

ERF: العلوم والتكنولوجيا

اسم شريك المشروع
DIMITRA Education & Consulting

المدة: 7 ساعات



**Co-funded by
the European Union**

بتمويل من الاتحاد الأوروبي. مع ذلك، فإن الآراء والوجهات النظر الواردة هنا هي آراء المؤلفين فقط، ولا تعكس بالضرورة آراء الاتحاد الأوروبي أو الوكالة التنفيذية الأوروبية للتعليم والثقافة (EACEA). ولا يتحمل الاتحاد الأوروبي ولا الوكالة التنفيذية الأوروبية للتعليم والثقافة أي مسؤولية عنها..

Project Consortium

Coordinator:



Partners:



Jordan Youth Innovation Forum
الملتقى الأردني للإبداع الشبابي

Project Details

Title: “Joint Development, Piloting, and Validation of Entrepreneurial Mindset and Key Skills Curricula and Training Materials for Third Countries”

Acronym: EMSA (Entrepreneurial Mindset and Skills for All)

Agreement Number: 101092477 – EMSA – ERASMUS-EDU-2022-CB-VET

Programme: Erasmus+ Capacity Building in the Field of Vocational Education and Training (VET)

Call for Proposals: ERASMUS-EDU-2022-CB-VET

Start Date: 01.01.2023

End Date: 31.12.2025

تفاصيل المشروع

العنوان: "التطوير المشترك، التجريب، والتحقق من صحة مناهج ومهارات ريادة الأعمال والمواد التدريبية للدول الثالثة"

الاختصار: (EMSA عقلية ومهارات ريادة للجميع)

رقم الاتفاقية: EMSA – ERASMUS-EDU-2022-CB-VET – 101092477

البرنامج: إيراسموس + لبناء القدرات في مجال التعليم والتدريب المهني (VET)

دعوة تقديم المقترحات: ERASMUS-EDU-2022-CB-VET

تاريخ البدء: 01.01.2023

تاريخ الانتهاء: 31.12.2025

العلوم والتكنولوجيا

هدف التدريب



هدف هذا التدريب هو تزويد المتعلمين بفهم أساسي لدور العلوم والتكنولوجيا في تشكيل المجتمع والاقتصاد، مع التركيز على كيفية دفع هذه المجالات للتقدم في مجالات مثل الرعاية الصحية والاتصالات والتعليم والاستدامة. من خلال استكشاف الفوائد والتحديات المرتبطة بالتطورات التكنولوجية، بما في ذلك الاعتبارات الأخلاقية مثل خصوصية البيانات والعدالة، سيكتسب المتعلمون معرفة أساسية، ومهارات عملية، وإحساسًا بالمسؤولية للتعامل مع العلوم والتكنولوجيا بطريقة واعية اجتماعيًا وذات تأثير إيجابي.

• من حيث المعرفة:

- ✓ سيفهم المتعلمون المفاهيم العلمية والتكنولوجية الأساسية ويُدركون أهميتها في مواجهة التحديات المجتمعية.
- ✓ فهم مبادئ وتطبيقات المنهج العلمي والأدوات التكنولوجية في عمليات حل المشكلات واتخاذ القرار.
- ✓ التعرف على تأثير العلوم والتكنولوجيا في تمكين الأفراد وتقديم المجتمع.

• من حيث المهارات:

- ✓ إظهار القدرة على استخدام الأدوات التكنولوجية الأساسية بمسؤولية وتحليل الآثار الاجتماعية والأخلاقية للعلوم والتكنولوجيا في المجتمع.
- ✓ تطبيق الأساليب العلمية والأدوات التكنولوجية لتحديد المشكلات وصياغة الفرضيات ودعم اتخاذ القرارات المستندة إلى البيانات.
- ✓ تطبيق استراتيجيات للتغلب على القلق المرتبط بالتكنولوجيا وتعزيز الثقة في استخدامها.

• من حيث الكفاءات:

- ✓ تنمية الفضول والسلوك الأخلاقي عند استخدام التكنولوجيا، بما في ذلك خصوصية البيانات والعدالة الاجتماعية.
- ✓ إظهار المسؤولية والوعي الأخلاقي عند تطبيق الحلول التكنولوجية.
- ✓ المبادرة في تحديد الأهداف الشخصية لتطوير المهارات التكنولوجية مع الحفاظ على نهج إيجابي.

العلوم والتكنولوجيا مخرجات التعليم

ERF: The European Reference Framework (Key Competences for Lifelong Learning)

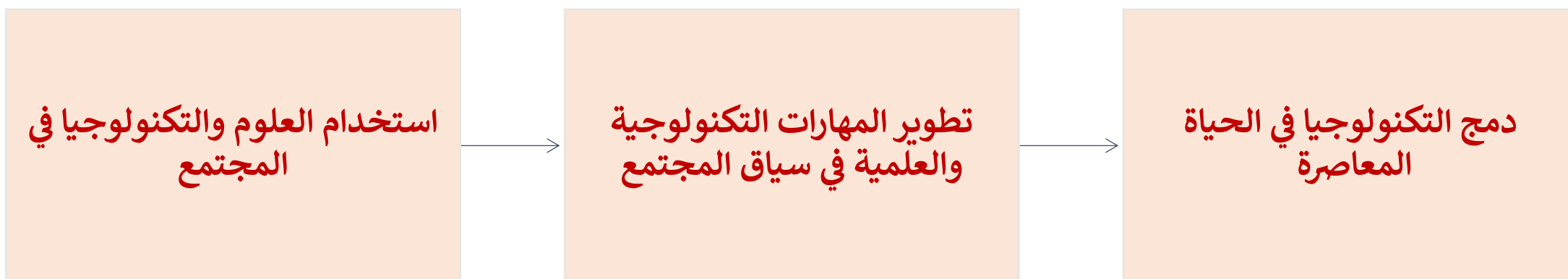


تعريف كفاءة محو الأمية:

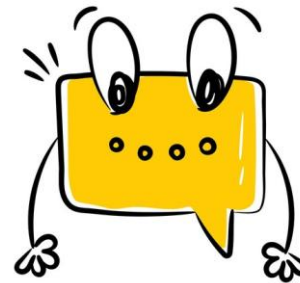
- كفاءة محو الأمية تعني القدرة على فهم وتفسير واستخدام اللغة المكتوبة والمنطوقة في سياقات متنوعة. وتشمل هذه القدرة على:
- القراءة والكتابة والاستماع والتحدث بوضوح ودقة.
 - التواصل بفعالية في البيئات الاجتماعية والأكاديمية والمهنية.
 - تحليل وتقييم المحتوى، مع تكييف استخدام اللغة ليتناسب مع مختلف الجماهير والمواقف.
 - الانخراط في التفكير النقدي، مما يساعد الأفراد على تقييم المعلومات وفهم معانيها بعمق.

ما هي الكفاءة في الإطار الأوروبي
المرجعي (ERF) التي يركز عليها
تدريبننا؟

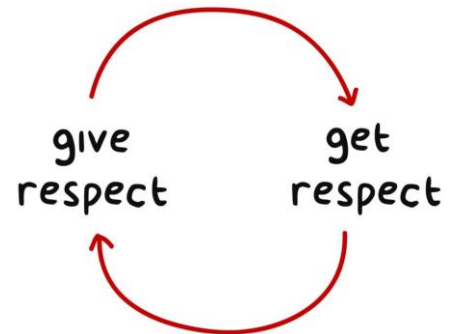
خريطة مسار التدريب (مستوى الكفاءة)



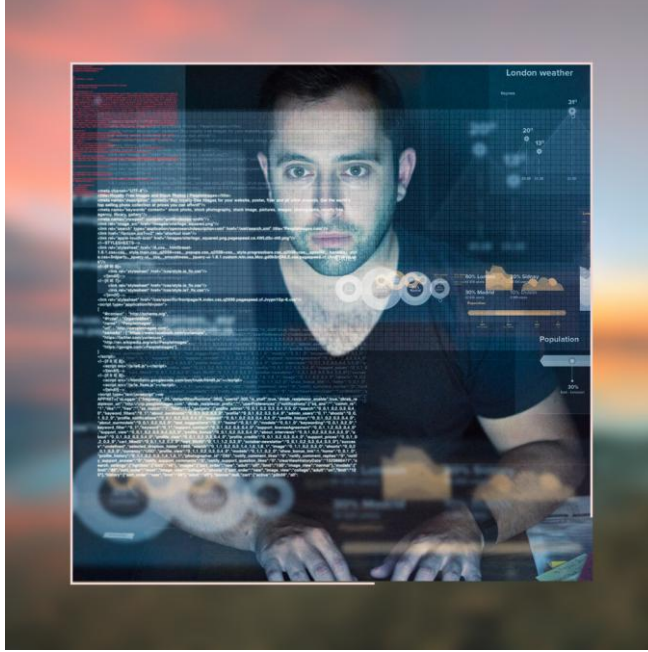
قواعد التدريب



Chat

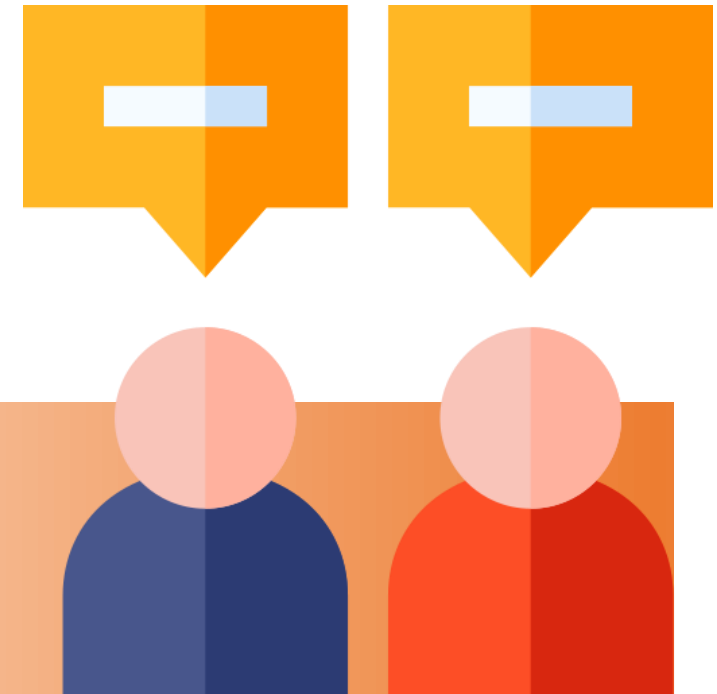


BREAK TIME



فكر في المهارات الأكثر أهمية - إتقان التكنولوجيا والتفاعل الإيجابي مع الناس
اختر مهارة واحدة من بين هاتين المهارتين وشاركنا بوجهات نظرك حول سبب اختيارك لهذه المهارة.

نشاط كسر الجليد



المقدمة

لنتعرف الى بعضنا البعض

"العقلية الإيجابية هي أساس المرونة؛ فهي تحول العقبات إلى فرص والتحديات إلى نمو، مما يمكّننا من تحقيق إمكاناتنا الكاملة."

خريطة مسار التدريب



مقدمة عن فوائد العلم والتكنولوجيا

فوائد العلم والتكنولوجيا

إن العلم والتكنولوجيا يجلبان فوائد تحويلية تدفع عجلة التقدم في كل القطاعات تقريبًا.

ومن بين الفوائد الأكثر تأثيرًا القدرة على حل المشكلات المعقدة بشكل أكثر فعالية.

يقدم العلم أساليب منظمة لتحقيق في التحديات الطبيعية والاجتماعية وفهمها، من تغير المناخ إلى الرعاية الصحية، وتوفير التكنولوجيا الأدوات اللازمة لتنفيذ الحلول.

فوائد العلم والتكنولوجيا

في عالم الأعمال والصناعة، تعمل العلوم والتكنولوجيا على تعزيز الإنتاجية والابتكار بشكل كبير.

من خلال أتمتة المهام الروتينية وتحسين العمليات وتحليل كميات هائلة من البيانات، تساعد التكنولوجيا المؤسسات على تحسين الكفاءة وخفض التكاليف.

تستطيع الشركات التي تستفيد من الأساليب العلمية والأدوات التكنولوجية فهم اتجاهات السوق بشكل أفضل وتبسيط الإنتاج وإنشاء منتجات تلبي احتياجات المستهلكين المحددة.

فوائد العلم والتكنولوجيا

كما تلعب العلوم والتكنولوجيا دورًا حاسمًا في تحسين نوعية الحياة. لقد أدى التقدم في تكنولوجيا الرعاية الصحية، مثل أدوات التشخيص، وتقنيات الجراحة الأقل تدخلًا، والطب عن بعد، إلى جعل الخدمات الطبية أكثر سهولة في الوصول إليها وفعالية، مما أدى إلى حياة أطول وأكثر صحة.

كما أدت التكنولوجيا إلى تحويل التعليم من خلال توفير موارد التعلم عبر الإنترنت، وكسر الحواجز الجغرافية والاقتصادية.

فوائد العلم والتكنولوجيا

وأخيراً، فإن العلم والتكنولوجيا يشكلان عنصراً أساسياً في تعزيز التنمية المستدامة.

إن التآزر بين العلم والتكنولوجيا يسمح لنا بمعالجة التحديات البيئية والاجتماعية التي نواجهها اليوم من خلال حلول مستدامة ومبتكرة تعود بالنفع على الأجيال الحالية والمستقبلية.

فوائد العلم والتكنولوجيا

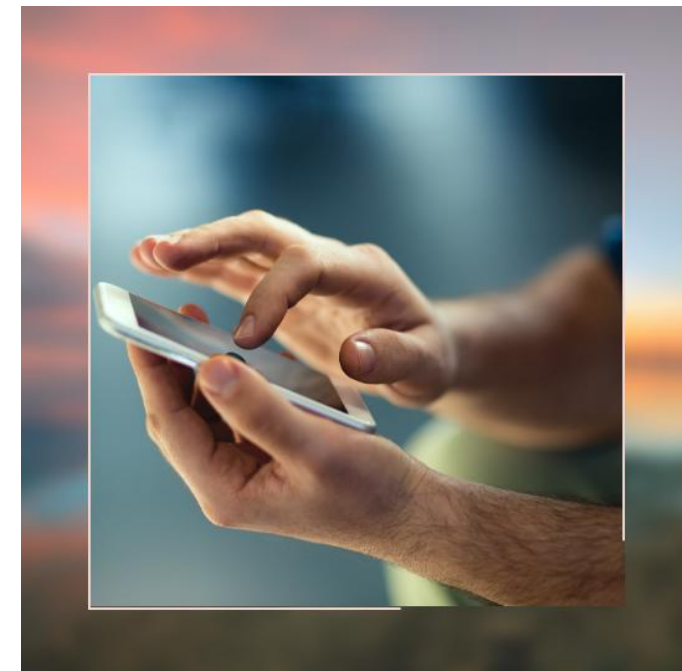
ورغم أن فوائد العلم والتكنولوجيا هائلة، إلا أن العديد من الناس ما زالوا يشعرون بالتردد أو الخوف إزاء التقدم السريع الذي تحققه هذه العلوم والتكنولوجيا.

إن المخاوف بشأن الخصوصية، ونزوح الوظائف، والتداعيات الأخلاقية غالباً ما تغطي على التأثيرات الإيجابية التي قد تترتب على بعض الأفراد. وأخيراً، فإن العلم والتكنولوجيا يشكلان أهمية بالغة لتعزيز التنمية المستدامة.

نشاط تعليمي

MT2.3_1

استكشف وناقش فوائد الهواتف الذكية في الحياة اليومية مع
مراعاة تأثيرها على حياتك.



الموضوع 1. التغلب على قلق التكنولوجيا

التكنولوجيا تسبب القلق

يعد القلق من التكنولوجيا مشكلة شائعة في عالمنا الرقمي سريع التطور اليوم، حيث يبدو أن التقنيات الجديدة تظهر بوتيرة يصعب مواكبتها.

غالبًا ما ينبع هذا القلق من مخاوف التعقيد وخصوصية البيانات والأمان الوظيفي وحتى الانفصال الاجتماعي المحتمل، حيث يشعر الناس بالضغط لدمج أدوات وأنظمة غير مألوفة في حياتهم اليومية.

التكنولوجيا تسبب القلق

بالنسبة للعديد من الأشخاص، تمثل التكنولوجيا حاجزًا وليس ميسرًا، وهو مفهوم قد يكون من المخيف التعامل معه بسبب الافتقار إلى الفهم أو الخلفية التقنية.

أحد الأسباب الرئيسية للقلق من التكنولوجيا هو التعقيد الملحوظ للأدوات والأنظمة الجديدة.



التكنولوجيا تسبب القلق

بالنسبة للناس، تمثل التكنولوجيا خيارا وليس ميسراً، وهو مفهوم قد يكون من المخيف التعامل معه بسبب الافتقار إلى الآن أو التقنية.

أحد التحديات الرئيسية في مجال التكنولوجيا هو التعامل مع الملحوظات للأدوات والأنظمة الجديدة.



التكنولوجيا تسبب القلق

يعد فقدان الوظائف من المخاوف الشائعة المرتبطة بالتكنولوجيا، وخاصة مع صعود الأتمتة والذكاء الاصطناعي.

يخشى الكثيرون أن تحل الآلات محل أدوارهم، مما يؤدي إلى فقدان الوظائف والشعور بعدم اليقين بشأن المستقبل.



التكنولوجيا تسبب القلق

وتساهم المخاوف الاجتماعية والنفسية أيضًا في إثارة القلق من التكنولوجيا، حيث يخشى بعض الأشخاص أن يؤدي الاعتماد المتزايد على الأجهزة الرقمية إلى العزلة أو الشعور بالانفصال عن التفاعلات في العالم الحقيقي.

ومع تزايد العمل عن بُعد والاتصالات الرقمية، قد يشعر الأفراد بالعزلة والانفصال.



أسباب مختلفة للقلق التكنولوجي

تسلط هذه القائمة الضوء على العوامل المتنوعة التي تساهم في القلق بشأن التكنولوجيا، مع التأكيد على الحاجة إلى اتخاذ تدابير داعمة لمعالجة هذه المخاوف.

1. التقدم التكنولوجي السريع
2. التعقيد الملحوظ للأدوات الجديدة
3. مخاوف الخصوصية وأمن البيانات
4. التشريد الوظيفي
5. الانفصال الاجتماعي.



أسباب مختلفة للقلق التكنولوجي

6. الضغط من أجل التكيف
7. الخوف من الفشل أو عدم الكفاءة
8. الاعتماد المفرط على التكنولوجيا
9. تحديات العمل عن بعد



نشاط تعليمي

MT2.3_2

ناقش الأسئلة التالية:

أي من الأسباب المذكورة أعلاه يتردد صداها معك أكثر، ولماذا؟

هل يمكنك مشاركة تجربة شخصية أو مهنية واجهت فيها أحد هذه التحديات؟
هل هناك أسباب أخرى للقلق من التكنولوجيا غير المذكورة؟



تحليل فيديو

MT2.3_3

يتحدث جاريد من "State of Tech" عن العلاقة بين التكنولوجيا والقلق، وخاصة من خلال تجربته في التحول من iPhone إلى Galaxy Note 20 Ultra.

راجع الفيديو وأجب عن الأسئلة ذات الصلة



تحليل فيديو

- ما هي المشكلة التي سلط جاريد الضوء عليها نتيجة الإفراط في الاعتماد على التكنولوجيا؟
- أ. صعوبة مواكبة تحديثات البرامج.
 - ب. زيادة الشعور بالقلق عندما لا تعمل التكنولوجيا كما هو متوقع.
 - ج. مشاكل تتعلق بعمر البطارية ومتانة الجهاز.

تحليل فيديو

ما الاقتراح الذي قدمه جاريد لإقامة علاقة أكثر صحة مع التكنولوجيا؟

أ. إيقاف تشغيل جميع الإشعارات بشكل دائم.

ب. وضع حدود رقمية، مثل الحد من استخدام الهاتف في الصباح.

ج. استبدال الهواتف الذكية بهواتف قديمة وأساسية.

تحليل فيديو

ما هي العواقب غير المقصودة الشائعة التي يعتقد جاريد أنها ناجمة عن دمج التكنولوجيا في الحياة اليومية؟

أ. فقدان الإنتاجية.

ب. تطوير عادات تؤدي بشكل غير مقصود إلى التوتر والقلق.

ج. إنفاق الكثير من المال على أحدث الأدوات.

طرق التعامل مع القلق في عالم التكنولوجيا

بالنسبة للعديد من الأشخاص، تمثل التكنولوجيا حاجزًا وليس ميسرًا، وهو مفهوم قد يكون من المخيف التعامل معه بسبب الافتقار إلى الفهم أو الخلفية التقنية.

إن الاعتراف بالأسباب وراء هذا القلق هو الخطوة الأولى في معالجته، ولحسن الحظ، هناك عدة طرق فعالة لتخفيف المخاوف وبناء الثقة في التعامل مع التكنولوجيا.

طرق التعامل مع القلق في عالم التكنولوجيا

يمكن التغلب على القلق بشأن التكنولوجيا من خلال التركيز على التدريب المتاح والتعرض التدريجي.

توفر العديد من المؤسسات الآن دروسًا تعليمية سهلة الاستخدام، وأدلة خطوة بخطوة، ودورات للمبتدئين، والتي تساعد في تقسيم العمليات المعقدة إلى خطوات يمكن إدارتها.

إن الألفة تبني الراحة، ومع الممارسة المتكررة، يمكن حتى لأولئك غير المألوفين بالتكنولوجيا أن يصبحوا مستخدمين ماهرين.

طرق التعامل مع القلق في عالم التكنولوجيا

يمكن التخفيف من قلق أمن البيانات من خلال التعرف على ممارسات الأمن الرقمي الأساسية، مثل إنشاء كلمات مرور قوية، واستخدام المصادقة الثنائية، وفهم إعدادات الخصوصية على منصات مختلفة.

يجد العديد من الأشخاص أنه عندما يكون لديهم فهم أوضح لكيفية حماية بياناتهم، فإنهم يشعرون بمزيد من التحكم وأقل عرضة للخطر.

بالإضافة إلى ذلك، تساعد الشركات الآن من خلال إعطاء الأولوية للشفافية في جمع البيانات وسياسات الخصوصية، مما يوفر للمستخدمين الطمأنينة بشأن سلامة معلوماتهم الشخصية.

طرق التعامل مع القلق في عالم التكنولوجيا

وللتغلب على القلق الناجم عن سوء التعيين، يمكن للأفراد والمنظمات التركيز على إعادة التدريب والارتقاء بالمهارات. ومن خلال الاستثمار في التعلم المستمر واعتماد التكنولوجيا كأداة وليس كتهديد، يمكن للعمال تعزيز قدراتهم وزيادة قدرتهم على التكيف في سوق العمل.

وتساعد المنظمات التي تدعم موظفيها من خلال برامج التدريب ومبادرات تطوير المهارات الجديدة في تخفيف المخاوف من خلال إظهار أن التكنولوجيا قادرة على خلق الفرص، وليس مجرد التحديات.

طرق التعامل مع القلق في عالم التكنولوجيا

أخيرًا وليس آخرًا، يجب معالجة المخاوف المتعلقة بالأمور النفسية والاجتماعية، فمن الضروري الحفاظ على التوازن بين الأنشطة عبر الإنترنت وخارجها، وتعزيز الرفاهية الرقمية.

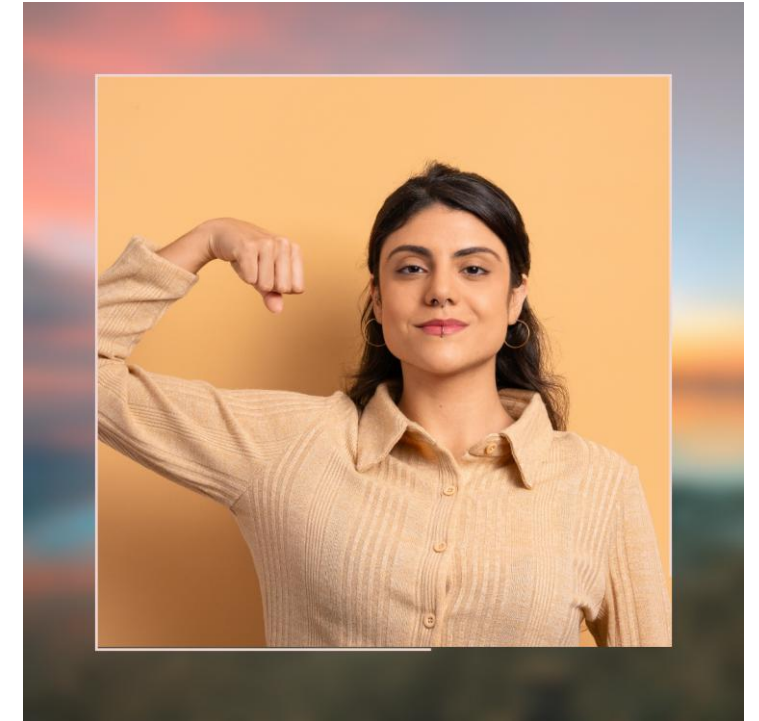
إن وضع حدود لوقت الشاشة، والسعي بنشاط إلى التفاعل وجهاً لوجه، وممارسة المشاركة الواعية مع التكنولوجيا يمكن أن يساعد الناس على تجربة فوائد الأدوات الرقمية دون التضحية بالعلاقات الاجتماعية.

الموضوع 2. بناء الثقة باستخدام التكنولوجيا

بناء الثقة باستخدام التكنولوجيا

يمكن تعريف الثقة في التكنولوجيا بأنها القدرة على التعامل مع التكنولوجيا دون تردد، والشعور بالقدرة والأمان في تصرفات الفرد.

يتعلق الأمر بتطوير عقلية تمكن الأفراد من استكشاف المشكلات وتعلمها وحلها باستخدام التكنولوجيا، حتى عندما لا يكونون على دراية بأداة أو جهاز معين في البداية.



بناء الثقة باستخدام التكنولوجيا

إن بناء الثقة باستخدام التكنولوجيا أصبح أمراً مهماً بشكل متزايد لأن المهارات الرقمية ضرورية للنمو الشخصي والنجاح المهني في عالم اليوم.



لماذا تعتبر الثقة بالنفس في التكنولوجيا أمراً مهماً

إن الثقة بالنفس في استخدام التكنولوجيا لها أهمية على مستويات متعددة. فعلى المستوى الشخصي، تسمح للأفراد بالنمو والتعلم بكفاءة أكبر.

فعندما يثق الناس في مهاراتهم التكنولوجية، يصبحون أكثر ميلاً إلى اغتنام فرص التعلم وتجربة أدوات وتطبيقات جديدة، مما يوسع معرفتهم الرقمية بمرور الوقت.



لماذا تعتبر الثقة بالنفس في التكنولوجيا أمرا مهما

على الصعيد المهني، أصبحت الثقة في التكنولوجيا أمراً بالغ الأهمية للتقدم الوظيفي، حيث تتطلب معظم الصناعات الآن مستوى معيناً من الكفاءة التكنولوجية.

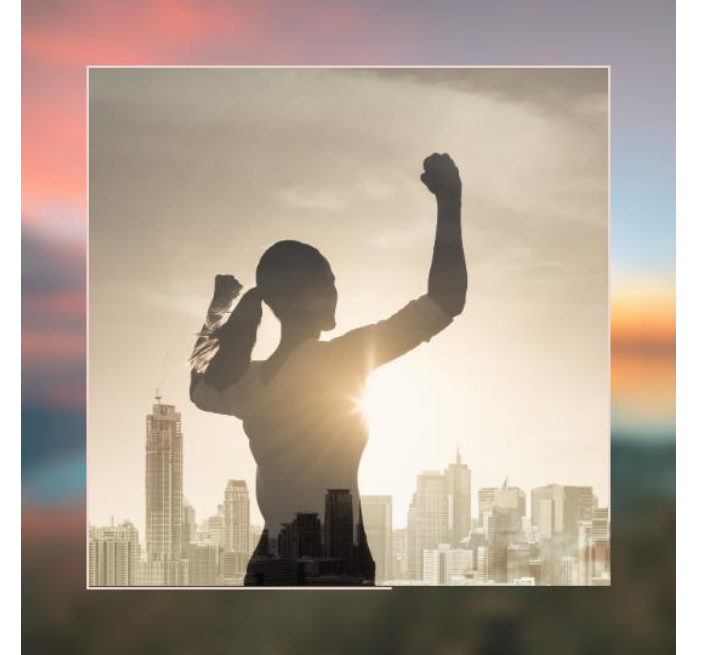
يمكن لأولئك الذين يشعرون بالراحة في التعامل مع التكنولوجيا الاستفادة منها لزيادة الإنتاجية وحل المشكلات والتواصل، مما يجعلهم أكثر قدرة على المنافسة في سوق العمل.



بناء الثقة بالنفس

يبدأ بناء الثقة بالنفس في التكنولوجيا بخطوات صغيرة يمكن إدارتها. البدء بخطوات صغيرة من خلال التركيز على أدوات سهلة الاستخدام أو مهام بسيطة يمكن أن يساعد الأفراد على بناء الألفة تدريجيًا دون الشعور بالإرهاق.

هذا النهج يجعل تعلم التكنولوجيا الجديدة أقل ترويعًا ويعزز الشعور بالإنجاز.



بناء الثقة بالنفس

الممارسة المستمرة ضرورية: فالتعرض المنتظم لأدوات التكنولوجيا وبيئاتها يعزز الألفة ويبني الراحة. وكما هو الحال مع أي مهارة، فإن التفاعل المتكرر مع التكنولوجيا يقلل من التردد ويغرس شعورًا بالسيطرة.

وهناك تقنية فعّالة أخرى وهي الاحتفال بالانتصارات الصغيرة. إن الاعتراف بالتقدم، مهما كان بسيطًا، يساعد في بناء الثقة من خلال التحقق من قدرات المرء وتعزيز عقلية مفادها أن التحسن ممكن.



استراتيجيات لتحسين الثقة في التكنولوجيا

يعد التعلم العملي أحد أكثر الطرق فعالية، لأنه يسمح للأفراد بالتدرب في بيئة آمنة وداعمة، مما يجعل التعلم أكثر واقعية وأقل نظرية.

عندما يتمكن الأشخاص من التفاعل جسديًا مع أدوات التكنولوجيا، فإنهم يكتسبون خبرة عملية ويرون نتائج فورية، مما يعزز التعلم.



استراتيجيات لتحسين الثقة في التكنولوجيا

إن البحث عن الموارد، مثل الدروس التعليمية عبر الإنترنت، والفصول الدراسية، ومجموعات الدعم، هو نهج مفيد آخر. تقدم العديد من المنصات مواد تعليمية مصممة خصيصًا لجميع مستويات المهارة، مما يساعد الأفراد على التعلم بالسرعة التي تناسبهم.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يكون نهج حل المشكلات في استخدام التكنولوجيا تحويليًا. إن تعلم استكشاف الأخطاء وإصلاحها بشكل مستقل، بدلاً من الاستسلام عند أول علامة على الصعوبة، يعزز المرونة.



استراتيجيات لتحسين الثقة في التكنولوجيا

يتضمن تطوير عقلية إيجابية في مجال التكنولوجيا تنمية منظور يرحب بالنمو وينظر إلى التحديات باعتبارها فرصًا للتعلم.

إن تبني عقلية النمو في مجال التكنولوجيا يعني تبني فكرة مفادها أن المهارات يمكن أن تتحسن بالجهد وأن الأخطاء جزء من عملية التعلم.

استراتيجيات لتحسين الثقة في التكنولوجيا

القدرة على التكيف هي عنصر حاسم آخر، نظراً للطبيعة المتطورة باستمرار للتكنولوجيا.

إن البقاء منفتحاً على التطورات الجديدة، حتى لو بدت معقدة أو غير مألوفة في البداية، يضمن أن يظل الأفراد مرنين وراغبين في التعلم، وهو أمر بالغ الأهمية لمواكبة التقدم التكنولوجي.

تلعب الانفتاح الذهني دوراً حيوياً. فبدلاً من رفض الأدوات أو الأساليب الجديدة باعتبارها صعبة للغاية أو غير ضرورية، يشجع النهج المنفتح الذهن الأفراد على استكشاف التكنولوجيا الجديدة وتجربتها ودمجها في حياتهم اليومية.

استراتيجيات لتحسين الثقة في التكنولوجيا

غالبًا ما يبدأ تطوير عقلية إيجابية تجاه التكنولوجيا بخطوات عملية وقابلة للتنفيذ. فيما يلي ثلاث استراتيجيات رئيسية تساعد في تعزيز نهج بناء وممكن لاستخدام التكنولوجيا:

- تحديد الأهداف الشخصية

- البحث عن الدعم

- البقاء على اطلاع

نشاط تعليمي

MT2.3_4

فكّر في مهاراتك الحالية المتعلقة بالتكنولوجيا وحدد المجال الذي ترغب في تحسينه.

ما هي المهارة أو الأداة التكنولوجية المحددة التي ترغب في تعلمها أو تحسينها؟
كيف يبدو النجاح بالنسبة لك في هذا المجال؟



نصائح عملية لعقلية تقنية إيجابية

حدد أهدافك الشخصية

إن تحديد أهداف محددة وقابلة للتحقيق يعد وسيلة فعّالة لبناء الثقة والحفاظ على الدافع في تعلم التكنولوجيا. من خلال تحديد المهارات المحددة التي ترغب في تطويرها والتركيز عليها، يمكنك إنشاء خريطة طريق تجعل التقدم ملموسًا وتسمح لك بالاحتفال بالإنجازات.

نصائح عملية لعقلية تقنية إيجابية

اطلب الدعم

إن التعلم جنبًا إلى جنب مع الآخرين أو طلب التوجيه من المستخدمين الأكثر خبرة يمكن أن يكون مفيدًا بشكل لا يصدق في بناء عقلية تقنية إيجابية.

إن التعاون مع الأقران أو المرشدين يمنحك شعورًا بالانتماء إلى المجتمع ويوفر الدعم الفوري عندما تواجه تحديات.

على سبيل المثال، يتيح لك الانضمام إلى ورشة عمل تقنية محلية أو مجتمع عبر الإنترنت مخصص لأداة معينة (مثل Adobe Photoshop أو Google Analytics) مشاركة الخبرات وطرح الأسئلة وتلقي الملاحظات في الوقت الفعلي.

نصائح عملية لعقلية تقنية إيجابية

ابقى على اطلاع

مع تطور التكنولوجيا باستمرار، فإن مواكبة الأدوات والاتجاهات الجديدة تساعد في الحفاظ على الثقة والقدرة على التكيف. من خلال استكشاف الأدوات الجديدة وتجربتها بانتظام، يمكنك التعرف على مجموعة أوسع من التكنولوجيا والحفاظ على مهاراتك ذات الصلة.

نصائح عملية لعقلية تقنية إيجابية

وفي الختام، فإن بناء الثقة في التكنولوجيا وتنمية عقلية إيجابية في التعامل مع التكنولوجيا هي خطوات تحويلية تمكن الأفراد من التعامل مع العالم الرقمي بشكل استباقي ودون خوف.

من خلال تحديد أهداف قابلة للتحقيق، والسعي للحصول على الدعم من الآخرين، والبقاء على اطلاع دائم بالأدوات الجديدة، يمكننا كسر الحواجز التي تحول دون استخدام التكنولوجيا تدريجيًا، وتعزيز الكفاءة والحماس.

نصائح عملية

حدد أهدافك الشخصية

- حدد المهارات المحددة التي تريد تطويرها.
- أنشئ خريطة طريق لتتبع التقدم والاحتفال بالإنجازات.
- ركز على الأهداف القابلة للتحقيق خطوة بخطوة.

اطلب الدعم

- تعلم جنبًا إلى جنب مع الأقران أو المرشدين للحصول على التوجيه والتشجيع.
- انضم إلى ورش العمل المحلية أو المجتمعات عبر الإنترنت المخصصة لأدوات أو تقنيات معينة.
- شارك الخبرات واطرح الأسئلة واحصل على ملاحظات في الوقت الفعلي.

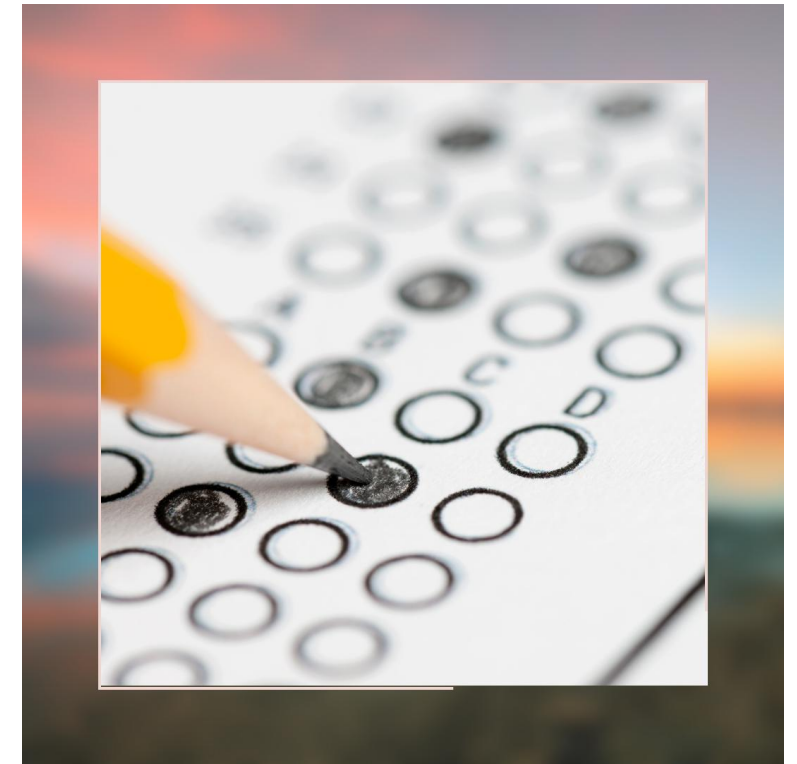
ابق على اطلاع

- استكشف الأدوات والاتجاهات الجديدة وجربها بانتظام.
- حافظ على مهاراتك ذات صلة من خلال البقاء على اطلاع بالتطورات في التكنولوجيا.
- بن الثقة والقدرة على التكيف من خلال تبني التعلم المستمر.

أسئلة الاختيار من متعدد

MT:2.3_5

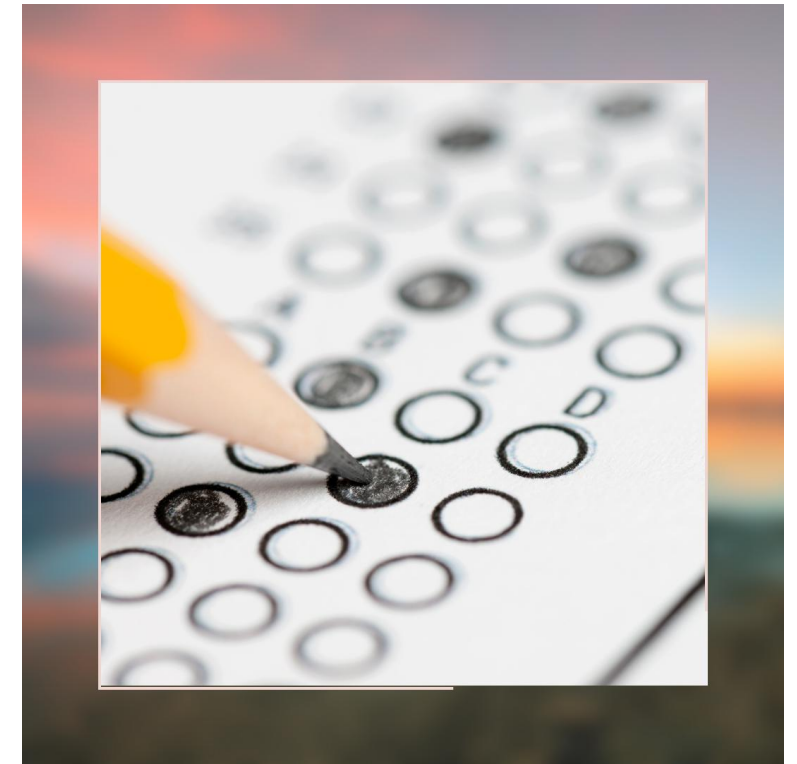
أسئلة اختيارية متعددة حول بناء الثقة باستخدام
التكنولوجيا



أسئلة الاختيار من متعدد

ما هي الخطوة الأولى في بناء الثقة بالتكنولوجيا؟

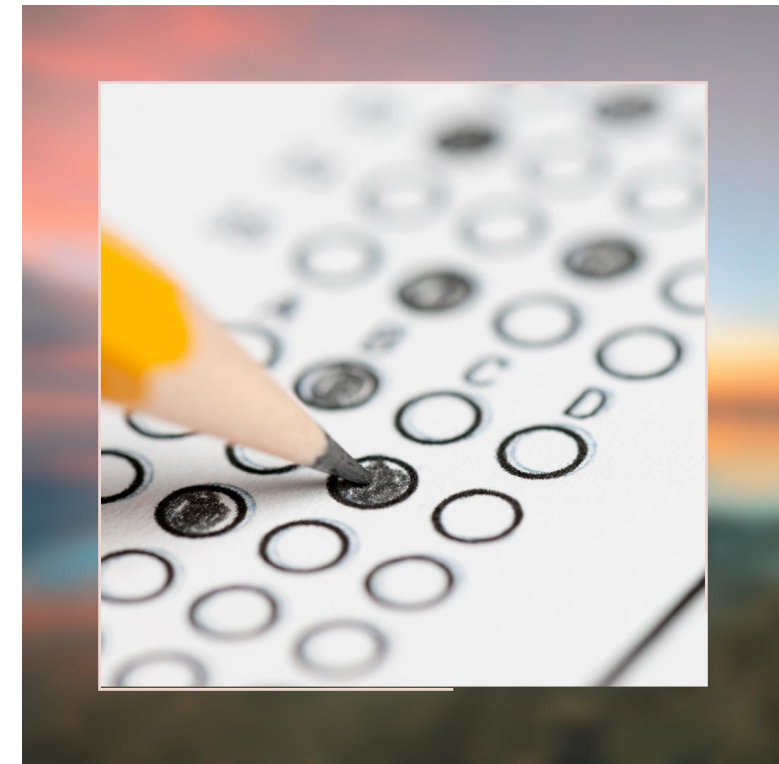
- A. تجربة الأدوات الأكثر تعقيدًا أولاً
- B. تحديد أهداف محددة وقابلة للتحقيق
- C. تجنب استخدام التكنولوجيا حتى التدريب الكامل



أسئلة الاختيار من متعدد

أي مما يلي يعد استراتيجية للتغلب على القلق المرتبط بالتكنولوجيا؟

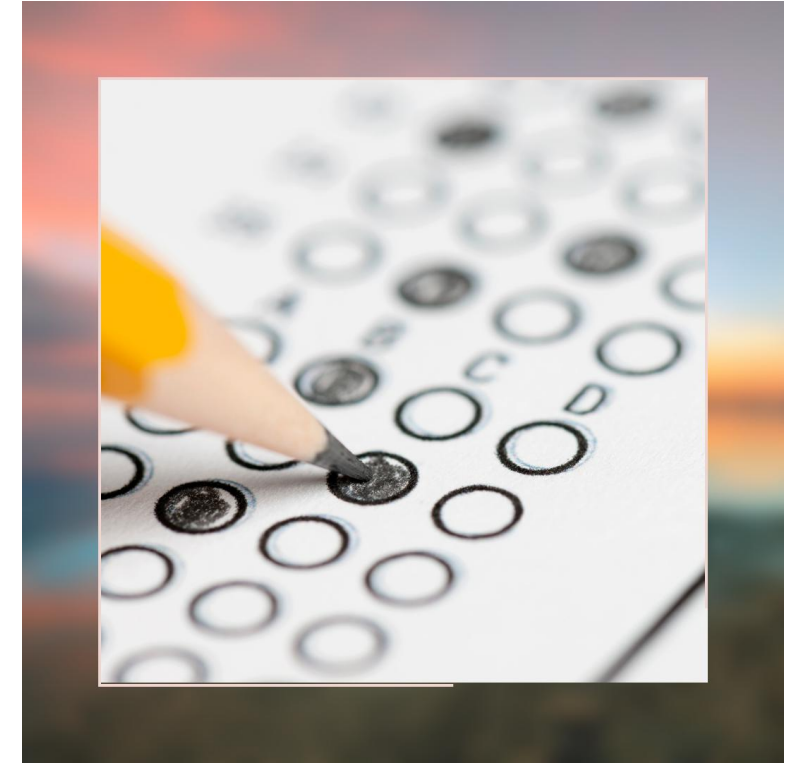
- A. التعلم مع الأقران أو المرشدين
- B. تجنب التقنيات الجديدة تمامًا
- C. استخدام التكنولوجيا القديمة للبقاء مرتاحًا



أسئلة الاختيار من متعدد

كيف يمكن أن يساعد مواكبة التكنولوجيا في بناء الثقة؟

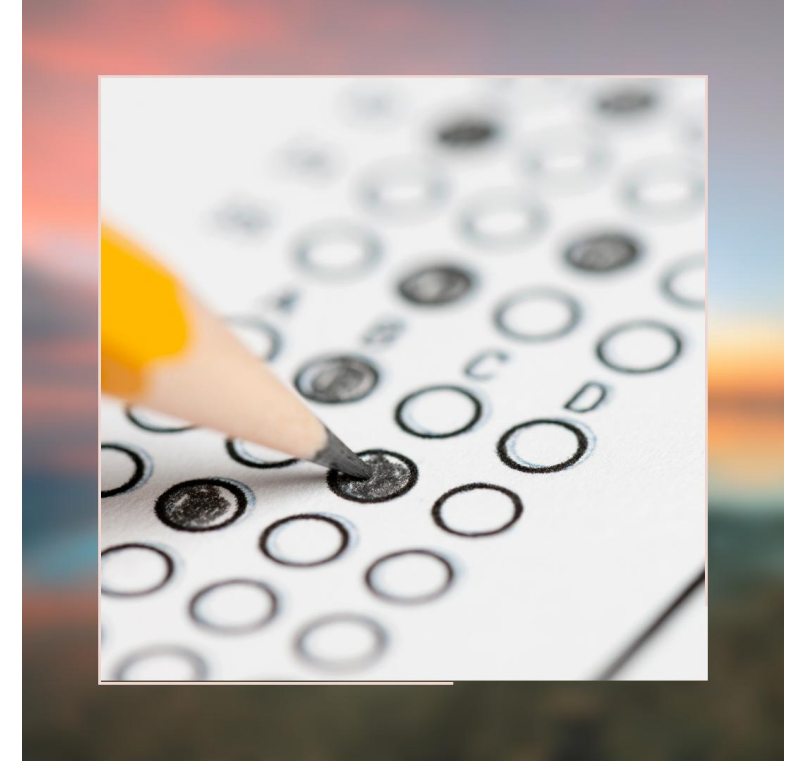
- A. من خلال ضمان بقاء المهارات ذات صلة
- B. من خلال تجنب الحاجة إلى تعلم أدوات جديدة
- C. من خلال الحد من التعرض للتطورات الرقمية



أسئلة الاختيار من متعدد

ما هي إحدى الطرق للاحتفال بالتقدم أثناء تعلم التكنولوجيا؟

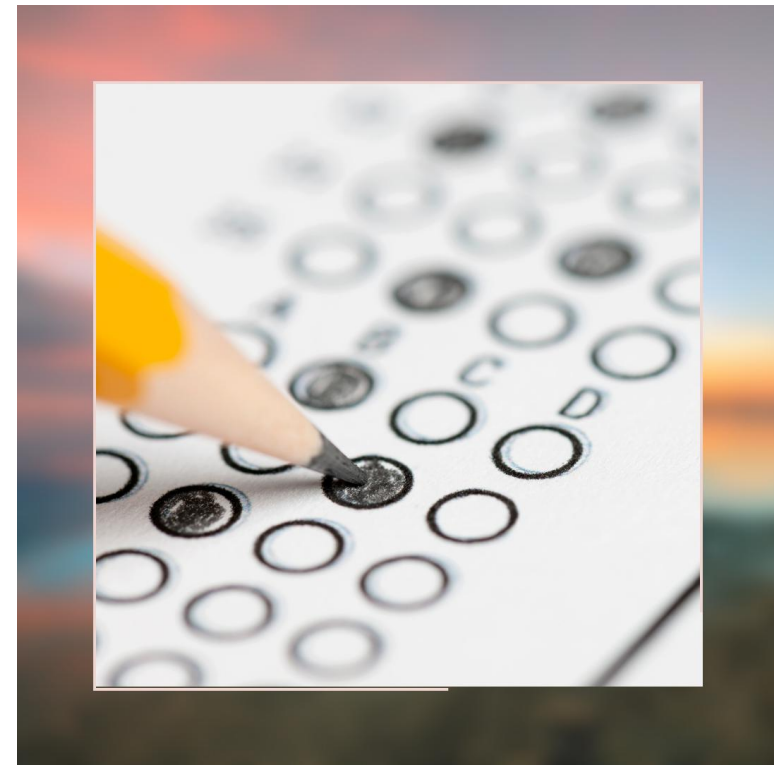
- A. تجاهل الإنجازات الصغيرة للتركيز على أهداف أكبر
- B. الاعتراف بالإنجازات الصغيرة ومكافأتها على طول الطريق
- C. الانتظار حتى تحقيق الهدف بالكامل للاحتفال



أسئلة الاختيار من متعدد

أي مما يلي يعد طريقة فعّالة للتدرب على استخدام التكنولوجيا؟

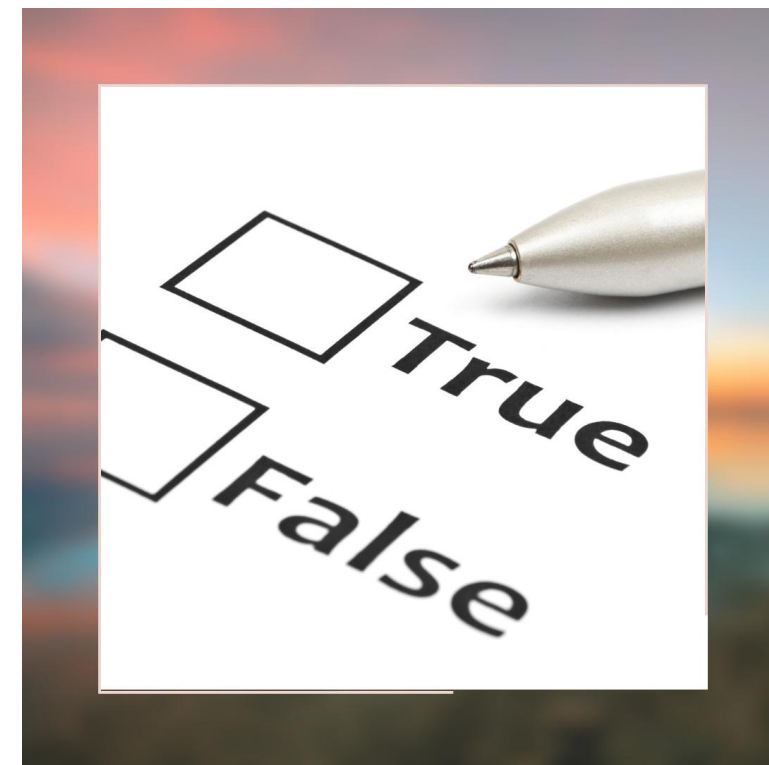
- A. التجريب في بيئة آمنة وداعمة
- B. حفظ كتيبات الأدوات دون خبرة عملية
- C. تجنب التحديات لمنع الأخطاء



صح ام خطأ

MT:2.3_6

أسئلة صواب أو خطأ بناءً على درس الوحدة
بالكامل.



صح ام خطأ

1. إن العلم والتكنولوجيا مفيدان في المقام الأول للرعاية الصحية ولا يؤثران إلا قليلاً على القطاعات الأخرى مثل التعليم أو الأعمال.
2. إن مخاوف الخصوصية وأمن البيانات هي أحد الأسباب الرئيسية للقلق من التكنولوجيا.
3. إن تحديد أهداف قابلة للتحقيق والاحتفال بالإنجازات الصغيرة يمكن أن يساعد في بناء الثقة في استخدام التكنولوجيا.
4. إن التطورات في التكنولوجيا، مثل الهواتف الذكية، لا تنطوي على أي عيوب ولا تقدم سوى فوائد مثل التواصل الأفضل والراحة.
5. إن مواكبة الاتجاهات التكنولوجية وتجربة أدوات جديدة يمكن أن تساعد الأفراد في الحفاظ على الثقة والقدرة على التكيف.

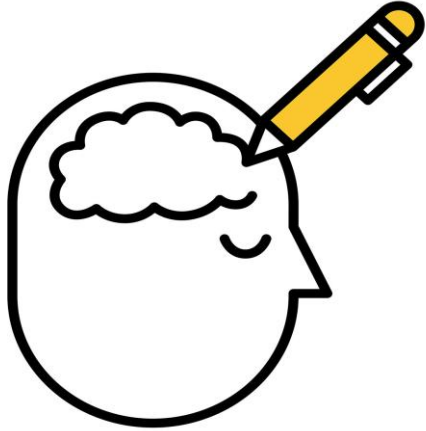


ملخص المراجعة والأسئلة والأجوبة

- ✓ التعرف على كيفية دفع العلم والتكنولوجيا للابتكار وتعزيز الإنتاجية وتحسين جودة الحياة على المستويات الشخصية والمهنية والمجتمعية.
- ✓ معالجة المخاوف الشائعة المتعلقة بالتكنولوجيا من خلال التعامل تدريجيًا مع الأدوات سهلة الاستخدام وممارسة السلامة الرقمية وتبني عقلية تركز على النمو والقدرة على التكيف. العالم الحقيقي.
- ✓ تحديد أهداف تكنولوجية قابلة للتحقيق والممارسة باستمرار والسعي للحصول على الدعم عند الحاجة لزيادة الثقة والكفاءة في استخدام التكنولوجيا بشكل مطرد.



هل لديك أي أسئلة؟



ماذا ستحتفظ به من
تدريب اليوم؟

تمرین تقسیم



قائمة المراجع

- **Venkatesh, V., & Bala, H. (2008).** Technology Acceptance Model 3 and a research agenda on interventions. *Decision Sciences*, 39(2), 273-315.
- **Compeau, D. R., & Higgins, C. A. (1995).** Computer self-efficacy: Development of a measure and initial test. *MIS Quarterly*, 19(2), 189-211.
- **Zimmerman, B. J. (2000).** Self-efficacy: An essential motive to learn. *Contemporary Educational Psychology*, 25(1), 82-91.

قائمة الموارد المقترحة للتعلم الذاتي

- **Prensky, M. (2001).** Digital natives, digital immigrants. *On the Horizon*, 9(5), 1-6.
- **Kane, G. C., Palmer, D., Phillips, A. N., Kiron, D., & Buckley, N. (2016).** Aligning the organization for its digital future. *MIT Sloan Management Review*.



Entrepreneurial Mindset and Key Skills for All

شكرا لكم!



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.