

MT5.1_5 Ατομική άσκηση: Βοηθήστε τον John και τη Sarah!

ΟΜΑΔΑ Β

Η Sarah είναι ανώτερο στέλεχος μάρκετινγκ σε μια αναπτυσσόμενη εταιρεία λιανικής πώλησης. Η εταιρεία έχει πρόσφατα υποβληθεί σε σημαντική αναδιάρθρωση για να προσαρμοστεί στις μεταβαλλόμενες συνθήκες της αγοράς. Η αναδιάρθρωση αυτή οδήγησε στην εισαγωγή νέων συστημάτων, στην αλλαγή της δυναμικής της ομάδας και στην αλλαγή των προτεραιοτήτων, γεγονός που προκάλεσε σημαντικό άγχος στη Σάρα. Ο ρόλος της έχει αλλάξει και τώρα διαχειρίζεται μια μεγαλύτερη ομάδα με διαφορετικές αρμοδιότητες.

Αισθάνεται συγκλονισμένη από τον ταχύτατο ρυθμό των αλλαγών. Τα νέα συστήματα και οι ροές εργασίας προκαλούν σύγχυση και η ομάδα της δυσκολεύεται να προσαρμοστεί στις μεταβαλλόμενες προσδοκίες. Η ίδια η Σάρα δέχεται πίεση να αποδώσει καλά στο νέο, διευρυμένο ρόλο της και ανησυχεί για το αν θα ανταποκριθεί στις προσδοκίες, ενώ παράλληλα θα διαχειριστεί την απογοήτευση της ομάδας της. Το άγχος της προσαρμογής σε τόσες πολλές αλλαγές επιβαρύνει την ψυχική και σωματική της υγεία, με αποτέλεσμα να αισθάνεται αγχωμένη και εξαντλημένη.

Μπορείτε να τη βοηθήσετε;

Διαβάστε προσεκτικά το σενάριο που δόθηκε στην ομάδα σας. Συζητήστε με τα μέλη της ομάδας σας και απαντήστε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

- 1. Τι προκλήσεις αντιμετωπίζει η Σάρα;***
- 2. Πώς θα μπορούσε η Σάρα να ξεπεράσει αυτές τις προκλήσεις;***
- 3. Ποιες τεχνικές θα τους προτείνατε να χρησιμοποιήσουν;***
- 4. Τι συμβουλές θα δίνατε στη Σάρα για να αποφύγει παρόμοιες καταστάσεις στο μέλλον;***

Προσάρτηση στην ΜΤ
Εργασία 2.3



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.