηση των διαφορετικών πολιτισμών των ανθρώπων με τους οποίους συναναστρέφεστε μπορεί να σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε μαζί τους πιο αποτελεσματικά.

- **Αποφύγετε να δώσετε πολλές πληροφορίες**

Η μετάδοση υπερβολικών πληροφοριών στον παραλήπτη μπορεί να οδηγήσει σε διακοπή της επικοινωνίας. Αντ' αυτού, δώστε μόνο τις σημαντικές πληροφορίες και περιμένετε την ανατροφοδότηση πριν στείλετε περισσότερες.

- **Παρακολουθήστε τα συναισθήματά σας**

Αξιολογήστε τη συναισθηματική σας κατάσταση πριν στείλετε ή απαντήσετε σε επικοινωνίες. Βεβαιωθείτε ότι τα συναισθήματά σας δεν σας κάνουν να παρερμηνεύσετε το μήνυμα ή να επικοινωνήσετε ασαφείς πληροφορίες.



Ανοικτό πνεύμα για πολιτισμική επάρκεια

Η ανοιχτή σκέψη συμβαδίζει με τη δεξιότητα της ενεργητικής ακρόασης. Η σημασία αυτών των δεξιοτήτων έγκειται στο γεγονός ότι για να καταλάβετε με σαφήνεια αυτό που ακούσατε, πρέπει να είστε ανοιχτοί σε διαφορετικές οπτικές γωνίες.

Η ανοιχτή σκέψη περιλαμβάνει τη δεκτικότητα σε νέες ιδέες και προοπτικές και τη μη κριτική για άλλες πολιτισμικές πρακτικές και πεποιθήσεις. Σημαίνει να προσεγγίζεις τις πολιτισμικές διαφορές με περιέργεια και προθυμία για μάθηση, παρά με προκατειλημμένες αντιλήψεις ή προκαταλήψεις.

Η ανοιχτή σκέψη περιλαμβάνει επίσης την αναγνώριση ότι η δική σας πολιτισμική προοπτική είναι απλώς μία από τις πολλές. Απαιτεί ταπεινότητα και την ικανότητα να βλέπεις την αξία σε διαφορετικούς τρόπους σκέψης και ζωής. Αυτή η νοοτροπία βοηθά στην άρση των φραγμών και στην οικοδόμηση γεφυρών μεταξύ των πολιτισμών.



Ανοιχτό πνεύμα για πολιτισμική επάρκεια

Για να εξασφαλίσετε ένα ανοιχτό μυαλό στο πολιτιστικό πλαίσιο, προσπαθήστε να ακολουθήσετε αυτές τις συμβουλές,

- Ενεργός συμμετοχή στην πολιτιστική εμβάπτιση:

Συμμετέχετε ενεργά σε τοπικές πολιτιστικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις.

Αυτό περιλαμβάνει όχι μόνο την παρατήρηση αλλά και την εμπλοκή με την τοπική κοινότητα. Αυτό σας βοηθά να αποκτήσετε εμπειρία και κατανόηση από πρώτο χέρι, πράγμα που είναι ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη πολιτισμικής επάρκειας.

- Κρατήστε τις αλληλεπιδράσεις:

Οι αλληλεπιδράσεις μεταξύ ομότιμων παρέχουν διαφορετικές απόψεις και πρακτικές γνώσεις που μπορούν να σας προσφέρουν ευρύτερες προοπτικές.

- Αποφύγετε τις πρώτες σκέψεις για στερεότυπα:

Τα στερεότυπα αποτελούν την πρώτη πρόκληση για την επικοινωνία. Η αντιμετώπισή τους και η υπέρβασή τους θα σας βοηθήσει να αναπτύξετε ανθεκτικότητα και προσαρμοστικότητα, που είναι βασικό συστατικό της ανοιχτότητας.



Άσκηση ενεργητικής ακρόασης

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί ένας κατάλογος με ερωτήσεις ανοικτού τύπου που σχετίζονται με ποικίλα θέματα (π.χ. πολιτισμός, προσωπικές εμπειρίες, πεποιθήσεις) και θα κάνουν εναλλάξ ερωτήσεις και θα εξασκήσουν τις δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης χωρίς να διακόπτουν.

1. Παρακαλώ πείτε μου μια ιστορία για τον εαυτό σας ή την παιδική σας ηλικία που βοηθά να εξηγήσετε ποιος είστε, από πού προέρχεστε ή ποια είναι η κουλτούρα σας;
2. Ποιος είναι ο δικός σας ορισμός της "κουλτούρας";
3. Πώς ορίζετε την "οικογένεια";
4. Έχετε κάποιες διατροφικές συνήθειες/εθιμικές συνήθειες που είναι ειδικές για την κουλτούρα σας;
5. Ορίστε και περιγράψτε την πιο σημαντική (ή την πιο εορταζόμενη) γιορτή του πολιτισμού σας.
6. Έχετε βιώσει ποτέ ρατσισμό; Με ποια μορφή;
7. Έχετε νιώσει ποτέ αποκλεισμό λόγω του φύλου ή της κουλτούρας σας;
8. Θυμάστε να αποκλείετε άλλους με βάση την κουλτούρα ή το φύλο;

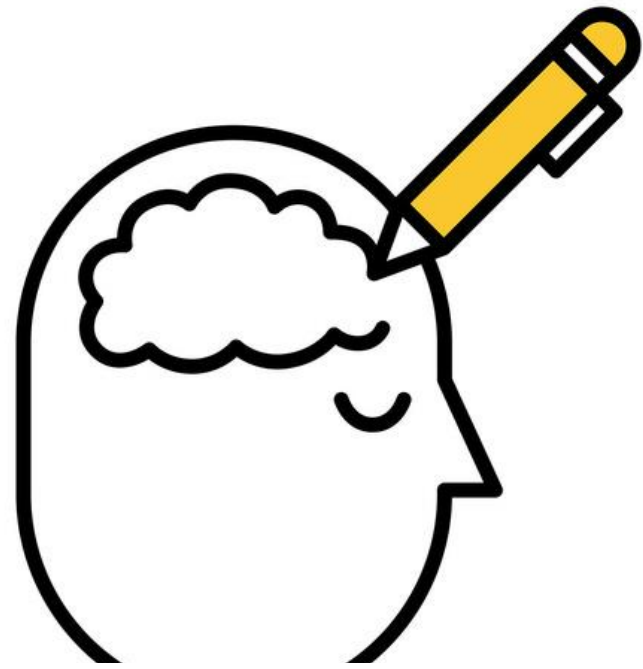


Αναθεώρηση-Συνοπτική παρουσίαση και ερωτήσεις και
απαντήσεις

- Πώς πιστεύετε ότι η πολιτιστική κληρονομιά, τόσο η υλική όσο και η άυλη, διαμορφώνει την ταυτότητα και τις αξίες μιας κοινότητας;
- Με ποιους τρόπους μπορούν τα εργαστήρια για την πολιτιστική συγχώνευση να βοηθήσουν τα άτομα να εκτιμήσουν και να ασχοληθούν με τις ποικίλες πολιτιστικές εκφράσεις;
- Πώς πιστεύετε ότι οι πολιτιστικές παραδόσεις επηρεάζουν τις κοινωνικές αξίες και τους κοινοτικούς κανόνες στις διάφορες κοινωνίες;
- Ποιος είναι ο ρόλος του σεβασμού και της ευαισθητοποίησης για τους άλλους πολιτισμούς στην προώθηση της διαπολιτισμικής κατανόησης και συνεργασίας;
- Πώς συμβάλλει η διαπολιτισμική επικοινωνία στη δημιουργία μιας πιο συνδεδεμένης και ενσυναίσθητης παγκόσμιας κοινότητας;
- Ποιες στρατηγικές πιστεύετε ότι είναι πιο αποτελεσματικές για την προώθηση της πολιτισμικής ευαισθησίας και του διαλόγου χωρίς αποκλεισμούς σε διαφορετικά περιβάλλοντα;



Έχετε ερωτήσεις;



**Τι θα κρατήσετε από
σημερινή εκπαίδευση;**

Εκπαίδευση Αξιολόγηση



Κατάλογος παραπομπών

- BBC, 2016, "Riace: Riace: Το ιταλικό χωριό που εγκαταλείφθηκε από τους ντόπιους και υιοθετήθηκε από τους μετανάστες", <https://www.bbc.com/news/in-pictures-37289713>.
- Stela SPÎNU, "Διαπολιτισμική επικοινωνία σε έναν παγκοσμιοποιημένο κόσμο: πραγματικότητες και προοπτικές", 2015, <https://iap.gov.md/repository/files/original/faa15e78b800f31a7b346579f3ed4ea520ad40f3.pdf>
- Luis Stephenson, "Cultural Heritage: Its Significance and Preserving", 2023, <https://www.longdom.org/open-access/cultural-heritage-its-significance-and-preserving-105460.html#:~:text=Cultural%20heritage%20plays%20a%20crucial,artistic%20expression%20and%20cultural%20exchange>.

Κατάλογος παραπομπών

- <https://www.cambridge.org/core/books/abs/performing-qualitative-crosscultural-research/cultural-sensitivity-a-responsible-researcher/6F3FE4968A7D662C37CB6A0BC7A39BEB>
- <https://sciencespace.blog/overcoming-cultural-competence-barriers/>
- https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-3-319-33228-4_633
- <https://barrierstocommunication.com/barriers-to-intercultural-communication/>
- <https://www.cambridge.org/core/books/abs/cambridge-handbook-of-intercultural-communication/what-is-interculturalcommunication/F9C65759807DF866D719598582474372>
- <https://www.middlebury.edu/language-schools/blog/language-learning-why-intercultural-communication-important>

Κατάλογος παραπομπών

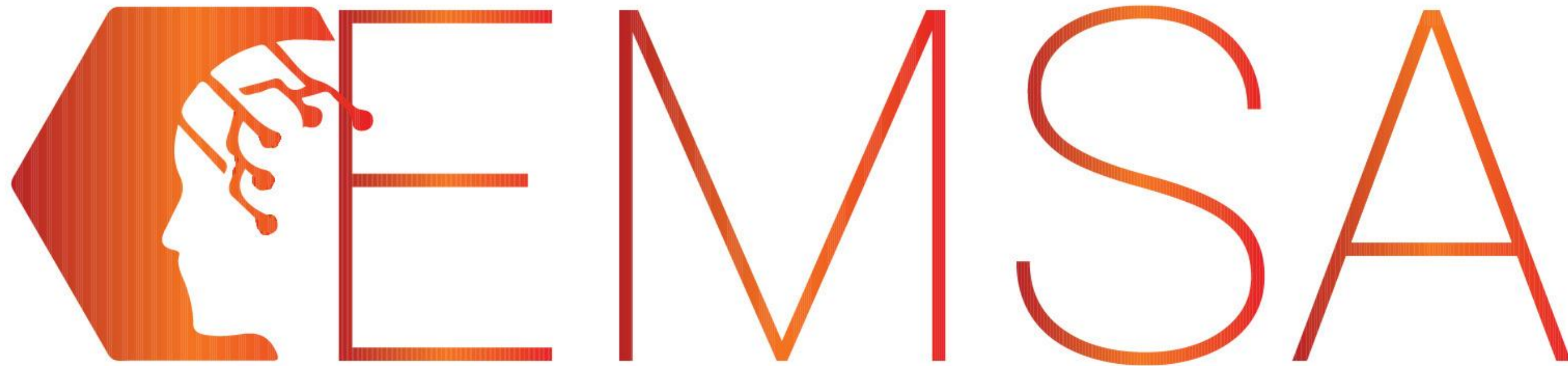
- ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ. (2015). Κατανόηση της πολιτισμικής συνείδησης. Culturewise.
- Εμπνευστείτε τον πολιτισμό. (2023). Κατανόηση και πλοήγηση στα πολιτισμικά πρότυπα σε μια πολυπολιτισμική κοινωνία. Inspire Culture.
- Aquino, C. T. E. D., & Robertson, R. W. (Eds.). (2018). Διαφορετικότητα και ένταξη στον παγκόσμιο εργασιακό χώρο: Aligning Initiatives with Strategic Business Goals (Ευθυγράμμιση των πρωτοβουλιών με τους στρατηγικούς επιχειρηματικούς στόχους). Edward Elgar Publishing.
- Paluck, E. L., & Green, D. P. (2009). Μείωση των προκαταλήψεων: Προκατάληψη: Τι λειτουργεί; A Review and Assessment of Research and Practice (Ανασκόπηση και αξιολόγηση της έρευνας και της πρακτικής). *Annual Review of Psychology*, 60(1), 339–367.
<https://doi.org/10.1146/annurev.psych.60.110707.163607>

Κατάλογος παραπομπών

- Wang, C., Wu, S.-Y., Nie, Y.-Z., Cui, G.-Y., & Hou, X.-Y. (2022). Το χαρακτηριστικό της ανοιχτόμυαλης σκέψης επηρεάζει την ανάπτυξη της διαπολιτισμικής επικοινωνιακής ικανότητας σε βραχυπρόθεσμα προγράμματα σπουδών στο εξωτερικό: A Mixed-Method Exploration. *Frontiers in Psychology*, 13, Article 835652. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.835652>
- Peterson, B. (2004). Πολιτισμική νοημοσύνη: Πολιτισμική νοημοσύνη: Ένας οδηγός για την εργασία με ανθρώπους από άλλες κουλτούρες. Intercultural Press.
- 12 θετικές στρατηγικές για την επιτυχή διαχείριση των πολιτισμικών διαφορών στον εργασιακό χώρο. (2023). Παγκόσμια Διοίκηση.

Πόροι για αυτοκατευθυνόμενη μάθηση

- Earley, P. C., & Ang, S. (2003). Πολιτισμική νοημοσύνη: A Guide to Working with People from Other Cultures. Stanford Business Books.



Entrepreneurial Mindset and Key Skills for All

Σας ευχαριστώ!



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.