

نشاط فيديو يوتيوب MT1.1_2

عنوان الفيديو:

"كيف تتحدث بطريقة تجعل الآخرين يرغبون في الاستماع" - جوليان تريجر TED Talk |

الرابط:

<https://youtu.be/elho2S0ZahI?si=R297aY-QE1VtLagZ>

المدة: 9 دقائق

الهدف:

مساعدة المشاركين على تحسين مهارات التواصل اللفظي من خلال تعلم تقنيات تجعل حديثهم يجذب الانتباه ويحافظ عليه.

استكشاف العناصر الأساسية للتفاعل اللفظي الفعال، بما في ذلك النغمة، والإيقاع، ولغة الجسد.

تقديم نصائح عملية لإتقان فن التواصل اللفظي في الحياة الشخصية والمهنية.

التعليمات:

التحضير للمشاهدة:

اطلب من المشاركين الجلوس في مكان هادئ ومناسب للتركيز.

شجّعهم على تدوين الملاحظات حول الاستراتيجيات التي يقدمها جوليان تريجر لجعل التحدث أكثر تأثيرًا.

المشاهدة:

قم بتشغيل الفيديو، واطلب من المشاركين التركيز على:

"الخطايا السبع المميتة" في التحدث التي يشرحها جوليان تريجر.

الأدوات والتقنيات التي يقترحها ليصبح الشخص متحدًا أكثر جاذبية، مثل نغمة الصوت، الطبقة، والإيقاع.

كيف يمكن تطبيق هذه الاستراتيجيات في المحادثات، والمفاوضات، والعروض التقديمية.

التأمل:

بعد مشاهدة الفيديو، امنح المشاركين 5 دقائق للتفكير في الأسئلة التالية:

ما هي الأفكار الأساسية التي أثرت فيك؟

كيف يمكنك تطبيق هذه التقنيات في محادثتك أو عرضك التقديمي القادم؟

هل ترتكب أيًا من "الخطايا السبع" عند التحدث؟ وكيف يمكنك تصحيحها؟

المناقشة الجماعية:

قم بقيادة مناقشة جماعية حيث يشارك المشاركون أفكارهم حول كيفية تحسين مهاراتهم في التواصل اللفظي.

Attachment to MT
Task 2.3



Co-funded by
the European Union

بتمويل من الاتحاد الأوروبي. مع ذلك، فإن الآراء والوجهات النظر الواردة هنا هي آراء المؤلفين فقط، ولا تعكس بالضرورة آراء الاتحاد الأوروبي أو الوكالة التنفيذية الأوروبية للتعليم والثقافة (EACEA). ولا يتحمل الاتحاد الأوروبي ولا الوكالة التنفيذية الأوروبية للتعليم والثقافة أي مسؤولية عنها..

ناقشوا كيف يؤثر ضبط نبرة الصوت، ولغة الجسد، والإيقاع على مدى وضوح رسالتهم واستماع الآخرين إليهم.
حددوا مواقف محددة يمكنهم فيها استخدام النصائح من الفيديو لتحسين مهارات التواصل لديهم.

التطبيق العملي:

إذا كان الوقت يسمح، قسّم المشاركين إلى أزواج أو مجموعات صغيرة.

اجعل كل شخص يتحدث لمدة دقيقتين مستخدمًا بعض التقنيات من الفيديو.

بعد ذلك، يمكن لكل مشارك تقديم ملاحظاته حول ما كان فعالاً في حديث زميله.

النتيجة:

سيساعد هذا النشاط المشاركين على فهم أهمية كيفية التحدث، وليس فقط ما يقولونه، في إتقان التواصل اللفظي.
من خلال التأمل والتدريب على التقنيات التي قدمها جوليان تريجر، سيكون المشاركون أكثر قدرة على التواصل بفعالية في مختلف جوانب حياتهم الشخصية والمهنية.