

Δραστηριότητα παγοθραύστη

MT1.1_1

"Δύο αλήθειες και ένα όνειρο"

Στόχος: Στόχος: να μοιραστούν οι συμμετέχοντες ενδιαφέροντα στοιχεία για τον εαυτό τους με διασκεδαστικό και ανάλαφρο τρόπο.

Απαιτούμενος χρόνος: 5-10 λεπτά

Πώς λειτουργεί:

1. Κάθε συμμετέχων μοιράζεται **δύο αλήθειες** και **ένα όνειρο** που έχει (αντί για ψέμα, μοιράζεται έναν μελλοντικό στόχο ή φιλοδοξία).
2. Στη συνέχεια, η ομάδα προσπαθεί να μαντέψει ποιες δηλώσεις είναι οι αλήθειες και ποιες το όνειρο.
3. Αφού γίνουν εικασίες, ο συμμετέχων αποκαλύπτει το όνειρό του.

Παράδειγμα:

- "Έχω ταξιδέψει σε 10 χώρες."
- "Μιλώ άπταιστα 3 γλώσσες."
- "Μια μέρα, θέλω να ξεκινήσω τη δική μου επιχείρηση".

Αυτή η δραστηριότητα πυροδοτεί διασκεδαστικές συζητήσεις και επιτρέπει στους ανθρώπους να μάθουν λίγα περισσότερα ο ένας για τον άλλον, ενώ παράλληλα δίνει έναν θετικό τόνο για τον καθορισμό μελλοντικών στόχων.