

Ατομική άσκηση MT1.3_2: «Πρόκληση τόνου και συναισθήματος»

Στόχος:

Να δείξει πώς ο τόνος και το συναίσθημα μπορούν να αλλάξουν το νόημα των λέξεων και πώς η γλώσσα μπορεί να επηρεάσει τις αντιλήψεις.

Διάρκεια: 10-15 λεπτά

Οδηγίες για ατομική συμμετοχή: Ζητήστε από τους εκπαιδευόμενους να:

1. Επιλέξουν μια ουδέτερη πρόταση (2 λεπτά):
2. Επιλέξουν μια απλή, ουδέτερη πρόταση για να εργαστούν. Παραδείγματα περιλαμβάνουν:
«Δεν μπορώ να πιστέψω ότι το έκανες αυτό!»
«Αυτό είναι ενδιαφέρον!»
«Μου άρεσε πολύ η παρουσίαση.»
3. Αναθέστε συναισθήματα/τόνους (3 λεπτά):
4. Γράψτε τρία διαφορετικά συναισθήματα ή τόνους που θέλετε να εκφράσετε με την πρόταση που επιλέξατε. Για παράδειγμα:

Έκπληξη

Σαρκασμός

Ενθουσιασμός

Εκφρασμός της πρότασης (5 λεπτά):

Πείτε την πρόταση που επιλέξατε δυνατά τρεις φορές, χρησιμοποιώντας κάθε φορά διαφορετικό τόνο ή συναίσθημα.

Δώστε προσοχή στο πώς αλλάζει η φωνή σας με κάθε συναίσθημα. Μπορείτε επίσης να προσθέσετε λεπτές εκφράσεις του σώματος ή του προσώπου για να ενισχύσετε την απόδοση, ακόμα και αν είστε μόνοι (π.χ. σηκώνοντας τα φρύδια για έκπληξη, γυρίζοντας τα μάτια για σαρκασμό).

Σκεφτείτε τον αντίκτυπο (3 λεπτά):

Γράψτε μια σύντομη σκέψη για το πώς οι διαφορετικοί τόνοι άλλαξαν το νόημα της πρότασης. Σκεφτείτε ερωτήσεις όπως:

Πώς σας έκανε να νιώσετε κάθε τόνος;

Πώς θα μπορούσε κάποιος άλλος να ερμηνεύσει τη φράση σας διαφορετικά με βάση τον τόνο σας;

Ποιος είναι ο ρόλος της γλώσσας του σώματος στη μετάδοση του μηνύματός σας;

Προαιρετική ανταλλαγή απόψεων (2 λεπτά):

Σε περίπτωση ομαδικής εργασίας, οι συμμετέχοντες μπορούν να μοιραστούν τις σκέψεις τους ή να απαγγείλουν τις προτάσεις τους ώστε οι άλλοι να ακούσουν τις διαφορές στον τόνο.

Απαιτούμενα υλικά

Ένα κομμάτι χαρτί ή ένα ψηφιακό έγγραφο για να γράψετε τις σκέψεις σας.

Προαιρετικά: Ένας καθρέφτης για να εξασκηθείτε στη γλώσσα του σώματος και τις εκφράσεις του προσώπου.