

### التمرين الفردي " MT1.3\_2:

#### تحدي النبيرة والعاطفة"

الهدف: إظهار كيف يمكن للنبيرة والعاطفة أن تغير معنى الكلمات وكيف يمكن للغة أن تؤثر في الإدراكات.

المدة: 10-15 دقيقة

التعليمات للمشاركة الفردية:

1. اختيار جملة محايدة (دقيقتان): اختر جملة بسيطة ومحايدة للعمل عليها. أمثلة على ذلك:

1. "لا أصدق أنك فعلت ذلك!"

2. "هذا مثير للاهتمام!"

3. "استمتعت حقًا بالعرض التقديمي."

2. تعيين العواطف/النبيرات (3 دقائق): اكتب ثلاث عواطف أو نبيرات مختلفة ترغب في التعبير عنها باستخدام الجملة المختارة. على سبيل المثال:

1. مفاجأة

2. سخرية

3. حماس

3. أداء الجملة (5 دقائق): قل الجملة المختارة بصوت عالٍ ثلاث مرات، مع استخدام نبيرة أو عاطفة مختلفة في كل مرة. انتبه لكيفية تغير صوتك مع كل عاطفة. يمكنك أيضًا إضافة إشارات جسدية خفيفة أو تعبيرات وجهية لتعزيز الأداء، حتى وإن كنت بمفردك (مثل رفع حاجبيك للمفاجأة، أو تحريك عينيك للسخرية).

4. التفكير في التأثير (3 دقائق): اكتب تأملًا قصيرًا حول كيفية تغيير النبيرات المختلفة لمعنى الجملة. ضع في اعتبارك أسئلة مثل:

1. كيف جعلتك كل نبيرة تشعر؟

2. كيف قد يفسر شخص آخر جملتك بشكل مختلف بناءً على نبيرتك؟

3. ما دور لغة الجسد في نقل رسالتك؟

5. المشاركة الاختيارية (دقيقتان): إذا كنت في بيئة جماعية، يمكن للمشاركين مشاركة تأملاتهم أو أداء جملهم ليطبق الآخرون من سماع الاختلافات في النبيرة.

#### المواد المطلوبة:

- قطعة من الورق أو مستند رقمي لكتابة التأملات.
- اختياري: مرآة لممارسة لغة الجسد والتعبيرات الوجهية.

Attachment to MT  
Task 2.3



Co-funded by  
the European Union

بتمويل من الاتحاد الأوروبي. مع ذلك، فإن الآراء والوجهات النظر الواردة هنا هي آراء المؤلفين فقط، ولا تعكس بالضرورة آراء الاتحاد الأوروبي أو الوكالة التنفيذية الأوروبية للتعليم والثقافة (EACEA). ولا يتحمل الاتحاد الأوروبي ولا الوكالة التنفيذية الأوروبية للتعليم والثقافة أي مسؤولية عنها..