

## 5\_1.1 MT5 تمرين جماعي: ساعدوا جون وسارة !

### المجموعة أ

يعمل جون مديرًا للمشاريع في شركة تكنولوجيا، ولديه مسؤوليات متعددة. فهو يدير فريقًا من المطورين، ويضمن الالتزام بالمواعيد النهائية، ويتواصل مع العملاء. في الآونة الأخيرة، يشعر جون بالإرهاق بسبب ازدياد صعوبة إدارة وقته وتنظيم معلوماته مع تراكم مهامه.

يجد صعوبة في تحديد أولويات المهام والحفاظ على تنظيمه وسط تدفق رسائل البريد الإلكتروني وطلبات الاجتماعات وتحديثات المشاريع. يميل إلى بدء المهام دون تحديد نطاقها بوضوح، مما يؤدي إلى انخفاض الكفاءة. المواعيد النهائية تقرب، ويواجه صعوبة في متابعة التقدم مع مراعاة توقعات العملاء. يشعر بالإحباط من كثرة الاجتماعات التي يتعين عليه حضورها، والتي غالبًا ما تكون سيئة التنظيم وتستهلك الكثير من الوقت دون نتائج واضحة.

### هل يمكنك مساعدته؟

اقرأ السيناريو المُقدّم لمجموعتك بعناية. ناقشه مع أعضاء مجموعتك وأجب عن الأسئلة أدناه

1. ما هي التحديات التي يواجهها جون؟

2. كيف يمكن لجون التغلب عليها؟

3. ما هي التقنيات التي تقترح عليهم استخدامها؟

4. ما هي نصيحتك لجون لتجنب الوقوع في مواقف مماثلة مستقبلاً؟