

Ομαδική άσκηση: MT1.3_4

Στόχος: Να παρέχει στους συμμετέχοντες πρακτική εμπειρία στην παροχή και λήψη ανατροφοδότησης, χρησιμοποιώντας σεβαστό τόνο και θετική γλώσσα του σώματος για την προώθηση της επικοινωνιακής επικοινωνίας.

Διάρκεια: 20-30 λεπτά

Οδηγίες:

- 1. Χωριστείτε σε ομάδες:**
 1. Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ομάδες των 4-5 ατόμων.
 2. Αναθέστε σε κάθε ομάδα μια απλή εργασία ή ένα μίνι θέμα παρουσίασης, όπως ο σχεδιασμός μιας μικρής εκδήλωσης, ο σχεδιασμός μιας ιδέας για ένα προϊόν ή η παρουσίαση μιας σύντομης προσωπικής παρουσίασης.
- 2. Προετοιμάστε κατευθυντήριες γραμμές ανατροφοδότησης:**
 1. Εξηγήστε ότι κάθε ομάδα θα παρέχει ανατροφοδότηση για τις εργασίες ή τις παρουσιάσεις της άλλης, εστιάζοντας στην επικοινωνιακή και με σεβασμό επικοινωνία.
 2. Μοιραστείτε συγκεκριμένες κατευθυντήριες γραμμές:
 1. Χρησιμοποιήστε δηλώσεις "εγώ" (π.χ. "Ενωσα ότι...", "Παρατήρησα...").
 2. Προσφέρετε συγκεκριμένες παρατηρήσεις και όχι γενικές κριτικές (π.χ. "Μου άρεσε ο τρόπος που...").
 3. Διατηρήστε ανοιχτή γλώσσα του σώματος και ουδέτερο ή ενθαρρυντικό τόνο.
- 3. Ομαδικές παρουσιάσεις:**
 1. Κάθε συμμετέχων ή υποομάδα παρουσιάζει εν συντομία την ιδέα της.
 2. Στη συνέχεια, τα μέλη της ομάδας παρέχουν ανατροφοδότηση, εφαρμόζοντας γλώσσα με σεβασμό και θετικές ενδείξεις της γλώσσας του σώματος.
- 4. Γύρος ανατροφοδότησης:**
 1. Μετά την ανατροφοδότηση, κάθε συμμετέχων αναλογίζεται πώς ο τόνος και η γλώσσα του σώματος επηρέασαν την αντίληψή του για την ανατροφοδότηση.
 2. Συζητήστε τυχόν διαφορές στον τρόπο με τον οποίο αισθάνεστε την ανατροφοδότηση όταν δίνεται με υποστηρικτική ή ουδέτερη ή κλειστή γλώσσα του σώματος.
- 5. Ενημέρωση:**
 1. Συγκεντρώστε τους πάντες για να συζητήσουν τις ιδέες τους.
 2. Κάντε ερωτήσεις όπως:

Προσάρτηση στην MT
Εργασία 2.3



1. Πώς ο τόνος σεβασμού και η θετική γλώσσα του σώματος επηρέασαν την άνεσή σας κατά τη λήψη ανατροφοδότησης;
2. Υπήρχαν στιγμές όπου η ανατροφοδότηση ήταν διαφορετική με βάση τον τόνο ή τη γλώσσα του σώματος που χρησιμοποιήθηκε;
3. Επισημάνετε τα βασικά συμπεράσματα σχετικά με την παροχή ανατροφοδότησης που δημιουργεί εμπιστοσύνη και προωθεί την ανοιχτότητα.

Προσάρτηση στην ΜΤ
Εργασία 2.3



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.