

9. Π.Χ. ΠΡΟΒΟΛΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΒΪΝΤΕΟ

Μεθοδολογικό εργαλείο Κωδικός και τίτλος	MT2.1_3
Κωδικός και τίτλος αρμοδιότητας	ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
Μαθησιακά αποτελέσματα που καλύπτονται από το μεθοδολογικό εργαλείο	
Μεθοδολογικό εργαλείο Στόχος	
Υποδείξεις και συμβουλές για τον εκπαιδευτή σχετικά με τη χρήση του μεθοδολογικού εργαλείου	
Συνημμένο/οι για τη χρήση του μεθοδολογικού εργαλείου	Παρέχεται στο πρότυπο δραστηριότητας που ακολουθεί (κατά περίπτωση).

Μεθοδολογικό εργαλείο Τίτλος
MT2.2_4
Τίτλος βίντεο (εάν διαφέρει από τον τίτλο MT)
Η επιστήμη πίσω από τη λήψη αποφάσεων
Πηγή βίντεο (π.χ. URL)
https://www.youtube.com/watch?v=WiW4IITEfZw
Δημιουργός βίντεο (πρόσωπο/οργανισμός/αρχή)

<i>Data61 του CSIRO</i>
<i>Διάρκεια του βίντεο (εάν πρέπει να προβληθεί τμήμα του βίντεο, αναφέρετε επίσης την ώρα έναρξης και λήξης)</i>
9:40
<i>Εκτιμώμενη διάρκεια (της δραστηριότητας) (αν χρειαστεί, σε στάδια)</i>
30 λεπτά
<i>Γενικές κατευθυντήριες γραμμές (για τον εκπαιδευτή)</i>
Το βίντεο "Η επιστήμη πίσω από τη λήψη αποφάσεων" διερευνά τις περίπλοκες διαδικασίες που διέπουν τις επιλογές μας, δίνοντας έμφαση στην αλληλεπίδραση μεταξύ του προμετωπιαίου φλοιού και του μεταιχμιακού συστήματος. Ο προμετωπιαίος φλοιός είναι υπεύθυνος για την ορθολογική ανάλυση και τη λογική σκέψη, ενώ το μεταιχμιακό σύστημα καθοδηγεί τις συναισθηματικές μας αντιδράσεις. Αυτή η δυναμική μεταξύ λογικής και συναισθήματος επηρεάζει σημαντικά τις αποφάσεις μας. Το βίντεο αναδεικνύει επίσης κοινές γνωστικές προκαταλήψεις, όπως η προκατάληψη επιβεβαίωσης -η τάση να προτιμούμε πληροφορίες που ευθυγραμμίζονται με τις υπάρχουσες πεποιθήσεις μας- και η ευρετική της διαθεσιμότητας, όπου πρόσφατες ή εύκολα ανακλητές πληροφορίες επηρεάζουν δυσανάλογα τις αποφάσεις μας. Επιπλέον, το βίντεο εξετάζει πώς εξωτερικοί παράγοντες όπως το άγχος και η κόπωση μπορούν να επηρεάσουν τις ικανότητες λήψης αποφάσεων. Υπό το άγχος, η αντίδραση του σώματος "πάλεψε ή φύγε" μπορεί να επισκιάσει τη λογική σκέψη, οδηγώντας σε παρορμητικές επιλογές. Ομοίως, η κόπωση μειώνει τη γνωστική λειτουργία, καθιστώντας δύσκολη την αποτελεσματική αξιολόγηση των επιλογών. Αναγνωρίζοντας αυτές τις επιρροές, τα άτομα μπορούν να αναπτύξουν στρατηγικές για τον μετριασμό των επιπτώσεών τους, όπως η εξασφάλιση επαρκούς ξεκούρασης και η διαχείριση των επιπέδων άγχους, βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα των αποφάσεών τους.
<i>Οδηγίες (για τους συμμετέχοντες)</i>
<i>Παρακαλούμε δείτε το παρακάτω βίντεο και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.</i>
<i>Ερωτήσεις για την ενημέρωση</i>

Ποιο τμήμα του εγκεφάλου είναι κυρίως υπεύθυνο για την ορθολογική ανάλυση και τη λογική σκέψη κατά τη λήψη αποφάσεων;

- A. Λιμβικό σύστημα
- B. Προμετωπιαίος φλοιός
- C. Παρεγκεφαλίδα

Τι είναι η προκατάληψη επιβεβαίωσης;

- A. Η τάση να αναζητούμε πληροφορίες που έρχονται σε αντίθεση με τις υπάρχουσες πεποιθήσεις μας
- B. Η τάση να ευνοούμε τις πληροφορίες που ευθυγραμμίζονται με τις υπάρχουσες πεποιθήσεις μας
- C. Η τάση να αγνοούνται όλες οι πληροφορίες κατά τη λήψη αποφάσεων

Πώς επηρεάζει το άγχος συνήθως τη λήψη αποφάσεων;

- A. Ενισχύει την ορθολογική σκέψη και οδηγεί σε καλύτερες επιλογές
- B. Δεν έχει σημαντικό αντίκτυπο στη λήψη αποφάσεων
- C. Μπορεί να επισκιάσει τη λογική σκέψη, οδηγώντας σε πιο παρορμητικές επιλογές

Τι είναι η ευρετική της διαθεσιμότητας;

- A. Λήψη αποφάσεων με βάση τις πιο άμεσα διαθέσιμες πληροφορίες
- B. Λήψη αποφάσεων βάσει ενδελεχούς και ολοκληρωμένης ανάλυσης δεδομένων
- C. Λήψη αποφάσεων αγνοώντας πρόσφατες πληροφορίες

<i>Παρατηρήσεις του εκπαιδευτή</i>
<i>Προσαρμογή του μεθοδολογικού εργαλείου για ασύγχρονη μάθηση (τι πρέπει να αλλάξει) (κατά περίπτωση)</i>
<i>Συνημμένα (κατά περίπτωση)</i>