

Δραστηριότητα διάσπασης πάγου MT1.3_1: "Ανόητη αναμέτρηση υπερδυνάμεων"

Στόχος:

Να ενθαρρύνουμε τη δημιουργικότητα, το χιούμορ και να βοηθήσουμε τους συμμετέχοντες να νιώσουν πιο άνετα, μοιραζόμενοι μοναδικές, φανταστικές "ανόητες υπερδυνάμεις" που θα ήθελαν να έχουν.

Διάρκεια:

15 λεπτά

Οδηγίες:

1. Προετοιμάστε τους συμμετέχοντες:

Εισάγετε την έννοια των "ανόητων υπερδυνάμεων". Εξηγήστε ότι κάθε άτομο θα σκεφτεί μια μοναδική, αστεία ή μη πρακτική υπερδύναμη που θα ήθελε να έχει - κάτι ασυνήθιστο και ανάλαφρο που δεν έχει καμία χρήση στον πραγματικό κόσμο.

2. Παραδείγματα ανόητων υπερδυνάμεων:

- "Μακάρι να μπορούσα να ζεστάνω αμέσως τον καφέ μου απλά κοιτώντας τον".
- "Θα ήθελα πολύ να μπορώ να γίνομαι αόρατος - αλλά μόνο όταν κανείς δεν παρακολουθεί".
- "Θα ήθελα τη δύναμη να παρκάρει τέλεια παράλληλα με την πρώτη προσπάθεια, κάθε φορά."

3. Ατομικό μοίρασμα (10 λεπτά):

Πηγαίνετε γύρω από την αίθουσα ή τον εικονικό χώρο και αφήστε κάθε συμμετέχοντα να μοιραστεί την ανόητη υπερδύναμή του. Ενθαρρύνετε όλους να αντιδράσουν, να γελάσουν και να κάνουν παιχνιδιάρικες ερωτήσεις, καλλιεργώντας ένα χαλαρό περιβάλλον.

4. Απολογισμός (5 λεπτά):

Τονίστε πώς η δημιουργικότητα και το χιούμορ μπορούν να ενισχύσουν την επικοινωνία και τη συνοχή της ομάδας. Αυτή είναι μια ευκαιρία να συζητήσετε πώς η ευφάνταστη σκέψη μπορεί να είναι ευεργετική, ακόμη και σε επαγγελματικά περιβάλλοντα, καταρρίπτοντας τα εμπόδια και ενισχύοντας το ομαδικό πνεύμα.