

نشاط كسر الجليد: "MT1.3_1"

مواجهة القوى العظمى العظيمة"

الهدف:

للتشجيع الإبداع وفك الألهاة المشاركين على الشعور براحة أكبر من خلال مشاركة" الشرق القوى السخية "الفريدة والخيالية التي يرغبون في امتلاكها.

المدة:

15 دقيقة

تعليمات:

1. إعداد: مشارك
اتفق مع مفهوم" القوى الكريهة السخية ". اشرح أن كل شخص سيتوصل إلى قوة عظمى فريدة أو مضحكة أو غير تقليدية يحب أن يمتلكها - شيء غير عادي وخفيف الظل ليس له أي استخدام في العالم.
2. أمثلة على القوى العظمى السخية:
 1. "أتمنى أن أتمكن من طهي قهوتي فورًا بمجرد تناولها".
 2. "أود أن أكون قادراً على التحول إلى شخص غير واضح - ولكن فقط عندما لا يراقبني أحد".
 3. "أريد أن تكون القوة كافية لركن السيارة بشكل متوازي تمامًا في المحاولة الأولى، وفي كل مرة".
3. العناصر الفردية (10 دقائق):
يتجول في الغرفة أو المساحة الأساسية، ويدع كل المشاركين يشاركون في الموارد الكافية. شجع الجميع على التفاعل والضحك وطرح الأسئلة العامة، مما أدى إلى إنتاج الزجاجة.
4. إحاطة (5 دقائق):
بعد أن تشارك الجميع، تسلط الضوء على كيفية تعزيز الإبداع والفكاهة والتفاعل والمجموعة. هذه الفرصة للتفاوض كيف يمكن أن يكون التفكير الفكري مفيدًا، حتى في البيئات المهنية، من خلال كسر الحواجز الصحية روح الفريق.